

# GRAFSCHAFT BENTHEIM MAGAZIN

15

## GRAFSCHAFT BENTHEIM AKTIV

Sport & Bewegung werden im  
Landkreis groß geschrieben

**KULINARIK**  
Serie „Mein  
Lieblingsrezept“  
Die Grafschafter  
LandFrauen

**RAUS IN DIE NATUR!**

Hotspots, die Sie gesehen haben müssen

**NOTE „SEHR GUT“**

US-Behörde bestätigt hohe Qualität des Klinischen Studienzentrums

# EDITORIAL

**Liebe Leserinnen und Leser, liebe Grafschafterinnen und Grafschafter, liebe Gäste!**



Endlich steht der Frühling vor der Tür, der nicht nur wärmere Temperaturen, sondern auch wieder mehr Sonnenstrahlen mit sich bringt. Besonders Sportbegeisterte lockt es in diesen Tagen vermehrt an die frische Luft, um etwas Gutes für Körper, Gesundheit und Geist zu tun. Ob Fietsen, Wandern, Schwimmen, Reiten, Golf spielen, Fitness, Yoga oder vieles mehr – der Landkreis bietet Gästen und Einheimischen dabei zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten. Wieso Sport bei uns in der Grafschaft so groß geschrieben wird und welche Angebote es hier gibt, erläutern wir Ihnen in unserer aktuellen Titelgeschichte.

Auch die Natur zeigt sich derzeit von ihrer besten Seite und lädt zu ausgiebigen Wanderungen und Ausflügen durchs saftige Grün ein. Welche Natur-Hotspots Sie hier unbedingt einmal gesehen haben müssen, erfahren Sie ab der Seite 12.

Selbstverständlich haben wir auch darüber hinaus wieder viele bunte Themen aus der Grafschaft für Sie zusammengestellt. Vom spannenden Besuch einer wichtigen US-Behörde an der Fachklinik Bad Bentheim über das Rezept der LandFrauen und dem Schlemmerblock-Gewinnspiel bis hin zu Veranstaltungstipps sowie lustigen sportlichen Übungen mit Graf Rabe und Lady Schildkröte – die nächsten Seiten haben es garantiert wieder in sich.

In diesem Sinne wünsche ich viel Spaß beim Lesen und einen schönen Start in den Frühling.

Ihr Marco Titze



# INHALT

- 04 TITEL**  
**GRAFSCHAFT BENTHEIM AKTIV**  
Sport & Bewegung werden im Landkreis groß geschrieben
- 10 WAT UP PLATT**
- 12 NATUR**  
**RAUS IN DIE NATUR!**  
Hotspots, die Sie gesehen haben müssen
- 16 FACHKLINIK BAD BENTHEIM**  
**NOTE „SEHR GUT“**  
US-Behörde bestätigt hohe Qualität des Klinischen Studienzentrums der Fachklinik Bad Bentheim
- 20 WIRTSCHAFT**  
**EIN STARKES NETZWERK**  
Unternehmerforum staunt über die Entwicklung der Fachklinik Bad Bentheim

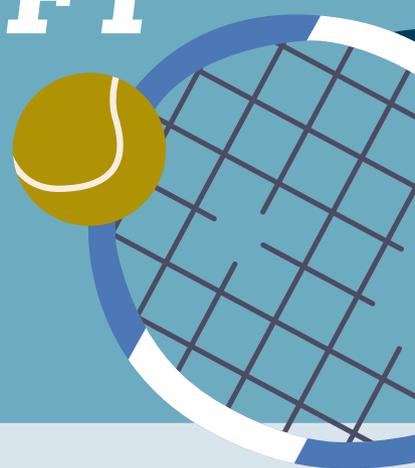
- 22 KULINARIK**  
**DAS LIEBLINGSREZEPT DER GRAFSCHAFTER LANDFRAUEN**  
Grünkohlaufauf
- 24 SCHLEMMEN & FREIZEIT ZUM HALBEN PREIS**  
Gewinnspiel
- 26 KINDER**  
**SPIEL UND SPASS**  
Mit Graf Rabe und Lady Schildkröte
- 28 VERANSTALTUNGEN**  
**NEUJAHRSKONZERT 2.0**  
Ein kleiner Rückblick auf die Neujahrsgala
- 30 HIER IST IMMER ETWAS LOS...**
- 34 IMPRESSUM**



## 16 | FACHKLINIK BAD BENTHEIM



# GRAFSCHAFT BENTHEIM AKTIV





## Sport & Bewegung werden im Landkreis groß geschrieben **Fietsen**

*Ob Feriengäste, die hier ihre freien Tage verbringen oder Einheimische, die dort leben, wo andere Urlaub machen – die Grafschaft Bentheim überzeugt mit breit gefächerten Kultur- und Freizeitmöglichkeiten, die dafür sorgen, dass sich hier jeder auf Antrieb wohlfühlt. Und dieser Wohlfühlfaktor wird noch durch ein weiteres Aushängeschild der Region verstärkt – nämlich dem facettenreichen Angebot an Sport und Bewegung, das in Kombination mit der hiesigen wunderschönen Landschaft selbst den größten inneren Schweinehund garantiert schnell umzustimmen vermag.*

*Gerade jetzt im Frühling, wo die Sonne Tag für Tag an Kraft gewinnt und für angenehme Temperaturen sorgt, zieht es viele nach draußen, um ihre Körper in Schwung zu bringen. Und wer sich dann gerade noch in der Grafschaft Bentheim befindet, ist dabei schon mal einen großen Schritt weiter. Denn der hiesige Landkreis hat sportlich so ziemlich alles zu bieten, was das Herz begehrt, sodass Fans der Bewegung (oder die, die es noch werden möchten) eigentlich nur vor die Hotel- oder Haustür treten müssen und gleich loslegen können.*

Eine besonders attraktive Möglichkeit bietet das Fahrrad – hier besser bekannt als Fietse. So gehört dieses nicht nur zu den beliebtesten Fortbewegungsmitteln der Grafschafter, sondern lädt auch Gäste dazu ein, jederzeit sportlich in das Pedal zu treten und ganz nebenbei auch noch die Umgebung kennenzulernen. Auf dem mehr als 1.200 Kilometer umfassenden Radwegenetz können folglich viele Kalorien verbrannt, Lunge und Ausdauer gestärkt, Wadenmuskulaturen gehärtet, Herz und Kreislauf in Schwung gebracht und das Nervensystem positiv beeinflusst werden – während sich gleichzeitig unvergessliche Radtouren durch die traumhafte Natur sowie zu unterschiedlichen Attraktionen und Sehenswürdigkeiten bieten.

### ÜBRIGENS

*Die hierfür nötige Infrastruktur ist in der Grafschaft so ausge-reift, dass der Landkreis bereits als fahrradfreundlichster Landkreis Niedersachsens ausgezeichnet wurde und seit 2017 das Gütesiegel „Fahrradfreundliche Kommune Niedersachsen“ trägt. Sie sind Urlauber und haben Ihr Fahrrad zu Hause stehen lassen – kein Problem. Im gesamten Landkreis gibt es selbstverständlich zahlreiche Fahrradverleihe, die das passende Fietse für Sie bereithalten. (Umfangreiche Informationen rund um das Radwandern und zu empfohlenen Fietsetouren finden Sie im Grafschaft Bentheim Magazin No. 1, ab Seite 10.)*



## Wandern und Joggen

Aber natürlich brauchen Sie nicht unbedingt ein Zweirad, um sich sportlich durch die Grafschaft zu bewegen. Auch die zahlreichen, gut ausgeschilderten Wanderwege laden dazu ein, Gutes für Körper und Ausdauer zu tun. Denn neben den unvergesslichen Eindrücken, die man z.B. auf Wanderungen durch den Bentheimer Wald, über den Sandsteinweg oder rund um Uelsen sammelt, kommen beim Wandern bzw. Spaziergehen mehrere positive Effekte zusammen. So werden nicht nur Stresshormone abgebaut und durch Tageslicht das Glückshormon Serotonin gebildet, sondern auch der Stoffwechsel angeregt, eine Menge Kalorien verbrannt und die Rumpfmuskulatur gestärkt.

Die verschiedenen Wanderrouten – sowie eigentlich die gesamte Umgebung der Städte und Ortschaften in der Grafschaft – eignen sich auch hervorragend zum Joggen. Wer also sein Immun- und Herz-Kreislauf-System stärken, die Lunge trainieren, Knochen und Gelenke stabilisieren, Gewicht verlieren oder einfach nur jung bleiben möchte, sollte hier unbedingt immer seine Laufschuhe parat halten.



## Schwimmen und Wassersport

Doch selbstverständlich kann man in der Grafschaft noch viel mehr Sport treiben und aktiv werden. Wie wäre es dabei z.B. mit einem Besuch eines Badeparks oder Hallen- und Freibads? Ob in Bad Bentheim, Schüttorf, Nordhorn, Uelsen, Itterbeck, Halle, Neuenhaus oder Emlichheim – überall finden sich Möglichkeiten zum Baden und Herumplansen für Alt und Jung. Außerdem existieren mit dem Badesee Wilsumer Berge, dem Quendorfer See und dem Freizeitsee Lohne bei Wilsum, Schüttorf und Wietmarschen gleich drei Gewässer, die inkl. ihren attraktiven Badestränden zum Schwimmen einladen. Zwar ist es dafür jetzt noch ein bisschen zu kalt, aber die warmen Sommermonate stehen ja schon in den Startlöchern. Sollten Sie also Interesse daran haben, Ihre Nacken- und Schultermuskulatur sowie Ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken, Rücken, Arme und Beine zu trainieren und Ihre Kondition zu verbessern, packen Sie unbedingt Ihre Badesachen mit ein!

Um beim Element Wasser zu bleiben, empfehlen wir Ihnen auch, eine Kanu- oder Kajak-Tour auf der Dinkel oder Vechte, durch verwunschen wirkende Kanäle, die Wasserstadt Nordhorn oder gleich einen Abstecher in die benachbarten Niederlande zu unternehmen. Sie verfügen über kein geeignetes Boot? In Nordhorn, Emlichheim oder Hoogstede kann man das nötige Equipment dafür spielend leicht ausleihen, sodass Sie gleich in See stechen und die Grafschaft vom Wasser aus kennenlernen können. Und nicht nur das: Selbstverständlich ist auch diese herrliche Freizeitbeschäftigung ideal für Ihre Gesundheit, da dabei neben Armen, Schultern, Rumpf- und Rückenmuskulatur so ziemlich alles trainiert wird.

## Hoch zu Ross

Während man die Grafschaft hervorragend bei Fahrradtouren, Wanderungen oder Kanutouren kennenlernen kann, ist dieses auch hoch zu Ross möglich. Denn hier existiert ein attraktives Reitwegenetz, das knapp 400 Kilometer Reitwege umfasst. Während sich viele Einheimische dabei in unterschiedlichen Reit- und Fahrvereinen in Bad Bentheim, Emlichheim, Isterberg, Nordhorn, Schüttorf und Uelsen organisieren, können auch Gäste z.B. auf einem Pferdehof in Uelsen oder in einer Reitschule in Bad Bentheim den Sport von der Pike auf lernen oder die gesamte Region gleich für unvergessliche Ausritte genießen. Das macht nicht nur Spaß, sondern trägt im Übrigen noch zur Koordinationsfähigkeit bei, bildet wichtige Muskeln, beugt Rückenproblemen vor und stärkt die Haltung.



## Golf und Minigolf

Galt Golf vor einigen Jahren noch eher als Elite-Sportart, spricht diese heute eine immer breitere Gesellschaftsschicht an. Auch in der Grafschaft findet sich ein gepflegter 18 Loch-Parcours (Par 72) inmitten einer ungewohnt vielfältigen Tier- und Pflanzenpracht, der vom Golfclub Euregio in Bad Bentheim betrieben wird. Neben einer festen Mitgliedschaft empfiehlt sich besonders für Gäste die Teilnahme an den hier regelmäßig unter dem Motto „Golfentdeckungsreise“ angebotenen Schnupperkursen, in denen Sie entsprechende Grundlagen lernen und erklärt bekommen, was das Golfspiel so einzigartig macht. Übrigens: Golf ist ebenfalls gesund für den Körper, denn regelmäßiges Spielen stärkt die Rumpfmuskulatur und verbessert die Lungenfunktion.

Sie möchten es doch lieber eine Nummer kleiner? Dann besuchen Sie doch beispielsweise mal den Minigolfplatz im Kurpark von Bad Bentheim, der von Mai bis Oktober geöffnet hat. Spaß und Bewegung ist Ihnen auch hierbei garantiert.



## Fitness, Yoga & mehr

Und auch das sollte es natürlich schon längst nicht gewesen sein. Denn Sport wird hier im Landkreis noch viel größer geschrieben. So finden sich darüber hinaus in nahezu jeder größeren Ortschaft im Landkreis Fitnesscenter bzw. -studios, die Grafschafter und Gäste zum Training einladen. Verschiedene Yoga-Studios vermitteln, wie man Körper und Geist ausbalanciert, bevor die entsprechenden Übungen dann auch ohne Anleitung in den hiesigen Parks und Wäldern zelebriert werden können. Der Grafschafter Bouleverband lädt zum Boulespielen ein. Und auf dem Flugplatz Nordhorn-Lingen kann man sogar einen Flugschein machen.

## Vielfalt an Sportvereinen

An dieser Stelle könnten wir noch viele attraktive weitere Sport- und Bewegungsangebote im Landkreis aufzählen – wofür wir aber sicherlich ein paar Magazine mehr benötigen würden. Daher möchten wir den verbliebenen Platz dazu nutzen, um kurz noch auf die Vielfalt an Sportvereinen in der Grafschaft hinzuweisen. Denn ganz gleich, ob für Angeln, Fußball, Karate, Judo, Leichtathletik, Motorsport, Handball, Basketball, Volleyball, Eishockey oder Tennis – hier gibt es für fast jede Sportart die richtige Adresse.

Und dass diese Vereine gute Arbeit leisten und die gesamte Grafschaft Bentheim scheinbar für viele Sportlerinnen und Sportler gute Grundlagen für eine Karriere bietet, zeigt nicht zuletzt auch die Liste der Profis und bekannten Leistungssportler, die der Landkreis bisher hervorgebracht hat. Hier nur ein paar Beispiele:

## Erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler:

**Nils Röseler (geboren 1992 in Bad Bentheim):**

Begann beim SV Bad Bentheim Fußball zu spielen, bevor er vom niederländischen Erstligisten FC Twente Enschede entdeckt und hier u.a. in der UEFA Europa League eingesetzt wurde. Es folgten Stationen beim Chemnitzer FC, VVV-Venlo, SV Sandhausen und FC Ingolstadt 04. Aktuell kickt Röseler in der zweithöchsten niederländischen Fußballliga (Erste Divisie) bei Roda JC Kerkrade.



Bildquelle:  
VVV-Venlo / CC BY 3.0

**Anna-Lena Herzgrodt, geborene Grönefeld (geboren 1985 in Nordhorn):**

Nachdem Grönefeld die ersten Tennis-Schritte in Nordhorn gelernt hatte und anschließend im Alter von 17 Jahren eine Tennisakademie in den USA besuchte, startete sie erfolgreich durch. So trat sie bei großen Turnieren wie Wim-

bledon, US Open oder Australien Open an und war besonders im Tennis-Doppel erfolgreich. Insgesamt gewann Grönefeld hierbei 17 Titel und wurde im Mixed sogar zweifache Grand-Slam-Siegerin, bevor sie 2019 ihre Karriere beendete.



Bildquelle:  
Groenefeld WM17 /  
CC BY-SA 2.0

**Wibke Kethorn (geboren 1985 in Nordhorn):** Die Handballspielerin lernte ihren Sport beim Nordhorer Club SpVgg Brandlecht-Hestru,

bevor sie 2002 vom VfL Oldenburg unter Vertrag genommen und hier von 2003 bis 2016 in der Bundesligamannschaft eingesetzt wurde. Zudem war sie Teil der deutschen Frauen-Handball-Nationalmannschaft und trat bei den Weltmeisterschaften in China (2009) und Serbien (2013) an. Unter anderem gewann sie in ihrer Karriere den Challenge-Cup (heißt heute EHF European Cup), den Supercup sowie zwei Mal den DHB-Pokal. Aktuell ist Kethorn als Spielertrainerin bei ihrem Jugendverein tätig.

**Andrea Berg (geboren 1981 in Nordhorn):**

Die ehemalige Volleyballerin begann beim SCU Emlichheim zu spielen und wechselte 2002 zum Bundesligisten USC Münster. Hier wurde sie u.a. zwei Mal deutscher Meisterin sowie DVV-Pokalsiegerin und reifte zur Nationalspielerin. Insgesamt absolvierte sie 26 Länderspiele und gewann dabei bei der Europameisterschaft in Ankara die Bronzemedaille.

**Jennifer Janiska, geborene Geerties (geboren 1994 in Nordhorn):**

Auch die frühere Volleyball-Nationalspielerin Janiska begann ihre Karriere im Kindesalter beim SCU Emlichheim, bevor es sie zu VC Olympia Berlin (Bundesstützpunkt für den Volleyballnachwuchs des Deutschen Volleyball-Verbandes) zog, wo sie in der Zweiten Liga eingesetzt wurde und sich zur Jugendnationalspielerin entwickelte. Es folgten Stationen bei den erfolgreichen Bundesligamannschaften Rote Raben Vilsbiburg und Schweriner SC (heute SSC Palmberg Schwerin), beim italienischen Erstligisten Imoco Volley Conegliano und beim Dresdner SC, wo sie auch aktuell noch spielt. Parallel dazu war sie viele Jahre lang A-Nationalspielerin und wurde im Dezember 2022 zu Deutschlands Volleyballerin des Jahres gewählt. Geerties wurde

u.a. Vize-Europameisterin, gewann die Euroliga, holte die Klub-Weltmeisterschaft sowie mehrmals die deutsche Meisterschaft und den DVV-Pokal.

Und damit natürlich längst nicht genug – ob der **Fußballprofi Gerrit Wegkamp**, der in Schüttorf aufwuchs und derzeit für Preußen Münster gegen den Ball tritt, die in Nordhorn geborene frühere **Volleyballnationalspielerin Mareike Hindriksen**, die für Bundesligisten in Deutschland und Tschechien aktiv war, der Nordhorer **Otto Geisert**, der zu Lebzeiten u.a. beim Karlsruher SC und 1. FC Kaiserslautern in der Fußballbundesliga spielte und den ersten lupenreinen Hattrick hinlegte, die Nordhorerin **Silke Pielen**, welche bei den Olympischen Spielen in München als Schwimmerin die Bronzemedaille gewann, oder der ehemalige **Eishockeyspieler Heiko Niere** und einstige **Basketballspieler Peer Wente** – die Liste der sportlichen Prominenz aus dem Landkreis könnte man noch beliebig fortführen.



Bildquelle:  
Olaf Kosinsky / CC BY-SA 3.0 de

**Da aber auch wir irgendwann mal dem Abschlusspiff folgen müssen, hier unser Fazit:**

Die im Vorigen aufgezählten erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler aus den unterschiedlichsten Bereichen sowie das breit gefächerte Angebot für Einheimische und Gäste sind zusammengefasst der klare Beweis dafür, dass die Grafschaft hervorragende Bedingungen für Bewegung und Gesundheit bietet. Sie möchten nach dem ganzen Sport nun noch Ihre Seele ein bisschen gemütlich baumeln lassen? Kein Problem! Denn hier gibt es natürlich auch zahlreiche tolle Wellness- und Entspannungsangebote, die Sie unbedingt mal ausprobieren sollten. Dazu aber mehr in einem der folgenden Magazine.



## Deutsch Plattdeutsch

das Fahrrad	→	de Fietse
der Radweg	→	denn Fietspatt
Fahrrad fahren	→	fietsen, met de Fietse föären
der Fahrradschlüssel	→	denn Fietsenschlöttel
steuern	→	stüren
entgegenkommen	→	temöte kummen
abkürzen	→	ofkötten
nebeneinander	→	tegenmekaar
müde	→	möö
ausruhen	→	utrösten
reiten	→	rien
das Pferd	→	dat Peärd
wandern	→	wandeln
laufen	→	lopen
weglaufen	→	futtlopen
barfuß	→	barfoot
der Schritt	→	denn Tree
treten	→	treen
keuchen	→	hechen
schwitzen	→	sweten
der Schweiß	→	denn Sweet

## KONTAKTE

**Emsländische Landschaft e.V.  
für die Landkreise Emsland und  
Grafschaft Bentheim**  
Fachstelle Plattdeutsch

Bernd Grünefeld  
Telefon 05931 4964213  
Fax 05931 4964229  
Am Neuen Markt 1, 49716 Meppen  
[gruenefeld@emslaendische-landschaft.de](mailto:gruenefeld@emslaendische-landschaft.de)  
[www.emslaendische-landschaft.de](http://www.emslaendische-landschaft.de)



# WAT UP PLATT

*Die Emsländische Landschaft e.V. setzt sich in der Grafschaft Bentheim und im Emsland für die Pflege der plattdeutschen Sprache ein. Auch in dieser Ausgabe präsentieren wir Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Verein wieder eine kleine Auswahl an plattdüütschen Begriffen, Gedichten und Redewendungen, die zum Titelthema passen.*

## Fietsen en wandeln ien en döar de Groafschup Bänthem

Bij ouns hett dat „Fietsen“, steet ien dat nije Räjsemagazin 2024 van de Groafschup Bänthem. Kennen leären, soa het et ien dat Magazin, kann man de Groafschup Bänthem am besten met de Fietse of to Fote wandeln up meär as 1000 Kilometer Fiets- en ower 300 Kilometer Wandelrouten. Dat Fietsen is ien de lesten Joaren döar dat nije „Knotenpunktsystem“ heel wat makkelder wodden. Noa dat Vöarbijld ut Hollaund kann man nou noch Talen fietsen. Ower 250 Knotenpunkte wiest denn Weg woar et up de ower 1000 Kilometer langen Fietsenpade langs geet. Soa geff et ,ne 220 Kilometer lange Groafschupper Fietsentour, de hoast döar alle Gemeenden van de Groafschup en ock an de Vechte en Knöale langs geet. En man kann ait weär hier en doar kott ower e Gräinse noa Hollaund fietsen.

Bij de 15 Wandelrouten kann man up Groafschupper Spöärensöke goan en man sött veschillene Laundschuppen en heel wat historische en kulturelle Saken. Heel bekäint is ock denn 80 Kilometer langen „Podagrystenpad“ von de hollaundsche Stadt Coevorden noa de Bäintemner Mineral Therme of ümgekeert.

Et loant sick, sick up de Fietse de setten of to Fote de mooije Groafschup kennen to leären!

## Deutsch Plattdeutsch

Grenze	→	Gräinse
Kanäle	→	Knöale
wandern	→	wandeln
zu Fuß	→	to Fote

Albert Rötterink ut Emmelkamp

Fröger was Tied met Sport to vedriewen bloas wat föar rieke Löde, Kinner of junge Löde. De Ölleren mossen sick öwwer Dag soa quellen, dat se bläij wassen, wenn se sick moal utrössen können. De rieken Löde spöilden Tennis of Golf. Men wi Kinner hebbt fröger vull buten spöilt.

Wi spöilden: Fangen un vestoppen, Tauspringen un Tautrekken, hikstern, wi hebbt met Knickel spöilt un wi wüssen 'n heele Masse Ballspöille. Un in'n Winter: Scheäsen jagen un Schledden föären.



## Deutsch Plattdeutsch

glücklich	→	bläij
Hüpfspiele	→	hikstern
Murmeln	→	Knickel
Schlittschuh fahren	→	Scheäsen jagen

Anette Bardenhorst

**Denn Fietzenpad-Blues** van Marlene Bucher  
 Ick föar met de Fiets up 'n Fietsenpad!  
 ick föar met de Fiets up 'n Fietsenpad!  
 ick föar met de Fiets up 'n Fietsenpad!  
 un wat up 'n Pad ligg föar ick platt

Goa met losse Oagen döar de Welt,  
 kiek aber nich bloas noa Geld.  
 Of du met de Fietze föars of to Foote löpps,  
 niäm de Tied un kiek die üm,  
 wenn du ock to late kumps,  
 is ock nich schlimm.

Loat de Löde jagen, hasten un koapen,  
 röss du die ut, loat die nich ploagen  
 un bewunnere diene Heimat met andere Oagen.

Föar met de Fietze of loop te Foote,  
 du söss up dien Patt vull Näijes,  
 vlicht noch Eene de drock an 't werken is..... Ne Frootel!

Gertrud Stegemerten ut Gillhuus



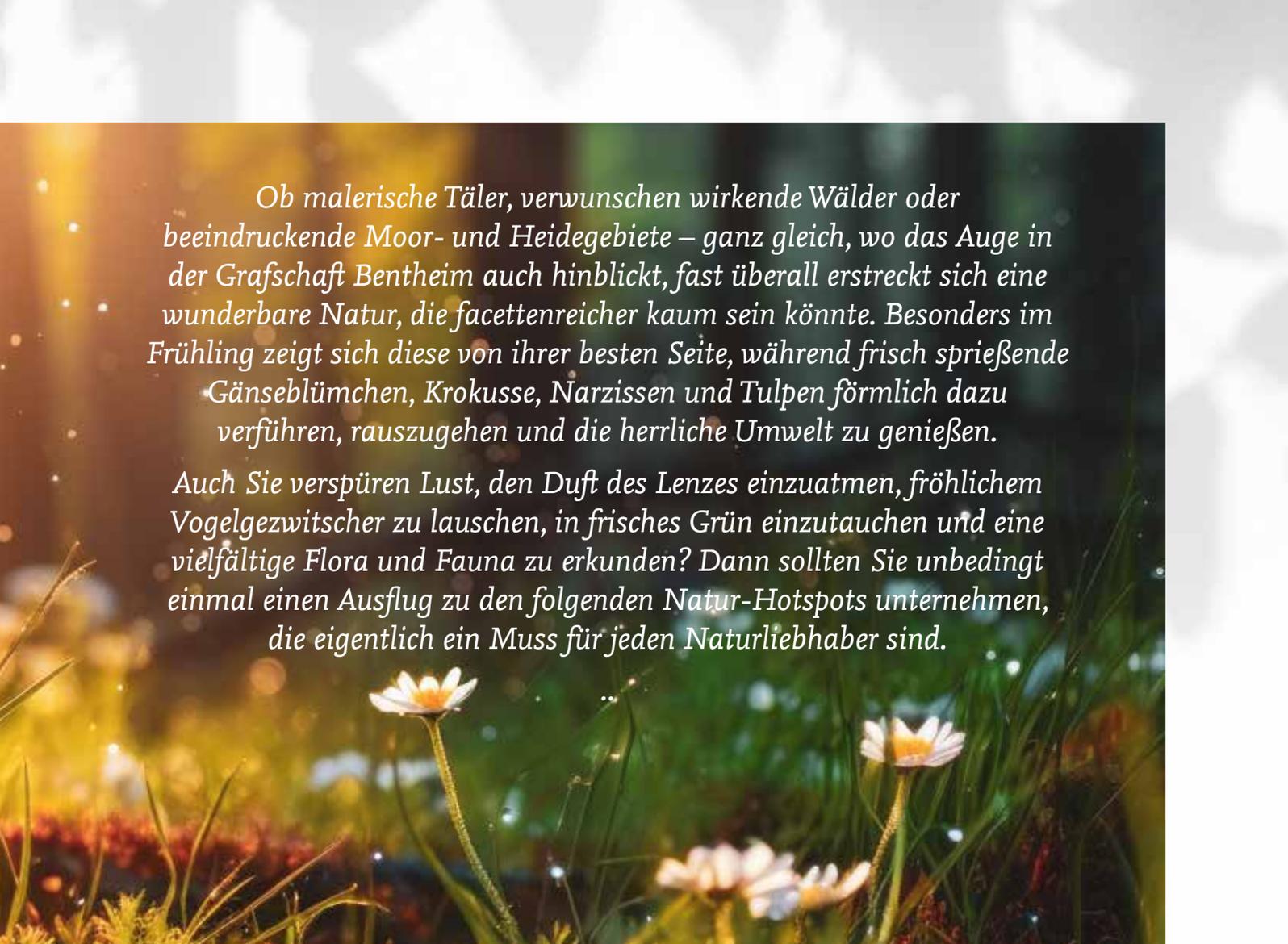
## Deutsch Plattdeutsch

offen	→	loss
Augen	→	Oagen
zu spät kommen	→	to late kummen
kaufen	→	koapen
ausruhen	→	utrösten
viel	→	vull
arbeiten	→	werken
der Maulwurf	→	de Frootel

# RAUS IN DIE Natur

*Hotspots, die  
Sie unbedingt einmal  
gesehen haben müssen*





*Ob malerische Täler, verwunschen wirkende Wälder oder beeindruckende Moor- und Heidegebiete – ganz gleich, wo das Auge in der Grafschaft Bentheim auch hinblickt, fast überall erstreckt sich eine wunderbare Natur, die facettenreicher kaum sein könnte. Besonders im Frühling zeigt sich diese von ihrer besten Seite, während frisch sprießende Gänseblümchen, Krokusse, Narzissen und Tulpen förmlich dazu verführen, rauszugehen und die herrliche Umwelt zu genießen.*

*Auch Sie verspüren Lust, den Duft des Lenzes einzuatmen, fröhlichem Vogelgezwitscher zu lauschen, in frisches Grün einzutauchen und eine vielfältige Flora und Fauna zu erkunden? Dann sollten Sie unbedingt einmal einen Ausflug zu den folgenden Natur-Hotspots unternehmen, die eigentlich ein Muss für jeden Naturliebhaber sind.*

## **Bentheimer Wald**

Der Bentheimer Wald gehört nicht nur zu den größten naturnahen Wäldern im westlichen Niedersachsen, sondern auch zu den faszinierendsten. Denn hier erwartet Spaziergänger und Wanderer eine wunderbare Natur, die ihresgleichen sucht. Naturbelassene, gut gekennzeichnete Wege führen Sie dabei durch eine traumhafte Landschaft, die von unterschiedlichsten Baumarten, kleinen Bäche und Gewässern, Waldwiesen, Lichtungen und Sandsteinformationen geprägt ist.

Da hier das Konzept „Natur Natur sein lassen“ verfolgt wird, passiert man dabei u.a. vor vielen Jahren abgestorbene Bäume, die Pilzen,

seltene Insekten, Fledermäusen und brütenden Vögeln einen willkommenen Lebensraum bieten. Dazu begeistern skurril wirkende Baumstümpfe, die Zeugnisse der einst hier praktizierten – und seit einigen Jahren wiederbelebten – Hute- und Schneitelwald-Methode sind. Da das Laub der hier wachsenden Hainbuche ein gefundenes Fressen für weidende Tiere ist, wurden und werden die Kronen der Bäume regelmäßig zurückgeschnitten, damit diese seitlich austreiben – was dazu führt, dass sie geradezu bizarre Formen annehmen. Weidende Tiere? Ja, Sie haben richtig gelesen. Denn der Bentheimer Wald hält noch eine Überraschung bereit.

So muss man sich nicht wundern, wenn einem plötzlich eine Herde Gallowayrinder, Bentheimer Landschaft oder Niederländische Landziegen über den Weg laufen, die sich hier zwischen April und Oktober sattfressen.

Gerade für die jungen Spaziergänger bietet sich auch ein Ausflug über den hiesigen Walderlebnispfad an, der dazu einlädt, den Bentheimer Wald dank interaktiver Erkundungsmöglichkeiten und verschiedener Stationen spielerisch kennenzulernen.

## Gildehauser Venn

Ein weiterer wunderbarer Mosaikstein der Grafschafter Natur ist das Gildehauser Venn, das mit Moorlandschaften, Birkenwälder, Kiefern, Heideflächen, Weihern, Moorkiefern und Schilfrohr überzeugt – und das Zuhause von seltenen Libellenarten, Moorfröschen, Kreuzottern und Wiesenvögeln wie Kiebitze, Große Brachvögel, Bekassine, Falken sowie Bussarde ist.

Hervorragend erkundet werden kann das Naturschutzgebiet über frühzeitliche Bohlenwege, verwunschene Pfade, Dämme, Brücken und kleine Holzstege. Zudem entdecken Sie hier zwei hölzerne Aussichtsplattformen, die einen einzigartigen Blick über das hiesige Naturparadies bieten. Wer sich nach einer ausgiebigen Wanderung noch eine kleine Verschnaufpause gönnen möchte, sollte einen Abstecher zum benachbarten Dreiländersee unternehmen, wo Hafen, Strand und eine gemütliche Gaststätte warten.

## Lohner Sand

Wo früher Panzer der Bundeswehr ihre Übungen abhielten, erwartet Spaziergänger und Radfahrer heute ein einladendes, friedliches Naherholungsgebiet. Neben beeindruckenden Naturdenkmälern, die aus den Überbleibseln früherer Großsteingräber bestehen, bieten markierte Rad- und Wanderwege hervorragende Gelegenheiten, die hiesige Flora & Fauna kennenzulernen und zum Beispiel Vögel, Frösche, Schmetterlinge oder weidende Schafe zu beobachten. Ein besonderes Highlight ist außerdem der 2,6 Kilometer lange Naturerlebnispfad, der anhand 19 unterschiedlicher Themenstationen über die hiesige Natur und Tierwelt sowie den Wandel vom reinen Nadel- zum Mischwald informiert.

## Itterbecker Heide

Auch ein Ausflug in die Itterbecker Heide verspricht unvergessliche Eindrücke. Denn hier finden Ausflügler das größte zusammenhängende Sandheidegebiet Niedersachsens, welches u.a. Dünen, Strauchmoränen sowie herrliche Wacholder- und Zwergstrauchheiden beherbergt. Das hiesige Naturschutzgebiet zählt zum europäischen Naturerbe und kann über schöne Wege zu Fuß oder mit dem Rad erkundet werden.



## Aussichtsturm Lönsberg

Sie möchten das vielseitige Grün der Grafschaft Bentheim einmal von oben betrachten? Dann radeln Sie doch einfach mal zum Aussichtsturm Lönsberg. Von dem 22 Meter hohen Turm können Sie einen einzigartigen Rundblick über das Grafschafter Land und die benachbarten Niederlande genießen. Das Gasthof-Restaurant „Zum Lönsberg“ und ein kleiner Kinderspielplatz laden zudem zum Verweilen und Durchatmen ein.



*Natürlich gibt es neben den hier aufgezählten Hotspots noch viel, viel mehr sehenswerte Natur zu entdecken – wofür Sie in der Grafschaft Bentheim eigentlich nur vor die Tür treten müssen. Empfehlenswert sind dabei übrigens auch die Outdoor-Führungen der Grafschafter Naturschutzranger des Tierparks Nordhorn, die Interessierten regionaltypische Lebensräume der Region vorstellen und die hiesige Tier- und Pflanzenwelt präsentieren. Mehr Informationen dazu finden Sie hier: [www.grafschafter-naturschutzranger.de](http://www.grafschafter-naturschutzranger.de)*



# ZEIGEN SIE SICH IM RICHTIGEN Schaufenster

...UND WERDEN SIE TEIL DES MAGAZINS!



Mehr Informationen dazu finden Sie auf [www.grafschaft-magazin.de](http://www.grafschaft-magazin.de)

Seit Herbst 2020 begeistert das Grafschaft Bentheim Magazin mit spannenden Geschichten rund um die Grafschaft und berichtet über alles Lesenswerte zwischen Emlichheim, Uelsen, Neuenhaus, Nordhorn und Bad Bentheim. Auch Sie möchten ein Teil davon werden und Ihr Unternehmen oder Ihren Betrieb in einem Magazin präsentieren, das sich immer größerer Beliebtheit erfreut? Dann schalten Sie doch einfach eine Anzeige – und machen Sie mehr als 10.000 Leserinnen und Leser auf sich aufmerksam!

# GRAFSCHAFT BENTHEIM MAGAZIN

# NOTE „SEHR GUT“

## US-Behörde bestätigt hohe Qualität des Klinischen Studienzentrums der Fachklinik Bad Bentheim

*Man konnte die Aufregung unter den Mitarbeitenden des Klinischen Studienzentrums der Fachklinik Bad Bentheim im Vorfeld förmlich spüren – und merkte sofort, dass etwas ganz Besonderes anstehen musste. Und tatsächlich sollten die darauffolgenden Tage spannend werden, schließlich hatte sich eine große US-Behörde angemeldet, um eine offizielle Inspektion durchzuführen.*

*US-Behörde? Inspektion? Ja, Sie haben richtig gelesen. Und nein, natürlich handelt es sich hierbei nicht etwa um das FBI, das kriminellen Mächtschaften auf der Spur ist! Vielmehr waren es Beamte der „US Food and Drug Administration“ (kurz FDA) – d.h. der Lebensmittelüberwachungs- und Arzneimittelbehörde der Vereinigten Staaten – die dem hiesigen Studienzentrum zwischen dem 12. und 15. Februar einen Besuch abstatteten, um dieses genauestens auf Qualität, Vorgehensweise und Leistung zu überprüfen.*



## Erfolgreiche Entwicklung

Die FDA ist eine Kontrollinstanz, welche u.a. medizinische Produkte auf bestimmte Qualitätskriterien prüft und sich die Sicherstellung und Förderung der öffentlichen Gesundheit zum Ziel gesetzt hat. Ein Großteil der neu entwickelten Arzneimittel stammt zwar weiterhin aus den USA, die Zulassungsstudien werden aber auch international durchgeführt. So z.B. im klinischen Studienzentrum der Fachklinik Bad Bentheim, das sich bereits seit Ende 2017 auf die Durchführung von klinischen Prüfungen spezialisiert hat und somit die Voraussetzungen für eine Zulassung von neuen Arzneimitteln schafft.

Insgesamt konnten in dem seit der Gründung stetig ausgebauten Studienzentrum bisher mehr als 100 Studien durchgeführt und zahlreiche Präparate zur Zulassung gebracht werden. „Hier-





durch ergeben sich für die Patienten große Chancen, schon vorzeitig an innovative und potente Präparate für sonst schwer zu therapierende Erkrankungen zu kommen“, erklärt Priv.-Doz. Dr. med. Athanasios Tsianakas, Chefarzt des Fachbereiches Dermatologie und Leiter des Studienzentrums, der gleichzeitig betont, dass sich das Studienzentrum in den vergangenen Jahren als eine der führenden Einrichtungen für klinische Forschung in der Dermatologie etabliert hat und dabei eng mit internationalen Pharmaunternehmen und akademischen Institutionen zusammenarbeitet.





## Hohe Qualität bestätigt

Diese erfolgreiche Entwicklung sprach sich schnell über den großen Teich herum, sodass sich die für die Kontrolle verantwortliche FDA nun ein Bild vor Ort machen wollte, um die Qualität der hier durchgeführten klinischen Studien zu untersuchen. Die FDA-Inspektion gilt als eine der anspruchsvollsten und strengsten Überprüfungen im Bereich der klinischen Forschung. Sie zielt darauf ab, die Einhaltung der internationalen Richtlinien für gute klinische Praxis (GCP) sicherzustellen und die Datensicherheit der durchgeführten Studien zu gewährleisten.

Nach der entsprechenden vier-tägigen Inspektion konnte das Team des Studienzentrums durchatmen. Denn die Untersuchung bestätigte die hohe Qualität der hier durchgeführten Studien und unterstrich die

herausragende Leistung des Zentrums in der Forschung und Entwicklung von Arzneimitteln. Demnach bestand es die Prüfung mit der Note „Sehr gut“ und erhielt vom Inspektor lobende Anerkennung für seine hervorragende Arbeit. „Wir sind sehr stolz darauf, dass unsere Bemühungen um höchste Qualitätsstandards von der FDA anerkannt wurden. Diese Inspektion bestätigt unser Engagement für die Durchführung ethisch einwandfreier und wissenschaftlich fundierter klinischer Studien, die auch für die Versorgung unserer Patienten hier in der Grafschaft mit modernen Therapieansätzen ein enormer Gewinn sind. Diese Entwicklung ist zudem nur möglich gewesen durch das tolle Zusammenspiel des gesamten Teams“, freut sich Priv.-Doz. Dr. Athanasios Tsianakas.

### KLINISCHES STUDIENZENTRUM AN DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Ein kompetentes Team aus geschulten Prüfärzten und Studienschwestern (Study Nurses) bietet Patienten die Teilnahme an zahlreichen dermatologischen klinischen Studien an. Bevor ein Präparat offiziell zugelassen wird, fordert der Gesetzgeber solche Studien, damit Sicherheit und Wirksamkeit dieser neuen Medikamente belegt werden können. Somit erhalten die an Studien teilnehmenden Patienten die Möglichkeit, neue Präparate noch vor der offiziellen Zulassung zu erhalten. Im Klinischen Studienzentrum, das in der dermatologischen Ambulanz integriert ist, werden die Patienten dabei engmaschig medizinisch betreut.

Sie haben Interesse, an entsprechenden Projekten und Studien zu verschiedenen Hauterkrankungen im Studienzentrum der Fachklinik Bad Bentheim teilzunehmen? Dann registrieren Sie sich bitte einfach online über das Patienten-Registrierungsportal. Sobald ein passendes Projekt startet, werden Sie automatisch vom Studienteam informiert. Link zur Webseite und Registrierung: [www.fk-bentheim.de/fachbereiche/dermatologie/studien-forschung/](http://www.fk-bentheim.de/fachbereiche/dermatologie/studien-forschung/)





Kompetenz.  
Und Leidenschaft.

Die Fachklinik Bad Bentheim ist eine Privatklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung mit 435 Reha- und 68 dermatologischen, akut-stationären Betten.

Jetzt online  
bewerben



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit einen

## IT-Systemadministrator (m/w/d)

### DIE AUFGABEN

- Unterstützung und Support der Anwender
- Systemoperating und Monitoring
- Wartung der IT-Infrastruktur

### WIR SUCHEN

- abgeschlossene Ausbildung in einem IT-Beruf
- Analytische Fähigkeiten in der Problemlösung
- Kommunikationsstärke und Teamfähigkeit

### WIR BIETEN

- Gestaltungsspielraum in einer modernen und vielfältigen IT-Infrastruktur
- Modernen Arbeitsplatz im innovativen IT-Team

### UNSERE BENEFITS



gesundheitsfördernde Maßnahmen



regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten



Fahrrad-leasing über Business Bike



zukunftsorientierte Fachklinik



klar strukturiertes Umfeld mit kurzen Entscheidungswegen



zusätzliche, betriebliche Altersvorsorge

### WIR FREUEN UNS AUF EINE BEWERBUNG AN:

Fachklinik Bad Bentheim · Personalleitung Frau Straten  
Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim  
per E-Mail (als PDF) an [personal@fk-bentheim.de](mailto:personal@fk-bentheim.de)

### ODER GLEICH ONLINE BEWERBEN:

[www.fk-bentheim.de/karriere/stellenangebote](http://www.fk-bentheim.de/karriere/stellenangebote)

### NOCH FRAGEN?

☎ 05922 74-3410 (Herr Keen, IT-Leiter)  
✉ [personal@fk-bentheim.de](mailto:personal@fk-bentheim.de)



Wasser ist dein Element?  
Dann ist unsere **BENTHEIMER MINERALTHERME** der perfekte Arbeitsplatz für dich!

Jetzt online  
bewerben



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit einen

## Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

### WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Als volljähriger Rettungsschwimmer (m/w/d) verfügst du über DLRG-Silber und hast im Idealfall einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert. Neben der Beaufsichtigung des Badebetriebs, kümmerst du dich um die Überprüfung der Wasserqualität, sorgst für einen sauberen Badebereich und führst Aqua-Fitnesskurse durch.

### WIR BIETEN

Unser Arbeitsklima: top. Dein Arbeitsgebiet: abwechslungsreich. Sieh dir hier deinen zukünftigen Arbeitsplatz virtuell an.



### UNSERE BENEFITS



gesundheitsfördernde Maßnahmen



Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten



zusätzliche Vergütung für Aqua-Kurse



zukunftsorientierte Fachklinik



Fahrrad-leasing über Business Bike



zusätzliche, betriebliche Altersvorsorge

### WIR FREUEN UNS AUF EINE BEWERBUNG AN:

Fachklinik Bad Bentheim · Personalleitung Frau Straten  
Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim  
per E-Mail (als PDF) an [personal@fk-bentheim.de](mailto:personal@fk-bentheim.de)

### ODER GLEICH ONLINE BEWERBEN:

[www.fk-bentheim.de/karriere/stellenangebote](http://www.fk-bentheim.de/karriere/stellenangebote)

### NOCH FRAGEN?

☎ 05922 74-3810 (Frau Kröll)  
✉ [personal@fk-bentheim.de](mailto:personal@fk-bentheim.de)



# EIN STARKES NETZWERK

## Unternehmerforum staunt über die Entwicklung der Fachklinik Bad Bentheim

Netzwerken wird immer wichtiger und ist eine bedeutende Stütze für eine stabile lokale Wirtschaft.

Dessen sind sich auch die rund 90 Mitglieder des Unternehmerforums Bad Bentheim (BBU) bewusst, die daher seit vielen Jahren das Ziel verfolgen, ein starkes Netzwerk von Unternehmen zu etablieren, um gemeinschaftliche Interessen zu vertreten und auch das Selbstverständnis sowie das Verständnis für das Handeln und Tun des Einzelnen durch aktives Vernetzen zu stärken.

„Wir setzen uns dafür ein, einen Mehrwert für jeden Einzelunternehmer zu schaffen, um die Attraktivität von Bad Bentheim zu erhöhen. Zudem fördern wir einen konstruktiven Dialog mit der Politik, um die Bedürfnisse unserer Mitglieder direkt zu kommunizieren. Des Weiteren legen wir Wert auf gegenseitige Empfehlungen, um das Vertrauen in die Leistungen lokaler Anbieter zu stärken, denn oft ist die passende Dienstleistung in unmittelbarer Nähe zu finden. Wir setzen so auf die Stärkung positiver Beziehungen untereinander“, erklärt Vorstandsmitglied Abed Daka, der zwei „wirfürdich“-Apotheken in Bad Bentheim betreibt und Geschäftsführender Vorstand der Gesundheitsregion Euregio ist.





## Gemeinsam stark

Im BBU sind Unternehmen aus allen Handels-, Dienstleistungs- und Handwerksbetrieben – darunter u.a. Gastronomie, Gesundheitswesen, Handel, Handwerk, Dienstleistungen – vertreten, die sich regelmäßig treffen und untereinander austauschen. Begonnen hat diese Form der Kooperation bereits im Jahr 1948, als hier ansässige Unternehmen die „Interessengemeinschaft der Handel- und Gewerbetreibenden in Bentheim e.V.“ gründeten, aus der später zunächst die „Bad Bentheimer Interessengemeinschaft e.V.“ (BBI) entstand, die seit 2023 unter dem Namen „Unternehmerforum Bad Bentheim“ auftritt.

„Das BBU ist quasi die neue Bezeichnung der BBI. Nach der Neuwahl des Vorstandes im letzten Jahr waren wir uns schnell einig, dass wir eine neue Ausrichtung und ein neues Erscheinungsbild für die BBI benötigen, um sie zukunftsfähig zu machen. Dies umfasst einen neuen Namen und ein neues CD-Konzept. Die Veränderung in der Art und Weise, wie Unternehmen heute denken und kommunizieren, bedingt durch die Digitalisierung sowie die sich ständig wandelnden Bedürfnisse der Vor-Ort-Unternehmer, macht diese Neuausrichtung notwendig. Unser Ziel ist es, die BBI mit neuen weiteren Tätigkeitsbereichen nachhaltig aufzustellen. Diese Weiterentwicklung basiert auf der hervorragenden bisherigen Arbeit der BBI. Unsere neuen Maßnahmen fußen nicht nur auf der Geschichte der BBI, sondern

auch auf ihrer soliden Vorarbeit und Mitgliederstruktur“, erläutert Daka.

## Treffen im Kaminzimmer

Großen Wert legt das BBU auf persönliche Begegnungen, sodass es regelmäßig Unternehmertreffs, Sommerfeste für Mitglieder, Podiumsdiskussionen, Fachvorträge und Unternehmensvisiten organisiert. Eine dieser Visiten fand Ende Januar auf Einladung der Fachklinik Bad Bentheim im Kaminzimmer des Kurhauses statt. Im Vorfeld nahm Abed Daka stellvertretend für den Vorstand des Unternehmerforums – dem außer ihm noch der Inhaber einer Werbeagentur in Schüttorf, Arno Frey, der freischaffende Architekt und Geschäftsführer der H+O Architekten, Thorsten Hopp, der Steuerberater und selbständiger Geschäftsführer des Büro Somberg & Husmann, Jan Somberg sowie der Geschäftsführer der Optik Weiss GmbH, Markus Weiss, angehören – Kontakt mit dem Geschäftsführer der Fachklinik, Marco Titze, auf, um eine entsprechende Veranstaltung in die Wege zu leiten. „Herr Titze begegnete unserer Anfrage sofort sehr positiv und mit vollstem Engagement, sodass wir gemeinsam und zielführend die Veranstaltung im Sinne aller Beteiligten erfolgreich gestalten konnten“, freut sich Daka.

So ließen es sich rund 30 Unternehmer aus Mitgliedern und Vorstand nicht nehmen, am Abend des 24. Januars zwischen 18:30 und 21:30 Uhr im Kurhaus vorbeizuschauen,

um hier zunächst einer interessanten 45-minütigen Präsentation von Marco Titze zu folgen, der darin die erfolgreiche Entwicklung der Fachklinik Bad Bentheim darstellte. Nach einem anschließend kleinen Imbiss mit Fingerfood und leckeren Getränken lud der Geschäftsführer der Fachklinik die Besucher zu einem eindrucksvollen Rundgang ein, bevor diese sich zum Abschluss in der Bierklause angeregt austauschen und vernetzen konnten.

## Wiederholung erwünscht

Die Teilnehmer waren sehr angetan und begeistert von den positiven Entwicklungen, die sich in den letzten Jahren in der Fachklinik – als die wichtigste Gesundheitsinstitution für Bad Bentheim und eine der wichtigsten der Region – ergeben haben. „Wir waren so begeistert von den Entwicklungen aus den letzten Jahren, der positiven und optimistischen Atmosphäre sowie von der Gastfreundschaft von Herrn Titze und der Fachklinik, dass wir beschlossen haben, ein Grillevent im Sommer in der dort ansässigen Gastronomie zu buchen. Es ist außerdem gewünscht, dass wir in regelmäßigen Abständen – jährlich oder spätestens alle zwei Jahre – Treffen dieser Art veranstalten, um für alle in Bad Bentheim tätigen Unternehmen das großartige Potenzial der Fachklinik aufzudecken“, betont Daka im Namen des Unternehmerforums.

# TEIL 06

## MEIN LIEBLINGSREZEPT

*Ob Haxe vom Bentheimer Landschaft, Bentheimer Schweinemedallions, Hüftsteak vom Galloway-Rind, Grafschafter Hochzeitssuppe oder saisonale Grünkohl- und Spargelgerichte – in den vergangenen Ausgaben haben wir Ihnen bereits zahlreiche Leckerbissen aus der hiesigen Region präsentiert und Sie mit den dazu veröffentlichten Rezepten eingeladen, diese nachzukochen. Und nicht nur das! Gleichzeitig erfuhren und erfahren wir im Zuge unserer entsprechenden Recherche, was die Grafschafter am liebsten zubereiten bzw. serviert bekommen – und erhalten dazu noch die Möglichkeit, interessante Personen, Vereine und Gruppen kennenzulernen. Das möchten wir natürlich fortführen – und freuen uns, hierfür im aktuellen Magazin mit den Grafschafter LandFrauen kooperieren zu dürfen.*



### DIE GRAFSCHAFTER LANDFRAUEN

Rund 2.200 Frauen aus dem hiesigen Landkreis haben sich im KreisLandFrauenverband Grafschaft Bentheim zusammengeschlossen, der wiederum zum Niedersächsischen LandFrauenverband Weser-Ems e.V. gehört und sich aus insgesamt 12 LandFrauenvereinen zusammensetzt. In den Ortsvereinen von Emlichheim bis Wilsum – der erste wurde übrigens bereits 1949 gegründet – vernetzen sich die auf dem Land lebenden Frauen, um sich u.a. für mehr Lebensqualität in ihrem Umfeld, die Verbesserung der sozialen, wirtschaftlichen und rechtlichen Situation von Frauen im ländlichen Raum, eine nachhaltige flächendeckende Landwirtschaft sowie gegenseitiges Lernen einzusetzen. Dabei betrieben sie in der jüngsten Vergangenheit beispielsweise einen Stand beim „Selbsthilfe Tag“ in der Alten Weberei in Nordhorn, sorgten für Dekorationen und Ernteabgaben anlässlich des Landeserntedankfests oder boten eine kulinarische Entdeckungsreise im Kindergarten Arche Noah in Emlichheim an, bei der Heranwachsenden die Bedeutung regionaler und saisonaler Produkte nähergebracht wurde.

Darüber hinaus setzen die Mitglieder um die Vorsitzende Lore Borgman auf regelmäßige Treffen, lustiges Beisammensein und kunterbunte Aktionen. So treiben sie z.B. gemeinsam Sport, gehen wandern, veranstalten Kochabende sowie Nähtreffs, verabreden sich zum Frühstück, treten als Chor auf oder organisieren interessante Vorträge. Das Ziel der LandFrauen lautet „Stark machen für den Alltag“, während sie das Motto „Einer kann nicht alles, viele können etwas, wir alle zusammen können viel!“ verfolgen. Als Erkennungszeichen und passendes Logo verwenden sie eine Biene, die für Fleiß, Emsigkeit und Gemeinsinn steht.

# DAS LIEBLINGSREZEPT DER GRAFSCHAFTER LANDFRAUEN GRÜN- KOHL- AUFLAUF



## Rezept

- 2 Zwiebeln
- Margarine
- 600 g TK. Grünkohl  
oder 1 kg frischer Grünkohl  
(geputzt, grob gehackt)
- Salz, Pfeffer, Paprika
- 400 g Gehacktes
- 2 EL Öl
- 2 EL Tomatenmark
- 2 EL Crème fraîche
- 400 g gekochte Kartoffeln
- 200 ml Fleischbrühe
- 50 g durchwachsene Speckwürfel

Zwiebeln würfeln. Die Hälfte der Zwiebelwürfel in  
einem Topf mit etwas Öl goldbraun dünsten.

Grünkohl hinzugeben. Etwas Flüssigkeit dazugeben  
und garen lassen. Mit Salz, Pfeffer und Paprika kräftig  
würzen.

Gehacktes mit Öl in einer Pfanne gut anbraten.  
Die restlichen Zwiebelwürfel hinzugeben und mit  
anbraten.

Tomatenmark und Crème fraîche hinzufügen.

Kartoffeln würfeln und mit dem Grünkohl mischen.  
Die Zutaten in eine Auflaufform schichten:  
Grünkohl-Kartoffel-Mischung, Gehacktes,  
Grünkohl-Kartoffel-Mischung

Fleischbrühe dazugeben und Speckwürfel darüber  
verteilen. Den Auflauf bei 200 °C etwa 30 Minuten im  
Backofen garen. Anschließend noch 10 Minuten mit  
Alufolie oder Deckel zugedeckt ziehen lassen.

### ACH ÜBRIGENS

Die Grafschafter LandFrauen haben auch schon ein  
Kochbuch („Das Kochbuch – Grafschaft Bentheim“)  
herausgegeben, aus denen sie im Folgenden ein tolles  
Frühlingsrezept vorstellen...

*Auch Sie möchten Mitglied im KreisLandFrauenverband  
Grafschaft Bentheim werden, sich regional vernetzen und  
neue Freundschaften schließen? Dann besuchen sie einfach  
die Webseite [www.landfrauen-grafschaft-bentheim.de](http://www.landfrauen-grafschaft-bentheim.de)  
und melden sich hier direkt online an. Der Beitrag für die  
Jahresmitgliedschaft liegt bei 25,00 Euro.*

# Schlemmen FREIZEIT ZUM HALBEN PREIS

*Sie haben Lust auf ein leckeres Essen, möchten gemütlich einen Kaffee trinken, einen Cocktail schlürfen, ins Kino gehen oder einen Freizeitpark besuchen? Kein Problem – schließlich gibt es in der Grafschaft, im Emsland sowie bei unseren niederländischen Nachbarn dafür unzählige Möglichkeiten. Sie wollen dazu in den heutigen Zeiten auch ein bisschen auf Ihren Geldbeutel achten? Auch kein Problem! Dann besorgen Sie sich doch einfach den sogenannten Schlemmerblock, der in diesem Jahr bereits sein 20. Jubiläum feiert.*

Der Gutscheinbuch.de-Schlemmerblock ist ein Gastronomie- und Freizeitführer für Ihre Stadt oder Region und führt Sie zu kulinarischen Highlights sowie spannenden Freizeiterlebnissen. Im handlichen Pocketformat ist er nicht nur ein geeigneter Begleiter für leckere Entdeckungen, sondern ermöglicht durch seine Gastronomie- und Freizeitgutscheine gleichzeitig auch noch zahlreiche Vergünstigungen. So erhalten Inhaber eines Schlemmerblocks in jedem teilnehmenden Betrieb zwei Gerichte bzw. Eintritte zum Preis von einem, während es darüber hinaus noch zusätzliche Vergünstigungsmodelle für Singles, Familien oder Freunde gibt.

Ob nun Domino's Pizza, Subway, Kochlöffel, Sapalotti Kaffeebar oder Kanuverleih in Nordhorn, die Gaststätte Otten in Osterwald, der Blekker Hof in Uelsen oder viele weitere Angebote wie z.B. der Filmpalast Cine-World in Lingen, die Resto-Bar in Meppen, das Schifffahrtsmuseum in Haren, die Salzgrotte in Hasetal, der Movie Park in Bottrop-Kirchhellen, der Aktiv Park in Emsbüren, das Legoland in Günzburg oder Thermen und Wellness Anholts im niederländischen Schoonebeek – die Angebote im Schlemmerblock sind auf jeden Fall sehr breit gefächert und verlockend.



## Gewinnen Sie ein Gutscheinbuch.de- Schlemmerblock

Der Schlemmerblock ist mit dem Code GRAFSCHAFT24 schon ab € 9,93 erhältlich und kann entweder auf der Webseite [www.gutscheinbuch.de](http://www.gutscheinbuch.de) online oder telefonisch unter der 06241-20260 bestellt werden.

Das Grafschaft Bentheim Magazin wäre aber nicht das Grafschaft Bentheim Magazin, wenn es darüber hinaus nicht noch eine weitere Möglichkeit bieten würde, in den Genuss eines Schlemmerblocks zu kommen. So verlosen wir unter unseren Leserinnen und Lesern fünf Exemplare des aktuellen Gutscheinbuchs, das noch bis zum 1. Dezember 2024 gültig ist. Was Sie dafür tun müssen? Schauen Sie einfach in Ruhe das aktuelle Grafschaft Bentheim Magazin durch und beantworten Sie uns diese Frage:

**Wovon handelt die  
Titelgeschichte im aktuellen  
Grafschaft Bentheim Magazin?**

- A: Sehenswürdigkeiten**
- B: Sport und Bewegung**
- C: Natur**

Anschließend schicken Sie uns den richtigen Lösungsbuchstaben bitte bis zum 1. Juli 2024 an [info@grafschafft-magazin.de](mailto:info@grafschafft-magazin.de), bevor wir aus allen Einsendungen die Gewinner ziehen und diese anschließend per Mail informieren. Wir wünschen Ihnen dabei viel Glück und vielleicht bald schon viel Spaß mit Ihrem persönlichen Schlemmerblock.

Minderjährige, Angestellte und Kooperationspartner dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen/der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Mails, Kontakte und erhobene Daten werden nach Beendigung des Gewinnspiels gelöscht.

# GRAF RABE & LADY SCHILDKRÖTE



#### 4. Der Tänzer



#### 5. Kniebeugen



#### 6. Kniehebelauf auf der Stelle



#### 7. Der Hampelmann



#### 8. Vierfüßlerstand



#### 9. Der Baum



#### 10. Der Bergsteiger



Boah! Echt gut!  
Ich bin zwar ein Vogel und  
fliege lieber, aber das war  
super spannend!



Ja, das war wirklich  
beeindruckend! Das werde ich  
auch morgen mal probieren.  
Ein paar Kniebeugen könnten  
meinen alten Knochen  
nicht schaden!





# NEUJAHRSKONZERT

## Ein kleiner Rückblick auf die Neujahrsgala im frisch renovierten Kurhaus Neujahrskonzert 2.0

*Am 14. Januar war es endlich so weit! Die Fachklinik Bad Bentheim veranstaltete gemeinsam mit der Musik Akademie Obergrafschaft und der Tourist-Information Bad Bentheim die traditionelle Neujahrsgala, welche in diesem Jahr wieder im frisch renovierten Kursaal stattfand.*

*Die Karten für die Veranstaltung waren im Vorfeld schnell ausverkauft, sodass sich die Organisatoren über rund 300 Gäste freuen durften, die ab 19:00 Uhr gespannt auf ihren Plätzen im herrschaftlichen Ambiente saßen und dem Auftritt des Popchors Groophonik herbeifiebernten. Und das Warten sollte sich lohnen. Denn das vielköpfige Ensemble aus Detmold verstand es vom ersten Moment an, das Publikum mit wunderbarer musikalischer Unterhaltung sowie einer beeindruckenden Bühnenshow zu begeistern – bevor die Sängerinnen und Sänger nach einem abschließenden A-cappella-Auftritt mit minutenlangen Standing-Ovations gefeiert wurden.*

*Wie es sich für eine ordentliche Gala gehört, konnten sich die Gäste vor und nach dem Konzert bzw. während der Pause natürlich mit Erfrischungen versorgen – wobei das entsprechende Angebot in diesem Jahr deutlich üppiger war als in der Vergangenheit. So sorgte das neue Kurhaus-Gastronomie-Team um Marcus Fokken nämlich dafür, dass das Standardgetränkprogramm noch durch eine breite Palette an kunterbunten Cocktails ergänzt und in einem extra dafür eingerichteten Seitenflügel ausgeschenkt wurde.*

## Neues Konzept setzt sich durch

Nicht nur für die Gäste – die sichtlich Spaß hatten und sich in der Pause sowie beim lockeren Ausklang rege mit anderen Besuchern bei dem ein oder anderen Gläschen austauschten – war das Event ein voller Erfolg. Auch die Organisatoren zeigten sich sehr zufrieden mit dem Ablauf und freuten sich besonders darüber, dass es ihnen gelungen ist, neben den alteingesessenen Stammgästen erneut auch jüngere Menschen anzusprechen.

„Genau das war auch eines unserer Ziele, als wir die Verantwortung für das traditionelle Neujahrskonzert im Jahr 2014 übernommen haben und dieses seitdem unter dem Namen Neujahrsgala stattfinden lassen“, erklärt der Leiter der Musik Akademie Obergrafschaft Bodo Wolff, der die Veranstaltung moderiert und für die Auswahl der Künstler zuständig ist. „Früher war das Neujahrskonzert eine sehr klassische



2.0

Veranstaltung mit immer dem gleichen Orchester. Mit der Neujahrsgala schlagen wir erfolgreich eine etwas modernere Richtung ein, um das Publikum ein bisschen zu verjüngen. Dabei achten wir auch darauf, dass jedes Jahr neue Bands bzw. Ensembles auftreten.“

## Ehrgeizige Künstlerauswahl

Der maßgeblichen Bedeutung der richtigen Künstlerauswahl bewusst, begibt sich das Veranstalter-Trio bereits Monate vor dem Event auf die Suche nach ansprechenden Acts und scheut dabei keine Mühen. „Die Auswahl des musikalischen Pro-

gramms ist immer mit viel Recherchearbeit verbunden – denn wir buchen nicht von einer bestehenden Liste. Vielmehr schaue ich mir viele Auftritte persönlich an, bevor wir eine Entscheidung treffen. Hierbei ist es uns auch wichtig, immer einen gewissen Spagat zu meistern – also auf der einen Seite darauf zu achten, dass man etwas Neues macht, auf der anderen Seite jedoch auch niemanden vor den Erneuerungen abschreckt“, berichtet Wolff.

## Vorbereitungen laufen schon auf Hochtouren

Und so laufen auch schon die Vorbereitungen auf die Neujahrsgala im Januar 2025 – die dann übrigens zum zehnten Mal in ihrer neuen Form stattfindet und so ein kleines Jubiläum feiert – schon längst auf Hochtouren. Welche Ensembles dafür in der engeren Auswahl stehen, möchte der Leiter der Musik Akademie Obergrafschaft jedoch noch nicht verraten. „Aber ganz gleich, für wen wir uns entscheiden – wir freuen uns schon jetzt darauf, auch im kommenden Jahr wieder ein gelungenes Event auf die Beine zu stellen und unseren Gästen einen unvergesslichen Abend zu garantieren“, verspricht der Geschäftsführer der Fachklinik Bad Bentheim, Marco Titze.



# HIER IST IMMER ETWAS LOS...

Die Grafschaft Bentheim und ihre Umgebung überzeugen durch eine wunderbare Landschaft, spannende Geschichten sowie Gastgeber, die jeden Wunsch von den Lippen ablesen. Und nicht nur das! Gleichzeitig besticht die Region mit kunterbunten Events und einem ausgereiften Kulturprogramm für Jung und Alt, das man nicht verpassen sollte. Im Folgenden haben wir einige dieser Veranstaltungen für Sie zusammengetragen, damit Sie sich diese rechtzeitig in Ihrem Kalender eintragen können.



Auch Sie planen eine Veranstaltung in der Grafschaft Bentheim und/oder Umgebung und möchten diese im Grafschaft Bentheim Magazin ankündigen? Dann schreiben Sie uns doch bitte einfach kurz eine Mail an [redaktion@grafschaft-magazin.de](mailto:redaktion@grafschaft-magazin.de) – wir kümmern uns dann um den Rest.

## ROX

**16. MÄRZ | AB 20:00 UHR  
KULTURZENTRUM ALTE WEBEREI  
VECHTEAUE 2, NORDHORN**

Die Band ROXETTE wurde in den 1990er-Jahren durch Hits wie "THE LOOK", "LISTEN TO YOUR HEART" oder "IT MUST HAVE BEEN LOVE" weltbekannt und gilt neben ABBA als einer der erfolgreichsten schwedischen Exporte. Wer die legendären Auftritte und Klänge vermisst, sollte unbedingt am 16. März im Kulturzentrum Alte Weberei in Nordhorn vorbeischauen. Denn dort tritt dann die niederländische ROXETTE-Tri-

buteband „ROX!“ auf, die samt originalgetreuen Outfit und Instrumenten eine Greatest Hits-Show bietet, die vergangene Emotionen und Gefühle garantiert schnell wieder aufleben lässt.

## Pasar Malam Asia

**22., 23. | 13:00 – 22:30 UHR +  
24. MÄRZ | 12:00 – 19:30 UHR  
FLUGPLATZ TWENTHE (ALTER  
FLUGPLATZ UND NATURGEBIET  
IN NORD-ENSCHEDÉ)**

Vom 22. bis 24. März findet am Flugplatz Twenthe bei Enschede ein großer asiatischer Markt mit Food und Entertainment statt. Dabei können Gäste an mehr als 100 Ständen shoppen, vielfältige asiatische Gerichte genießen und sich von Live-Musik sowie umwerfenden Tanzshows und Dekoration verzaubern zu lassen.

## Mega-Hüpf- burgenland

**23. MÄRZ | 11:00 – 19:00 UHR +**  
**24. MÄRZ | 11:00 – 18:00 UHR**  
**KULTURZENTRUM ALTE WEBEREI**  
**VECHTEAUE 2, NORDHORN**

Unter dem Motto „Hüpfen macht mega Laune“ lädt das Mega-Hüpfburgenland Kinder und Erwachsene dazu ein, z.B. auf den Tentakeln einer Krake herumzuklettern, eine Riesenrutsche zu erklimmen, dem Krokodil Schnappi zu entwischen oder durch norddeutsche Städte wie Bremen und Osnabrück zu hüpfen. Ein Besuch des Hüpfburgenlandes eignet sich wunderbar für Kindergeburtstage oder ausgefallene Firmenevents. Spaß, gute Laune und Bewegung sind hier garantiert.

## Osterkirmes in Enschede

**30. MÄRZ – 7. APRIL | 13:00 –**  
**23:00 UHR | VOLKSPARK ENSCHEDE**

Die jährlich stattfindende Osterkirmes im Volkspark in Enschede begeistert mit mehr als 60 Attraktionen sowie einer attraktiven Beleuchtung, welche den Rummel besonders in den Abendstunden in ein absolutes Highlight verwandelt. Die schöne Osterkirmes bietet darüber hinaus tolle Aktivitäten sowie Spaß für die ganze Familie.

## Osterfeuer

**31. MÄRZ | AB 19:00 UHR**  
**UELSEN | ITTERBECK | WILSUM**

Osterfeuer sind eine beliebte Tradition in Norddeutschland – und werden natürlich auch in der Grafschaft Bentheim angezündet. Unter anderem können Gäste dem feurigen Spektakel am 31. März ab 19:00 Uhr an den Sportplätzen des SC Olympia Uelsen (Am Waldbad 8, Uelsen) und auf dem Hof für Hei-

matpflege in Itterbeck (Schoolstege 5) sowie ab 19:30 Uhr an der Wassermühle Schoneveld in Wilsum (Am Mühlenteich 1) folgen.

## Frühlingsfest Uelsen

**7. APRIL | 14:00 – 18:00 UHR**  
**ORTSKERN UELSEN, AM MARKT 7**

Im Ortskern von Uelsen erwartet Sie am 7. April ein kunterbuntes Frühlingsfest, das mit einem breit gefächerten Musik- und Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt überzeugt. Kombiniert wird die Veranstaltung noch mit einem verkaufsoffenen Sonntag, der zum gemütlichen Bummeln einlädt.

## Grafschafter Anfietsen

**14. APRIL | 14:00 – 18:00 UHR**  
**TOURIST-INFORMATION - VIER AN**  
**DER VECHTE E.V., RATHAUSSTR. 2,**  
**EMLICHHEIM**

Die Fietse (das Fahrrad) ist eines der beliebtesten Fortbewegungsmittel im hiesigen Landkreis. Kein Wunder daher, dass man hier jährlich im April das traditionelle Grafschafter Anfietsen zelebriert, womit die Fahrradsaison offiziell eröffnet wird. Hierbei haben Sie die Möglichkeit, an einer geführten Sternfahrt mit kleinen Zwischenstopps und großem Treffen in Emlichheim teilzunehmen.

## Königsfestival Enschede

**26. + 27. APRIL | GANZTAGS**  
**INNENSTADT ENSCHEDE**

Am größten nationalen Feiertag in den Niederlanden – dem Geburtstag des Königs – erwarten Besucher Party, Musik und Entertainment in der Innenstadt von Enschede.

Mit verschiedenen Veranstaltungsorten im Stadtzentrum und einem fantastischen Programm ist der Spaß für alle Altersgruppen garantiert. Natürlich gibt es auch in diesem Jahr wieder eine große Bühne auf dem Oude Markt.



Königsfestival Enschede

## Maibaum- aufstellen im Mühlenthof Veldhausen

**29. APRIL | 17:00 – 22:00 UHR**  
**MÜHLENHOF VELDHAUSEN**  
**KLEISTSTRASSE 14, NEUENHAUS –**  
**VELDHAUSEN**

Das Aufstellen des Maibaums hat in Deutschland eine lange Tradition, die selbstverständlich auch in der Grafschaft zelebriert wird. Wer der Zeremonie folgen und dabei noch in gemütlicher Runde Bier und Bratwurst genießen möchte, sollte am 29. April beim Mühlenthof in Veldhausen vorbeischaauen!

## 19. Ritterfestspiele im Schlosspark

**1. BIS 5. MAI | 11:00 – 22:00 UHR**  
**SCHLOSSPARK BAD BENTHEIM**  
**(BAHNHOFSTRASSE)**

Vom 1. bis 5. Mai hält im Schlosspark Bad Bentheim wieder das Mittelalter Einzug. Im Schatten der Burg wird dabei ein großes Mittelalterspektakel mit Ritterturnieren, Feuerspuckern, Axtwerfern, Schmierkomödianten und Handwerkszünften gefeiert. Da der ein oder andere auf dieser spannenden Zeitreise zu den Rittern sicherlich auch hungrig wird, ist hier natürlich auch an das leibliche Wohl gedacht.

## „Meet the Doctor“ Patienten fragen – Experten antworten

**4. MAI, FACHKLINIK**  
**BAD BENTHEIM | AM BADE 2,**  
**BAD BENTHEIM**

Am 4. Mai veranstaltet die Fachklinik Bad Bentheim unter dem Motto „Meet the Doctor“ einen Patiententag, an dem Besucher interessanten Kurzvorträgen lauschen, die Klinik besichtigen und sich an verschiedenen Ständen mit Informationsmaterialien versorgen können. Außerdem klären Ärzte über Neuerungen in der Diagnostik auf.

## Sonntagskonzerte im Park der Fachklinik Bad Bentheim

**5., 12., 19., 26. MAI | 15:00 – 17:00 UHR**  
**PARK DER FACHKLINIK**  
**BAD BENTHEIM | AM BADE**  
**BAD BENTHEIM**

Auch 2024 erwarten Gäste und Einheimische wieder wunderbare Sonntagskonzerte im Kurpark an

der Fachklinik Bad Bentheim. Besucher dürfen sich dabei am 12. Mai auf die Hollicher Treckbüdel Steinfurt, am 19. Mai auf die Bigband Lossers und am 26. Mai auf den Posaunenchor Gronau/EPE 1957 freuen.

## Street Art Festival

**10. + 11. MAI | GANZTAGS**  
**INNENSTADT ENSCHEDE**

Das Street Art Festival in der Innenstadt von Enschede lädt Besucher dazu ein, in die Welt der Straßenkunst einzutauchen und dabei hautnah zu erleben, wie die neuen Kunstwerke entstehen. So werden an verschiedenen Orten im Stadtzentrum sogenannte neue Murals (Straßenkunst an Hauswänden) geschaffen, die bestaunt werden können. Auch die Möglichkeit zum Mitmachen wird hier geboten.



## Maikirmes in Nordhorn

**10. – 13. MAI | 14:00 – 23:00 UHR**  
**FIRNHABERSTRASSE 17,**  
**NEUMARKT, NORDHORN**

Einheimische und Gäste dürfen sich auf vier Tage Kirmes mit rasanten Fahrgeschäften, aufregenden Volksfesttrubel, kunterbunten Schaustellern und musikalischer Unterhaltung freuen. Seinen Abschluss findet das große familienfreundliche Volksfest am Montagabend mit dem fantastischen Höhenfeuerwerk über dem Vechtesee um 22:00 Uhr.

## Klostermarkt im und am Kloster Frenswegen

**25. MAI | 6:00 – 18:00 UHR**  
**KLOSTER FRENSWEGEN**  
**KLOSTERSTRASSE 9, NORDHORN**

Im und am Kloster Frenswegen findet Ende Mai bereits zum 13. Mal der Klostermarkt statt. Neben rund 100 Ausstellern, die ein umfangreiches Warenangebot sowie ihr Handwerk präsentieren, erwarten die Besucher hier zahlreiche Köstlichkeiten aus der Klosterküche, ein kunterbuntes Kinderprogramm sowie musikalische Auftritte.

## 23. Bad Bentheimer Kunstmarkt

25. + 26. MAI | 11:00 – 18:00 UHR  
SCHLOSSPARK BAD BENTHEIM  
(BAHNHOFSTRASSE)

Im Rahmen des 23. Bentheimer Kunstmarktes präsentieren rund 50 Künstler aus Deutschland und den Niederlanden im Schlosspark ihre Arbeiten, die sich vor allem auf kunsthandwerklichen Schmuck, Skulpturen Fotografie, Malerei und Textilarbeiten konzentrieren. Einheimische und Gäste können dabei mit den Künstlern ins Gespräch kommen und ihnen über die Schulter schauen.

## Oldtimertreffen

14. JULI | KURPARK DER  
FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Am 14. Juli findet wieder das alljährliche Oldtimertreffen im schönen Ambiente des Kurparks an der Fachklinik statt. Die Bandbreite reicht von modernen Klassikern über Automobile aus der Wirtschaftswunderzeit bis zu mehr als hundert Jahre alten Schätzchen. Ob mit oder ohne eigenem Gefährt – Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Die Teilnahme und der Eintritt sind kostenlos und es bedarf keiner Anmeldung. Das Kurhaus und der Biergarten an der Therme sorgen für ein kulinarisches Angebot.

## Konzert- und Theatersaal Nordhorn

OOTMARSUMER WEG 14,  
NORDHORN

## Programm der Freilichtbühne Bad Bentheim

AN DER FREILICHTBÜHNE 9,  
BAD BENTHEIM

### Rotkäppchen – Das Familienmusical

19., 25., 26. MAI | AB 15:00 UHR

Ein Märchen über rechte Wege, neue Pfade und den Spaß am Anderssein... „Dass wir alle anders sind, ist absolut normal. Und wenn wer was dagegen hat, dann ist uns das egal“, heißt es in Jan Radermachers mitreißender Neuinterpretation des bekannten Märchens Rotkäppchen. Denn Rotkäppchen ist anders: Sie folgt nicht ausgetretenen Pfaden, sie geht ihren eigenen Weg. Und eigentlich heißt sie auch gar nicht Rotkäppchen, das ist nur ihr Spitzname. Ihr richtiger Name ist Lotte Honigbeere. Und Lotte Honigbeere ist viel lieber allein im Wald unterwegs, als sich anständig zu benehmen...

### Das Haus – Komödie von Brian Parks

9. APRIL | AB 20:00 UHR

Der amerikanische Dramatiker Brian Parks hat eine hinreißend witzige Komödie über das Eskalationspotenzial geschrieben, das in einem vermeintlich harmlosen Thema wie den Eigenheimsorgen bürgerlicher Schichten steckt.

### Warten auf `n Bus – Schauspiel von Oliver Bukowski

17. APRIL | AB 20:00 UHR

„Warten auf'n Bus“ ist ursprünglich eine Comedyserie des RBB, die sofort nach ihrem Erscheinen 2020 populär wurde. Der Stoff, der so herzergreifend und zum Brüllen

### The Addams Family – Ein schaurig schönes Musical

1. JUNI | AB 20:00 UHR

Familie Addams besteht aus Vater Gomez, Mutter Morticia sowie zwei Kindern und lebt in einem Haus in New York. Das klingt jetzt erst einmal nicht ungewöhnlich, ja, es klingt fast normal. Doch weit gefehlt. Denn das Leben der Familie Addams ist alles andere als gewöhnlich: Das Leben der Familie Addams besteht aus Dunkelheit, Schmerz, Tod sowie einzigartig schrägem Humor und ist dabei auch noch recht idyllisch. Ziehen Sie sich warm an, denn dieses Musical führt Sie in eine schaurig-schöne Welt – in die schaurig-schöne Welt der Addams Family.

Mehr Infos zu den Vorstellungen  
auf der Freilichtbühne:  
[www.freilichtspiele-badbentheim.de/](http://www.freilichtspiele-badbentheim.de/)



komisch ist, lebt von seinem minimalistischen Setting, den großartigen Figuren und den ungeheuer präzisen, witzigen und zeitlosen Dialogen.

### Schiff Ahoi – Kreuzfahrt-Komödie von David Shelter

14. MAI | AB 20:00 UHR

Dennis und Katja Becker sind frisch getrennt. Das muss natürlich mit einer Kreuzfahrt gefeiert werden. Leider kommt ihr Ex-Mann mit seinem besten Freund Tobias auf dieselbe Idee. Eine wunderbare Boulevardkomödie mit grandioser Starbesetzung: Gleich fünf Stars stechen in See in einer frechen, frischen und jungen Komödie.

# IMPRESSUM

## HERAUSGEBER

Fachklinik Bad Bentheim  
Am Bade 1  
48455 Bad Bentheim  
www.fk-bentheim.de

Die Informationen, Daten und Termine in diesem Magazin wurden sehr sorgfältig recherchiert und geprüft. Dennoch sind sämtliche Angaben ausdrücklich ohne Gewähr. Nachdruck oder Vervielfältigung, auch in Auszügen, bitte nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers

## VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT

Marco Titze

## CHEFREDAKTION

Patrick Schneider

iideenreich GmbH  
Düsseldorfer Str. 47  
10707 Berlin  
www.iideenreich.de

## REDAKTION

Karoline Kallweit  
Wolf E. Schneider

## REDAKTIONELLE MITARBEIT

Lars Möhring

## LEKTORAT

Ulrike Schneider

## GRAFIK/LAYOUT

Dorothee Hilbert

## ILLUSTRATION

Bernard Bong

## PROJEKTLEITUNG

Patrick Burth  
Dominik Schneider

## DRUCK

Onlineprinters GmbH  
Dr.-Mack-Straße 83  
90762 Fürth

## DRUCKAUFLAGE

10.000 Exemplare

## ISSN

2701-6919

## REDAKTIONSSCHLUSS

29. Februar 2024

## ERSCHEINUNGSWEISE

Das Grafschaft Magazin erscheint quartalsweise.

## INSERENTEN

Grafschaft Bentheim Magazin;  
Fachklinik Bad Bentheim;  
Bentheimer Mineraltherme;  
VON POLL Finance / VON POLL Immobilien

## ABONNEMENT

Das Grafschaft Magazin liegt an vielen Auslegestellen für Grafschafter und Gäste zur kostenlosen Mitnahme bereit. Wenn Sie an einer Zusendung interessiert sind, bieten wir Ihnen ein Abonnement an. Dieses kostet jährlich 16,00 Euro inkl. Porto für vier Ausgaben und kann jederzeit gekündigt werden. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite [www.grafschaft-magazin.de](http://www.grafschaft-magazin.de)

## BILDNACHWEISE

Grafschaft Bentheim Tourismus (02, 14); Grafschaft Bentheim Tourismus (02, 06, 07); Fachklinik Bad Bentheim (03, 16, 17, 18, 20, 21, 28, 29); iideenreich GmbH (03, 08, 24, 25); Kreis-LandFrauenverband Grafschaft Bentheim (03, 24, 25); EnschePromotie (03, 30, 32, 33); Landkreis Grafschaft

Bentheim - Schubert Fotografie (07); Groenefeld WM17 / CC BY-SA 2.0 (08, 09); VVV-Venlo / CC BY 3.0 (08, 09); Olaf Kosinsky / CC BY-SA 3.0 de (09); Rob Bass (31); Stadt Nordhorn (32); VKV Verkehrsverein Bad Bentheim (32); Touristinformation Bad Bentheim (33); Freilichtspiele Bad Bentheim e.V. (33)

**shutterstock.com:** Ground Picture (Titel); Inside Creative House (08); Jacek Chabraszewski (11); Daxiao Productions (11); Eddie100164 (12); Deckar 007 (12, 13); ganjalex (12, 13, 14, 15); THEBILLJR (16, 17); SS pixels (20, 21); snow toy (22, 23); AlenKadr (22, 23); Krasovski Dmitri (22, 23); baibaz (22, 23); Pixel-Shot (22, 23); Valentina\_G (22, 23); bejo (24, 25); jakkapan (30, 31, 32, 33)

## ILLUSTRATIONEN

Bernard Bong / iideenreich GmbH (02, 03, 26, 27)

**shutterstock.com:** ivector (04, 05); Simply Amazing (10); DiViArt (24, 25)



## Website

[www.grafschaft-magazin.de](http://www.grafschaft-magazin.de)



## Facebook

[www.facebook.com/GrafschaftMagazin](http://www.facebook.com/GrafschaftMagazin)



## Kontakt

[redaktion@grafschaft-magazin.de](mailto:redaktion@grafschaft-magazin.de)

# Gesundheit baden.

**Wasser, Wärme und Bewegung:** Erleben Sie in entspannter Atmosphäre die wohltuende Wirkung des Solebades!

Gesundheit  
schenken

**Gutscheine** erhalten Sie vor Ort – oder zum direkt Buchen und Ausdrucken auf unserer Website!

Eine Einrichtung der

Fachklinik  
Bad Bentheim





VON POLL  
FINANCE



VON POLL  
IMMOBILIEN



Wenn auch Sie ein Haus oder eine Wohnung, ob zum Kauf oder zur Miete, suchen, unterstützt Sie das Team um Herrn Georg H. Pauling.

Unser Finanzberater Alexander Menke berät Sie bankenunabhängig. Gerne erstellt er Ihnen ein Hypothekenzertifikat.

VON POLL IMMOBILIEN ist ein traditionsbewusstes Unternehmen und gehört mit über 400 Shops und mehr als 1.500 Kollegen zu den größten Maklerhäusern Europas.

Eigentümern bieten wir eine kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung ihrer Immobilie durch unsere geprüften freien Sachverständigen für Immobilienbewertung (PersCert).



Shop Grafschaft Bentheim | Bentheimer Straße 9 | 48529 Nordhorn | T: 05921 - 71 39 93 0

Shop Bad Bentheim | Am Bismarckplatz 4b | 48455 Bad Bentheim | T: 05922 - 99 47 81 0



REAL ESTATE  
COMPANIES  
OF THE WORLD

[www.von-poll.com/grafschaft-bentheim](http://www.von-poll.com/grafschaft-bentheim)