

## ANREISE-CHECKLISTE

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie in Kürze in der Fachklinik Bad Bentheim begrüßen zu dürfen!

Um Sie auf Ihren bevorstehenden Aufenthalt in unserem Hause vorzubereiten und bei der Planung zu unterstützen, haben wir Ihnen folgende Checkliste zum Ankreuzen zusammengestellt.

### SCHRIFTLICHE UNTERLAGEN / MEDIZINISCHE ARTIKEL

- letzte medizinische Unterlagen (Medikamentenliste, EKG, Befunde, Röntgenaufnahmen, Facharztberichte, Diätverordnungen usw.) – bitte nach Möglichkeit im Vorfeld zusenden.
- Impfausweis, Allergiepass, Marcumapass, Herzschrittmacherpass
- gültige Krankenversicherungskarte / Befreiungsnachweis
- zurzeit verordnete Medikamente (Bitte bringen Sie diese in der **Originalverpackung** mit.)
- benötigte vorhandene Hilfsmittel (Schuheinlagen, Sehhilfen, Gehhilfen, Gehstützen, Rollator, Rollstuhl usw.)
- für Diabetiker bei Insulinbedarf. Bringen Sie bitte ausreichend Insulin sowie Teststreifen und Injektionskanülen mit. Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt vorsorglich ein Ersatzrezept ausstellen, für den Fall einer Verlängerung Ihres Aufenthaltes.

**Halten Sie diese Unterlagen und Ihre Medikamente bitte direkt bei Anreise für das Aufnahmezimmer bereit. (Handgepäck)**

**Bitte beachten Sie**, wir benötigen im Vorfeld ein fachärztliches Attest bei bestehenden Erkrankungen wie z. B. Zöliakie, CED, Nahrungsmittelallergien / Unverträglichkeiten, die eine spezielle Diät erfordern.

### BEKLEIDUNG / PERSÖNLICHES

- Badebekleidung, Badesandalen, wenn vorhanden einen Bademantel (im Bedarfsfall sind diese Artikel in unserem Hause käuflich zu erwerben)
- Badetücher für Therapien, Sauna und Schwimmbad (Handtücher für die tägliche Körperpflege werden Ihnen auf dem Zimmer zur Verfügung gestellt)
- Sportbekleidung, Sportschuhe, bequeme Kleidung für Tag und Nacht
- Extra Kleidung für die Salbenbehandlung (bei dermatologischen Patienten)
- Warme Socken, Handschuhe, Mütze/Stirnband (am besten aus Baumwolle) für die Ganzkörperkältetherapie (Hinweis: Die Kältekammer ist nicht Bestandteil jedes Therapiekonzeptes. Sie wird individuell in Absprache mit den behandelnden Ärzten und nach Ausschluss von Kontraindikationen verordnet.)
- Regenbekleidung und festes Schuhwerk (wetterfest)
- Persönliche Hygieneartikel (z. B. Seife, Duschgel) und Fön
- Sonstiges: Wecker, Waschmittel, spezielles Schlafkissen, Thermoskanne oder Thermobecher für Heißgetränke zwischendurch, kleiner Rucksack für die Gehstützengänger usw.

## ANREISE UND FAHRTKOSTEN (BEI REHABILITATIONSMASSNAHMEN)

Falls Sie nicht schon von einem Reisebüro eine Fahrkarte oder von der Rentenversicherung einen Gutschein erhalten haben, bitten wir Sie, eine Fahrkarte mit dem **günstigsten Fahrpreis** zu erwerben, da lediglich dieser von Ihrem Kostenträger (Rentenversicherung) erstattet wird.

### Verkehrsanbindung



#### Anreise mit dem Auto

Die Fachklinik Bad Bentheim ist über die A30 und A31 gut erreichbar.

[www.fk-bentheim.de/service/anfahrt-und-lage](http://www.fk-bentheim.de/service/anfahrt-und-lage)

#### Mit der Bahn

Die Fachklinik Bad Bentheim erreichen Sie leicht mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**. Der Bahnhof ist nur rund einen Kilometer entfernt.

Ein Shuttle-Service vom Bahnhof zur Klinik steht Ihnen als Rehabilitationspatient zur Verfügung, wenn Sie uns Ihre Ankunftszeit vorher mitgeteilt haben. In Bad Bentheim halten auch IC-Züge der Deutschen Bahn. Außerdem ist der Bahnhof im Nahverkehr an Rheine, Osnabrück, Herford und Bielefeld angebunden.

### Sonstige Hinweise

- Gegen eine Gebühr erhalten Sie unser Media-Paket. Darin enthalten ist folgender Komfort: Telefonnutzung mit einer Flatrate, WLAN-Internetzugang für bis zu drei Endgeräte und der Benutzung eines TV-Gerätes mit den drei beliebtesten Sky-Programmen und Radio.
- Bücherei, Cafeteria, Kiosk, Wasch- und Bügelraum, sowie Frisör stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.
- Fahrräder können Sie gegen Gebühr ausleihen. Für selbst mitgebrachte Fahrräder können verschließbare Fahrradboxen, je nach Verfügbarkeit, vor Ort angemietet werden.
- Bitte beachten Sie unsere Hausordnung. (Näheres dazu auf unserer Homepage [www.fk-bentheim.de/service/aufenthalt-und-vorbereitung](http://www.fk-bentheim.de/service/aufenthalt-und-vorbereitung))
- Mitgebrachte Fernseher, Kaffeemaschinen, Wasserkocher, Tauchsieder, Gaskocher o. ä. sind auf den Patientenzimmern und in den Gemeinschaftsräumen aus Brandschutzgründen **nicht erlaubt**.
- Wir wünschen ein **rauchfreies Klinikumfeld**. Danke, dass Sie auch auf unseren Parkplätzen nicht rauchen.

**Aufgrund der eingeschränkten Parkplatzsituation bitten wir Sie auf die Anreise mit einem eigenen PKW möglichst zu verzichten.**

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und freuen uns auf Sie!

Ihr Team der **FACHKLINIK BAD BENTHEIM**