



# Sexuelle Betätigung nach der Hüft-Operation

---

Machen Sie es **VORSICHTIG** wie die Igel!  
Aber bitte erst **SECHS WOCHEN NACH  
IHRER OPERATION.**

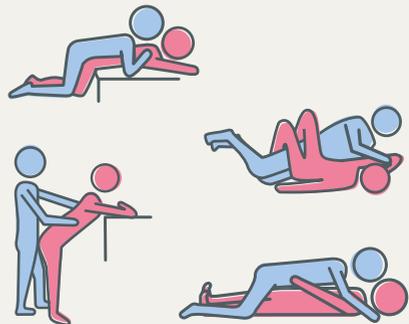
Das alleine reicht dann aber noch nicht  
aus. Beachten Sie deshalb einige wichtige  
Kriterien zum Schutze Ihres neuen  
Hüftgelenks.

## **GRUNDSÄTZLICH GELTEN FOLGENDE REGELN:**

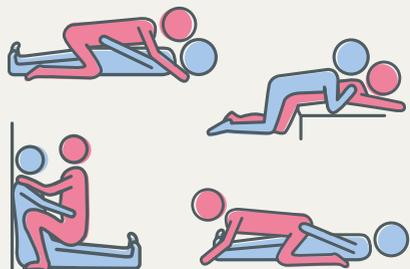
- Nutzen Sie die Unterstützungsmöglichkeiten durch die Matratze im Liegen, durch eine Wand, einen Schrank oder Tisch im Stand.
- Legen Sie in der Seitenlage z. B. eine gefaltete Decke zwischen die Knie.
- Und wie gesagt: Nur vorsichtige Bewegungen machen!

Für Frauen und Männer wirken unterschiedliche Positionen unterstützend, die wir Ihnen in folgenden Zeichnungen veranschaulichen möchten.

## **FÜR OPERIERTE FRAUEN**



## **FÜR OPERIERTE MÄNNER**





Viele weitere Informationen und eine Menge  
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim  
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**

