



Sexuelle Betätigung nach der Hüft-Operation

Machen Sie es **VORSICHTIG** wie die Igel!
Aber bitte erst **SECHS WOCHEN NACH
IHRER OPERATION.**

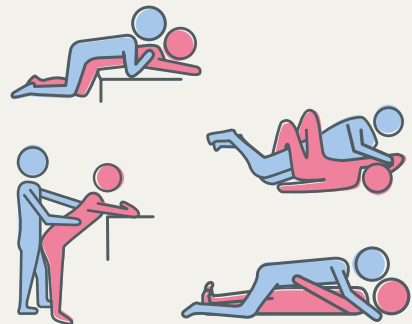
Das alleine reicht dann aber noch nicht
aus. Beachten Sie deshalb einige wichtige
Kriterien zum Schutze Ihres neuen
Hüftgelenks.

GRUNDSÄTZLICH GELTEN FOLGENDE REGELN:

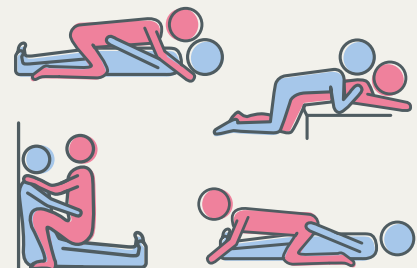
- Nutzen Sie die Unterstützungsmöglichkeiten durch die Matratze im Liegen, durch eine Wand, einen Schrank oder Tisch im Stand.
- Legen Sie in der Seitenlage z. B. eine gefaltete Decke zwischen die Knie.
- Und wie gesagt: Nur vorsichtige Bewegungen machen!

Für Frauen und Männer wirken unterschiedliche Positionen unterstützend, die wir Ihnen in folgenden Zeichnungen veranschaulichen möchten.

FÜR OPERIERTE FRAUEN



FÜR OPERIERTE MÄNNER



Viele weitere Informationen und eine Menge
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**

