

Sehr geehrte*r Interessent*in,

Sie haben sich dazu entschieden, eine spiroergometrische Diagnostik durchzuführen. Dieser Aufklärungsbogen dient zu Ihrer Vorbereitung und Information zur anstehenden Leistungsdiagnostik.

Was ist eine Spiroergometrie?

Mittels einer luftdicht abgeschlossenen Maske erfolgt die Aufzeichnung der Sauerstoffaufnahme, der Kohlendioxidausscheidung, des Atemminutenvolumens und der Atemfrequenz. Im Anschluss an die Belastung auf dem Fahrrad- oder Laufbandergometer kann anhand der erhobenen Parameter eine Aussage über den Leistungsstand, die aerobe und anaerobe Schwelle und das optimale Training getroffen werden.

Wie ist der Ablauf der Untersuchung?

Die Untersuchung läuft in drei Phasen ab: Die Ruhephase vor der Belastung, die Belastungsphase und die Erholungsphase. Während der Belastungsphase wird die Belastung kontinuierlich bis zur Aufgabe gesteigert. Die Dauer der Belastungsphase ist abhängig vom Leistungsvermögen, liegt aber meistens zwischen 10 und 15 Minuten.

Risiken

Grundsätzlich ist die Spiroergometrie eine sichere Untersuchungsmethode und verläuft komplikationslos. Trotzdem kann es zu Komplikationen kommen, die unter Umständen auch lebensbedrohlich sind, und weitere Behandlungen erfordern.

Unerwünschte Reaktionen des Körpers werden in der Regel durch die Überwachung frühzeitig erkannt. Die Belastung wird dann sofort beendet.

Am Tag der Untersuchung und am Tag nach der Untersuchung kann Muskelkater auftreten.

Bei Personen mit kardiologischen Vorerkrankungen kann es bei der Belastung zu Engegefühl, Brennen im

Brustkorb und ausstrahlenden Schmerzen in die Arme kommen. Auch Herzrhythmusstörungen können auftreten. Selten muss ein Defibrillator zum Einsatz kommen.

Extrem selten wird die Atemfunktion – bis hin zum Atemstillstand - beeinträchtigt. Das gleiche gilt für das Versagen des Herz-Kreislaufsystems. In der Regel werden diese Gefahren frühzeitig erkannt.

Unverhältnismäßiger Blutdruckanstieg, -abfall, Schwindel oder Übelkeit treten selten auf, und klingen in der Regel ohne Folgen ab.

Verhaltensweise vor und nach der Untersuchung

Vor der Untersuchung verzichten Sie bitte ab drei Stunden vorher auf Essen und Kaffee. Bitte rauchen Sie 24 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr. Tragen Sie zur Untersuchung passende Schuhe und Kleidung. Sollten Sie am Tag der Untersuchung an Unwohlsein, Schmerzen oder anderen Beschwerden leiden, teilen Sie dies bitte unbedingt mit.

Nach der Untersuchung sollten Sie für 24 Stunden nicht rauchen. Falls während oder nach der Testung Beschwerden auftreten, melden Sie dies bitte umgehend dem durchführenden Sportwissenschaftler bzw. Arzt oder Ihrem Hausarzt.

Ihre Verkehrstauglichkeit kann nach der Spiroergometrie vorübergehend eingeschränkt sein.

Kosten

Die Kosten Ihrer Untersuchung berechnen sich nach Ihrem gewählten Leistungspaket. Bitte kreuzen Sie Ihr gewünschtes Paket an.

- Paket 1:** Sportärztliche Untersuchung 100 €.
- Paket 2:** Sportärztliche Untersuchung mit Spiroergometrie und Trainingsberatung 200 €.
- Paket 3:** Spiroergometrie und Trainingsberatung 150 €.
- Paket 4:** Spiroergometrie und Trainingsberatung mit Ultraschalluntersuchung 200 €.

Einwilligung

Ich wurde über die Durchführung der Untersuchung, die Risiken und möglichen Komplikationen aufgeklärt.

Hiermit willige ich in die geplante Untersuchung ein. Außerdem wurde ich über die Kosten der Untersuchung aufgeklärt, und willige in die Kostenbegleichung per Rechnung ein.

Vorname, Name

Ort, Datum

Unterschrift