



# Ambulante Reha – Vorteile und Ablauf

---

Eine **GANZTÄGIG AMBULANTE REHA** zielt darauf ab, Ihre körperliche, soziale und berufliche Leistungsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen. Mit individuellen Therapiemaßnahmen unterstützen wir Sie dabei, nach einer Operation, einem Unfall oder einer chronischen Erkrankung Ihren Beruf und Alltag wieder eigenständig und sicher zu bewältigen.



## DIE VORTEILE

### Vereinbarkeit von Therapie und Alltag

Sie kehren nach dem Therapietag abends zurück in Ihr vertrautes soziales Umfeld. So können Sie neben den Therapien noch täglichen Verpflichtungen nachgehen.

### Direkte Anwendung im Alltag

Gelerntes wie Bewegungsübungen oder Verhaltenstherapie lässt sich sofort im gewohnten Umfeld umsetzen.

### Individuelle Therapiedichte

Tägliche Einzel- und Gruppentherapien, Physiotherapie, Ergotherapie, psychologischer und sozialer Beratung – maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse und möglichst kompakt geplant ohne lange Wartezeiten.



## DER ABLAUF

### Dauer & Termine

Die ganztägig ambulante Reha findet in der Regel werktags zwischen 8 und 17.30 Uhr statt – flexible Zeiten sind nach Absprache möglich.

### Tägliche Anreise

Sie reisen morgens selbstständig an. Kostenfreie Parkplätze stehen zur Verfügung.

### Erster Tag: Aufnahme & Planung

- Anmeldung & ärztliches Eingangsgespräch
- Aufnahme Ihrer Befunde und sozialmedizinischer Anamnese
- Festlegung persönlicher Reha-Ziele und Therapiestruktur



## DER ABLAUF

### Therapie-„Stundenplan“

Sie erhalten täglich ein individuelles Therapieprogramm mit Physiotherapie, Ergotherapie, physikalischen Maßnahmen wie Bewegungsbädern, Aquafitness, Elektrotherapie, Moorpackungen und weiteren Anwendungen sowie Vorträgen und psychologischer Betreuung – möglichst kompakt geplant, damit Ihr Tag gut strukturiert ist und lange Wartezeiten vermieden werden.

### Verpflegung & Rückzugsräume

Während Ihres Aufenthalts stehen Ihnen ein ausgewogenes Mittagessen (auch vegetarisch oder vegan) mit Salatbuffet zur Verfügung. Kleine Snacks und Getränke können Sie im Kanne Café genießen. Ruheräume sowie Spinde bieten Ihnen Komfort und Rückzugsmöglichkeiten zwischen den Anwendungen.

### Erholung in der Therme

Während ihrer Behandlungstage, und sofern es mit dem Therapieplan vereinbar ist, haben Sie die Möglichkeit, einmal täglich für bis zu drei Stunden kostenfrei die Bentheimer Mineraltherme zum Schwimmen zu nutzen.

### Abschluss & Nachsorge

- Ärztliches Abschlussgespräch
- Auswertung der Therapieziel-Erreichung
- Entlassungsbericht für den Haus- oder Facharzt
- Planung der Nachsorge

### WEITERE INFOS

rund um das Thema Rehabilitation finden Sie auf: [fk-bentheim.de](http://fk-bentheim.de)



## TIPP FÜR DEN REHA-ANTRAG

Wenn Sie sich für eine ganztägig ambulante Reha entscheiden, ist zunächst ein Antrag erforderlich. Diesen erhalten Sie auf Anfrage von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse oder der Deutschen Rentenversicherung – oder Sie füllen ihn direkt online aus.

Antrag DRV

