



Ganztägig ambulante Rehabilitation für Kardiovaskuläre Patienten

Allgemeine Infos und
Tipps zur Antragstellung





Ganztägig ambulante Rehabilitation für Kardiovaskuläre Patienten

WIR SIND FÜR SIE DA

Eine medizinische Rehabilitation kann Kardiologiepatienten dabei unterstützen, ihren Alltag und ihr Berufsleben besser zu bewältigen – oder nach schweren Krankheitsverläufen wieder in das soziale Leben zurückzufinden.

AMBULANT ODER STATIONÄR - BEIDES IST MÖGLICH

Die Rehabilitation kann ganztägig ambulant oder stationär erfolgen. Bei einer ganztägig ambulanten Reha wohnen Sie weiterhin zu Hause und kommen tagsüber zur Behandlung in die Fachklinik Bad Bentheim. Während einer stationären Maßnahme bleiben Sie für die Dauer der Rehabilitation in der Klinik.

GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT

Unsere Behandlung folgt einem multimodalen, ganzheitlichen Ansatz: Neben Kardiologen sind auch Rheumatologen, Dermatologen, Physio- und Ergotherapeuten, Ernährungsexperten, Psychologen sowie der Sozialdienst in Ihre Therapie eingebunden. Dieses interdisziplinäre Team begleitet Sie dabei, Ihre Lebensqualität zu erhalten, wiederzuerlangen und weiter zu verbessern.



DR. MED. JOCHEN MUKE
und das kardiologische Team
der Fachklinik Bad Bentheim

Multimodales Therapiekonzept

Im ärztlichen Aufnahmegespräch wird zunächst ein individueller Therapieplan erstellt. Auf dieser Grundlage stellen die Mitarbeiter des Terminschalters Ihren persönlichen Wochenplan zusammen, den Sie in Ihrem Postfach vorfinden. Während der Facharztvisiten kann der Plan bei Bedarf angepasst werden.

Unser **MULTIMODALES THERAPIEKONZEPT** setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen, unter anderem:

- Bewegungs- und Sporttherapie
- Therapeutischer Bogensport
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Körpertherapeutische Verfahren
- Thermalsole-Bewegungsbäder, Aquajogging
- Trainingstherapie Zentrum/Total-GYM
- Schwefelmineralbäder
- Ggf. Balneophototherapie
- Entspannungstraining z. B. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Waldmedizin etc.
- Psychologische Beratung
- Ernährungsberatung, BIA-Messung, mediterraner Kochkurs
- Moor- und Wärmepackungen
- Elektrotherapie
- Sozialberatung
- Programme zur beruflichen Reintegration (MBOR)
- Schwimmen, Sauna





Unsere Klinik

Die Fachklinik Bad Bentheim ist **AUF KARDIOVASKULÄRE ERKRANKUNGEN SPEZIALISIERT**. Bei Krankheitsbildern, die eine fachübergreifende Diagnostik und Therapie erfordern, bringen wir besondere Kompetenz und langjährige Erfahrung ein. Bereits seit 1711 – mit der Erschließung der ersten Schwefelquelle – werden Patienten mit kardiologischen Beschwerden in Bad Bentheim erfolgreich behandelt. Heute kombinieren wir das natürliche Heilmittel

Schwefelmineralwasser mit moderner Therapie, unter anderem dem Einsatz von Thermalsole.

VERKEHRSGÜNSTIGE LAGE

Das Rehaszentrum liegt stadtnah und ist etwa einen Kilometer vom Bahnhof Bad Bentheim entfernt. Eine Bushaltestelle befindet sich direkt an der Bundesstraße, an der Kreuzung zur Klinikzufahrt. Die Autobahnen A 30 und A 31 sind jeweils



rund 3 km entfernt, die niederländische Grenze erreichen Sie in etwa 10 km.

PARKMÖGLICHKEITEN

Auf dem gesamten Klinikgelände stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Zusätzlich gibt es ein kostenloses Parkhaus. Spezielle Parkflächen für gehbehinderte Patienten und Rollstuhlfahrer sind ebenfalls ausgewiesen.

EINZUGSBEREICH

Unsere ganztägig ambulante Rehabilitation richtet sich an Patienten aus einem **UMKREIS VON RUND 60 KILOMETERN.**

Dazu gehören in Niedersachsen die Grafschaft Bentheim und das südliche Emsland, in Nordrhein-Westfalen der Westen des Landkreises Steinfurt und der Norden des Landkreises Borken.

Tipps für Ihren Reha-Antrag

Wenn Sie sich für eine **GANZTÄGIG AMBULANTE REHA** entscheiden, ist zunächst ein Antrag erforderlich. Diesen erhalten Sie auf Anfrage von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse oder der Deutschen Rentenversicherung – oder Sie füllen ihn direkt online aus (**STICHWORT: „REHA-ANTRAG ONLINE“**).

Bei Fragen rund um die Antragstellung unterstützt Sie unser **SOZIALDIENST** gerne.

☎ 05922 74-5460

☎ 05922 74-0 (Zentrale)

✉ sozialdienst@fk-bentheim.de

Zur Antragstellung gehört auch ein **ÄRZTLICHER BEFUNDBERICHT**, der die medizinische Notwendigkeit der Rehabilitation bestätigt. Dieser wird von uns erstellt.

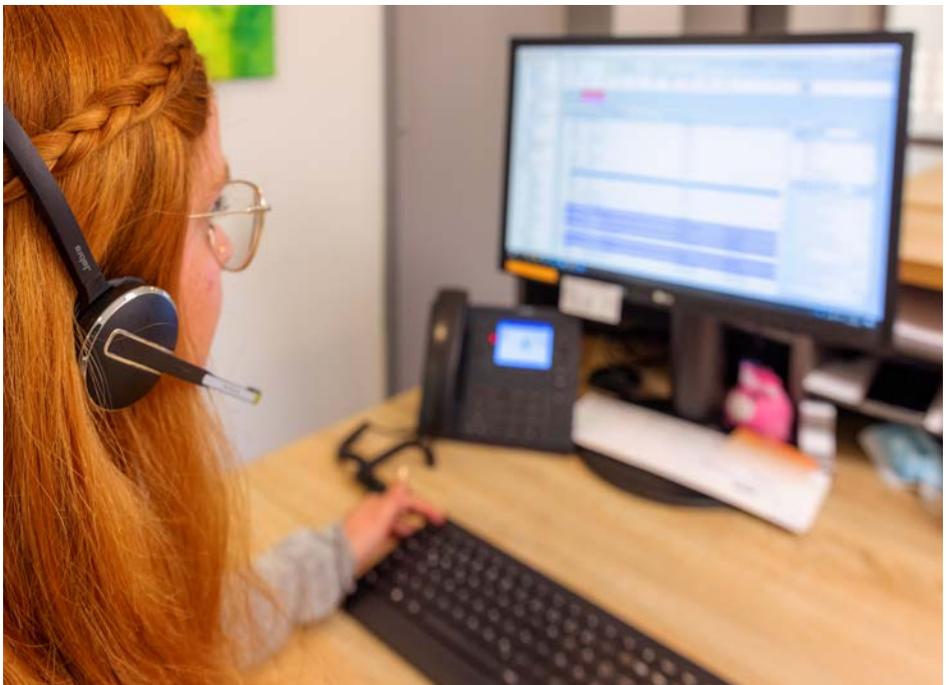
Für organisatorische Fragen oder zur Vereinbarung eines Aufnahmetermins hilft Ihnen unser Team der **PATIENTEN-AUFNAHME** gerne weiter.

☎ 05922 74-3131

✉ patientenaufnahme@fk-bentheim.de

WEITERE INFOS zum Thema Rehabilitation finden Sie auf unserer Website.







Wir sind für Sie da

IHRE ANSPRECHPARTNER

Wir möchten, dass Sie mobil bleiben – im Alltag, im Beruf und in Ihrem sozialen Leben. Genau dafür setzt sich unser erfahrenes und engagiertes Team der Kardiologie täglich ein.

Neben unseren Fachärztinnen und -ärzten stehen Ihnen speziell geschultes

Pflegepersonal sowie Therapeutinnen und Therapeuten mit kardiologischer Qualifikation zur Seite. Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihre Gesundheit bestmöglich zu unterstützen – mit Kompetenz, Herz und einem ganzheitlichen Blick auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

**IHR KARDIOLOGISCHES TEAM
DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Viele weitere Informationen und eine Menge
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum
OSTEOLOGIE

FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

