



Fachklinik
Bad Bentheim



Tipps zur
Gestaltung
Ihrer Freizeit

Jeden Tag ein Angebot

Naturliebhaber, Bewegungsbegeisterte und kulturell Interessierte finden im historischen Bad Bentheim und in der umliegenden Grafschaft jede Menge Abwechslung. Rad- und Wanderwege führen durch ursprüngliche Landschaften. Museen, Theater und Ausstellungen locken mit einem vielfältigen Kulturprogramm.

Auch die Fachklinik selbst bietet Patienten und Kurgästen ein umfangreiches Freizeitangebot – und das an jedem Tag. Sie können sich Spiele und Sportgeräte ausleihen, an Kursen teilnehmen oder im Kreativraum basteln. Von Bingo bis Yoga, von Andachten bis zum gemeinsamen Singen – in unserem Programm ist sicher auch für Sie etwas dabei.

An den Wochenenden bieten wir Halb- oder Ganztagsfahrten in die Niederlande und in deutsche Städte. Zieht es Sie ins multikulturelle Amsterdam? Oder bummeln lieber durchs pittoreske Ootmarsum? Für was auch immer Sie sich entscheiden – Ihre Tour wird sicherlich ein abwechslungsreiches Erlebnis.

Ausflugsmöglichkeiten

ERKUNDEN SIE DIE UMGEBUNG

ERREICHBAR MIT DEM BUS: Einkaufen in der Nordhorer Innenstadt, Aussichtsturm Isterberg, Kino in Nordhorn, Rock'n'Pop Museum in Gronau

ERREICHBAR MIT DEM ZUG: Einkaufen in Rheine, Osnabrück, Hengelo (NL)

ERREICHBAR MIT DEM AUTO: Tierpark in Nordhorn, Zoo in Rheine, Dreiländersee in Gronau, Stadtbesuch in Oldenzaal (NL), Emsflower in Emsbüren

INDOORSPIELPLÄTZE

„Crocky“ Kinderspielparadies in Nordhorn,
„KIWI JUMP“ in Salzbergen (Trampolinhalle)

SEHENSWÜRDIGKEITEN

Sandsteinmuseum Bad Bentheim, Burg Bad Bentheim, Gildehauser Mühle, Freilichtbühne Bentheim (saisonabhängig)

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN AUSSERHALB DER KLINIK

Schwimmen in Bad Bentheim (BadePark), Nordhorn (DelfinNOH), Bowling, Fitness, Squash, Lasertag und Escaperoom im Matchpoint in Nordhorn, Eisporthalle in Nordhorn (saisonabhängig), Walking, Radwandertouren (saisonabhängig), Wanderungen

Veranstaltungen

UNSER REGELMÄSSIGES PROGRAMM

MONTAGS: Kurzwanderung, Entspannung für Jederman, Bücherverleih, Kreativraum

DIENSTAGS: Bingo-Abend im Wintergarten (Café Solé), Kreativraum Kursabend, Schach-Abend

MITTWOCHS: Bücherverleih, Wanderung, Achtsamkeit, Begrüßungsrunde für neu angereiste Gäste, Boule (saisonabhängig), Jogging, Offenes Singen mit Christoph und Edeltraud, Kreativraum

DONNERSTAGS: Historischer Rundgang, Abendandacht, Kreativraum Kursabend, Yoga

FREITAGS: Kreativraum, Radtouren (saisonabhängig), Fahrt in die Innenstadt Bad Bentheim

SAMSTAGS: Halbtagsfahrten

SONNTAGS: Kirchenfahrten, am ersten Sonntag des Monats Wortgottesdienst, Ganztagsfahrten oder Wanderungen

Wann und wo die Veranstaltungen stattfinden, erfahren Sie an der **PINWAND ZWISCHEN DEN BEREICHEN PATIENTENVERWALTUNG UND AUFNAHMEZIMMER** oder auch auf dem **TV AN DER REZEPTION**.

Freizeitangebote

SPORT UND SPIEL IN DER FACHKLINIK

Billard, Boule (saisonabhängig), Brettspiele, Fahrradverleih, Kartenspiele, Minigolf (saisonabhängig), In- und Outdoor Schach, Sauna, Schwimmen, Tischtennis Outdoor, Volleyball (Sport- und Spielgeräte können an der Rezeption ausgeliehen werden.)

SONSTIGES

Kreativraum, Klavier und Flügel, Bücherei, Café Solé, Internet-Terminal, Abendandacht, Gottesdienste

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Verschiedene Musikveranstaltungen und Vorträge, Stil- und Farbberatung: Wie zeige ich mich von meiner Schokoladenseite?, Line-Dance, Kochkurs, „Sky“-Übertragungen, Wanderung im Bentheimer Hute- und Schneitelwald (saisonabhängig)



Allgemeine Informationen

WIR HELFEN IHNEN GERNE

Für nähere Informationen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption gerne zur Verfügung.

Veranstaltungen außerhalb der Fachklinik können Sie dem I-Punkt entnehmen. Diesen Veranstaltungskalender der Stadt Bad Bentheim erhalten Sie kostenlos an der Rezeption. Hinweise auf Veranstaltungen innerhalb der Fachklinik werden an der **PINWAND ZWISCHEN DEN BEREICHEN PATIENTENVERWALTUNG UND AUFNAHMEZIMMER** ausgehängt.

Für die Kontaktaufnahme mit den anderen Patienten können Sie unsere **PATIENTEN-KOMMUNIKATIONSKÄRTCHEN** an der Pinwand im Haus 4 nutzen.

Bitte beachten Sie auch die Informationsmappe A-Z, die an den verschiedenen Infopunkten ausliegt (Sitzecken in Haus 3, 4, 6, 8 und im Kurmittelhaus)

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:

www.fk-bentheim.de

www.grafschaft-bentheim-tourismus.de



FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de

www.fk-bentheim.de

