



Fachklinik  
Bad Bentheim



# IRENA

Nachsorgeprogramm  
der Deutschen  
Rentenversicherung

# Informationen

---

## HABEN SIE FRAGEN?

Bei Fragen stehen wir Ihnen unter folgenden Telefonnummern gerne zur Verfügung.

### TRAININGSTHERAPIE ZENTRUM:

#### SEKRETARIAT

T (05922) 74-5800

### KARDIOLOGISCHE PATIENTEN:

#### SEKRETARIAT KARDIOLOGIE

T (05922) 74-5610

### NACHSORGEBEAUFTRAGTE DER FACHKLINIK:

#### FRAU HEMME

Sekretariat Trainingstherapie Zentrum

#### HERR DIENEMANN

Ther. Ltg. Trainingstherapie Zentrum

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Freude bei Ihrem Nachsorgeprogramm!

# IRENA

---

## STABILISIERUNG UND VERBESSERUNG

Ihre Rentenversicherung bemüht sich um Sie auch nach der Rehabilitation. IRENA ist ein Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung, die im Anschluss an jede medizinische Rehabilitation einschließlich der Anschlussheilbehandlung (AHB) durchgeführt werden kann.

Ziele der intensivierten Rehabilitationsnachsorge sind die Stabilisierung und die weitere Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes. IRENA ist eine Nachsorgeleistung, welche aus mehreren Elementen besteht. So werden Leistungen aus mindestens zwei der nachfolgend aufgeführten Felder in der Rehaklinik verordnet.

### A) ÜBUNGS-/TRAININGSTHERAPIE

### B) SOZIALARBEIT/VERHALTENSÄNDERUNG/ ENTSPANNUNG

### C) ERNÄHRUNG/INFORMATION/MOTIVATION

## DAUER UND ABLAUF

24 Therapieeinheiten (innerhalb von 3 Monaten nach Entlassungsdatum aus der Rehabilitationsklinik beginnend) jeweils 90 Minuten an einem Therapietag pro Woche.

# Therapie

---

## GRUPPENTHERAPIE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Die Verordnung muss innerhalb von 12 Monaten nach Entlassung aus der Reha beendet werden. Hierbei ist es erforderlich, dass eine wöchentliche Regelmäßigkeit Ihrer Termine besteht, um Ihren Therapieerfolg zu sichern.

Während der ambulanten Nachsorgeleistung ist von Ihnen keine Zuzahlung zu leisten.

Das IRENA-Programm ist grundsätzlich eine Gruppentherapie.

Zur Abstimmung ihrer Termine kontaktieren Sie bitte die umstehend angegebenen Telefonnummern.

Nach sechs Wochen Unterbrechung wird die IRENA automatisch vom Kostenträger abgebrochen.

Bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen, bei mangelnder Motivation oder bei Fehlverhalten kann die IRENA vom Leistungserbringer abgebrochen werden.

Zum Ende des IRENA-Programmes findet eine Abschlussuntersuchung bei einem unserer Ärzte statt. Den Termin können Sie unter den genannten Telefonnummern erhalten. Die Abschlussdokumentation wird der Deutschen Rentenversicherung und auf Wunsch auch Ihrem behandelnden Arzt zugesandt.

# Therapieangebot

---

## INHALTE DER THERAPIEFELDER

### A) ÜBUNGS-/TRAININGSTHERAPIE

- Sequenztraining
- Ergometertraining
- Geh- und Lauftraining
- Koordinationstraining
- Kleingruppengymnastik
- Arbeitsplatztraining
- Ausschwimmen

### B) SOZIALARBEIT/VERHALTENSÄNDERUNG/ ENTSPANNUNG

- Umgang mit Schwerbehinderung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Nutzung des Integrationsfachdienstes
- Rückkehr zum Arbeitsplatz – Erfahrungen
- Entspannungstherapie
- Seminar Schlaf und Schlafstörung
- Seminar Kommunikation leicht gemacht

### C) ERNÄHRUNG/INFORMATION/MOTIVATION

- Antientzündliche Ernährung bei Rheuma
- Empfehlungen zur Gewichtsreduktion
- Bedarfsgerechte Nährstoffversorgung bei Osteoporose
- Seminar Sport und Arthrose
- Seminar Bewegungsempfehlungen



## FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de

www.fk-bentheim.de



LGAI InterCert

Zertifiziertes QM-System  
DIN EN ISO 9001:2015