



Sportmedizinisches
Zentrum

Was wirklich zählt: Ihre inneren Werte

EFFIZIENT UND GESUND TRAINIEREN

Mit unserer Leistungsdiagnostik unterstützen wir Freizeit- und Profisportler, ihr Training zu verbessern und ihre Ziele zu erreichen. Bei der Spiroergometrie wird die Leistungsfähigkeit von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel analysiert. Auf Basis der gewonnenen Daten bestimmen wir, wie Sie Training und Ernährung optimieren.

Wer mit einer neuen Sportart beginnt oder nach einer längeren Pause wieder einsteigt, erhält durch eine sportmedizinische Untersuchung fundierte Empfehlungen zum individuellen Belastungsniveau. Außerdem verringert ein Check gesundheitliche Risiken bei Neu- und Wiedereinsteigern.



Individuelle Leistungsdiagnostik

ERHÖHEN SIE IHRE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Als qualifizierte und professionelle Untersuchung liefert die Spiroergometrie Sportlern wesentliche Kennzahlen zum Leistungspotenzial. Mit softwareunterstützten, standardisierten Tests unter Belastung und in Ruhe werden unter anderem die respiratorischen Schwellen sowie der Übergang zwischen dem aeroben und anaeroben Stoffwechsel bestimmt.

Auf Grundlage der ermittelten Daten geben wir Empfehlungen, wie die Trainingsbelastung effizient zu dosieren ist und welche Ernährung ihre individuelle Leistungsfähigkeit erhöht.

UNSER BEITRAG ZU IHREM ERFOLG:

- Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie)
- Langjährige kardiologische/orthopädische Expertise
- Individuelle Trainingsberatung
- Maßgeschneiderte Trainingsplanung
- Präventions-Check-Up
- BIA-Messung und Muskelfunktionsanalyse
- Sportmedizinische Ernährungsberatung

Sportmedizinischer Check

INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT

Bei der sportmedizinischen Untersuchung erfolgt ein umfassender Check Ihres Gesundheitszustands. Nach der Anamnese, der Erhebung des Ganzkörperstatus und einem Ruhe-EKG erhalten Sie eine individuelle Beratung durch unsere Fachärzte für Sportmedizin. Wir erklären Ihnen, welche Sportarten besonders geeignet sind und wie Sie am besten trainieren.

UNSERE LEISTUNGSPAKETE:

- Spiroergometrische Messung und Trainingsberatung
- Spiroergometrische Messung und Trainingsberatung mit Ultraschalluntersuchung
- Spiroergometrische Messung und Trainingsberatung sowie sportärztliche Untersuchung

ANSPRECHPARTNER

SEKRETARIAT FACHBEREICH KARDOLOGIE

T (05922) 74-56 10

F (05922) 74-74 56 10

kardiologie@fk-bentheim.de

Das Team

Im Sportmedizinischen Zentrum der Fachklinik Bad Bentheim werden Sie von erfahrenen Sportwissenschaftlern und -medizinerinnen betreut.



THORSTEN BLÖMER
Sportwissenschaftler



SEBASTIAN HEUER
Sportwissenschaftler



DR. MED. SIMONE SÖRRIES
Sportmedizinerin
Chefärztin Orthopädie



DR. MED. JOCHEN MUKE
Sportkardiologe
Chefarzt Kardiologie

WAS SIND IHRE SPORTLICHEN ZIELE?

Wir beraten Sie gern, mit welchem unserer Angebote wir Ihre sportlichen Ambitionen am besten unterstützen können.

Ihr Weg zu uns



WEITERE INFORMATIONEN

www.fk-bentheim.de/angebote/sportmedizin



FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de

www.fk-bentheim.de