

Informationen

BEHANDLUNGSTAGE T-RENA-PROGRAMM:

MONTAG BIS DONNERSTAG 8 bis 21 Uhr
FREITAG 9 bis 16 Uhr
SAMSTAG 9 bis 13 Uhr

GEÄNDERTE ZEITEN AB DEM 01.07.2019

MONTAG BIS DONNERSTAG 17 bis 20 Uhr
SAMSTAG 11 bis 12.45 Uhr

HABEN SIE FRAGEN?

Bei Fragen stehen wir Ihnen unter folgender Telefonnummer gerne zur Verfügung:

TRAININGSTHERAPIE ZENTRUM:

SEKRETARIAT
T (05922) 74-5800

NACHSORGEBEAUFTRAGTE DER FACHKLINIK:

FRAU HEMME
Sekretariat Trainingstherapie Zentrum

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Freude bei Ihrem Nachsorgeprogramm!

FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH
Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim
T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72
info@fk-bentheim.de
www.fk-bentheim.de



T-RENA

Eine gemein-
same Nachsorge der
Rentenversicherungen



T-RENA

STABILISIERUNG UND VERBESSERUNG

Ihre Rentenversicherung bemüht sich um Sie auch nach der Rehabilitation. Für die beantragte Reha-Nachsorge erfolgt in der Regel keine Bescheiderteilung. T-RENA ist ein Nachsorgeprogramm der Rentenversicherungen für Versicherte mit Beeinträchtigungen im Haltungs- und Bewegungsapparat.

DAUER UND ABLAUF

Regulär umfasst das T-Rena-Programm 26 Therapieeinheiten und ein Einweisungstraining. Die Nachsorge muss spätestens innerhalb von sechs Wochen nach Ende der Rehabilitation beginnen und innerhalb von sechs Monaten abgeschlossen sein. Die Dauer der Trainingseinheit beträgt ca. 60 Minuten und sollte möglichst zwei mal wöchentlich stattfinden. Es darf nach Vorgaben der Rentenversicherungen nicht an zwei aufeinanderfolgenden Terminen trainiert werden. Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden, dieses bedeutet, kommt ein zweimaliges wöchentliches Training nicht zustande, kann dieses nicht in einer anderen Woche nachgeholt werden. In speziellen Fällen kann mit Begründung eine Verlängerung von 26 weiteren Terminen durch den Therapeuten beantragt werden.

Therapie und Angebote

GRUPPENTHERAPIE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Das T-RENA-Programm ist eine Gruppentherapie.

Während der ambulanten Nachsorgeleistung ist von Ihnen keine Zuzahlung zu leisten.

Für alle Patienten, die Ihre Rehabilitationsmaßnahme in einer fremden Klinik durchgeführt haben, wird ein Aufnahmetest von 60 Minuten der Behandlung vorangehen. Die Terminvergabe erfolgt unter den genannten Telefonnummern.

THERAPIE MIT ERFOLG

Ziel ist es, Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu trainieren, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungs- und Belastungsfähigkeit zu steigern.

In unserer Klinik können Sie die T-RENA durchführen, es ist ein unimodales Programm der Rentenversicherungen und beinhaltet ausschließlich ein gerätegestütztes Training.

FOLGENDE LEISTUNGEN WERDEN IM RAHMEN VON T-RENA INSBESONDERE ERBRACHT:

- Spezifisches Beweglichkeits-, Koordinations-, Kraft-, und Ausdauertraining zur Verbesserung der organzentrierten Funktion
- Aufbau und Festigung von motorischen Grundmustern sowie von Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)

