



Rehabilitation bei Haut- erkrankungen

Anleitung, Tipps & Tricks zur
Antragstellung





Ihr Antrag auf Rehabilitation

**SEHR GEEHRTE PATIENTIN,
SEHR GEEHRTER PATIENT,**

Ihr Haut- oder Hausarzt hat Ihnen die Durchführung einer dermatologischen Rehabilitation empfohlen, oder Ihnen ist selbst die Idee dazu gekommen.

Diese Broschüre soll Ihnen helfen, den Antrag auf Rehabilitation erfolgreich zu stellen. Öffnen Sie hierzu begleitend unsere Homepage des Fachbereichs **DERMATOLOGIE / DERMATOLOGISCHE REHABILITATION** (www.fk-bentheim.de/fachbereiche/dermatologie/rehabilitation) und scrollen zum unteren Kapitel **WIE STELLE ICH EINEN ANTRAG AUF REHABILITATION?**

Der Fachbereich Dermatologie widmet dort diesem Thema ein umfangreiches Kapitel mit allen benötigten Informationen und stellt eine Schritt-für-Schritt Anleitung zum erfolgreichen Rehabilitationsantrag zur Verfügung.

TIPP: Für den Schnellzugriff auf die Seite scannen Sie einfach den folgenden QR Code zu dem Thema.



Wie stelle ich einen Antrag auf Rehabilitation?

Der Antrag richtet sich daran aus, welche der folgenden Kategorien für Sie zutrifft.

KATEGORIE A

Sie haben Ihren **WOHNSITZ IN NORDRHEIN-WESTFALEN** haben **UND** möchten einen Rehabilitationsantrag für eine **HAUTKREBSERKRANKUNG** stellen.

In diesem Fall existieren zwei Formulare. Über folgende QR Codes können Sie sich bequem das Patienten- und das Arztformular herunterladen. Füllen Sie einfach Ihr Formular aus und geben es mit dem Arztformular an Ihren Arzt, der dann beide Dokumente gemeinsam versendet.

Formular Patient



Formular Arzt



KATEGORIE B

Sie möchten einen Antrag auf Rehabilitation stellen (es geht um eine Hautkrebserkrankung mit Wohnsitz außerhalb von NRW oder jegliche andere Hauterkrankung mit Wohnsitz in Deutschland) und Sie sind **BERUFSTÄTIG ODER ARBEITSLOS ODER KRANKGESCHRIEBEN**.

Laden Sie sich ebenfalls sowohl die Patienten- als auch die Arztformulare herunter. Füllen Sie Ihre Formulare aus und geben Sie sie gemeinsam mit den Arztformularen an Ihren Arzt, der dann beide Dokumente gemeinsam versendet.

Formular Patient



Formular Arzt





KATEGORIE C

Sie möchten einen Antrag auf Rehabilitation stellen und sind **NICHT MEHR BERUFSTÄTIG ODER SIE SIND SCHÜLER(IN) ODER STUDENT(IN)**.

Laden Sie in diesem Fall das folgende Formular herunter und geben es Ihrem Arzt zum Ausfüllen. Dieser versendet es dann an Ihre Krankenkasse.

Formular Arzt



KATEGORIE D

Sie möchten einen Antrag auf Rehabilitation stellen und sind **BEAMTER**:

Sie reichen bei der **BEIHILFESTELLE** in wenigen Sätzen einen frei formulierten Antrag ein (Betreffzeile „Antrag auf Rehabilitation“). Der Text soll die Diagnose sowie Ihre Beschwerden beinhalten.

Bitte fügen Sie diesem Schreiben noch eine kurze Bescheinigung Ihres Arztes hinzu (soll die Diagnose, Ihre Beschwerden sowie eine Rehabilitationsempfehlung beinhalten).



Was erwartet mich?

Eine Rehabilitation beinhaltet zum einen die eigentliche Therapie Ihrer Erkrankung. Dies kann bei **CHRONISCH ENTZÜNDLICHEN ERKRANKUNGEN** wie der **SCHUPPENFLECHTE**, der **NEURODERMITIS** oder auch bei **CHRONISCHEM JUCKREIZ** eine Behandlung mit Heilbädern, Lichttherapie und Salben sowie bei Bedarf auch innerlichen Medikamenten umfassen. Zum anderen richtet die Rehabilitation neben der reinen Therapie einer Erkrankung den Blick auch auf die **GANZHEITLICHE BEHANDLUNG** des Patienten. Zum Beispiel findet in der Rehabilitation eine intensive **PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG** statt, bei der Sie lernen, mit all den Folgen und Belastungen einer chronischen Erkrankung umzugehen.

Darüber hinaus wird den Patienten die Teilnahme an **ENTSPANNUNGSTHERAPIEN** sowie einem breiten Angebot an **BEWEGUNGS- UND SPORTPROGRAMMEN** ermöglicht.

Ein wichtiges Thema ist auch die **ERNÄHRUNGSBERATUNG EINSCHLIESSLICH KOCHKURSEN**, bei der man lernt, wie eine gesunde Ernährung auch positive Einflüsse auf die allgemeine Gesundheit, aber eben auch Hauterkrankungen haben kann. Für häufige Erkrankungen wie die Schuppenflechte oder die Neurodermitis bekommen die Patienten die Gelegenheit, an speziellen **SCHULUNGSPROGRAMMEN** teilzunehmen, bei denen Informationen über Ursachen und Therapiemöglichkeiten der Erkrankungen vermittelt werden.



Unsere Klinik ist zudem auf die **REHABILITATION BEI HAUTKREBS-ERKRANKUNGEN** spezialisiert. Ein solches spezielles Rehabilitationsprogramm hat zum Ziel, dass zum einen die körperlichen Folgen (z. B. Bewegungseinschränkungen durch Narbenzug oder Schmerzen) aber auch psychische Folgen der Betroffenen ganzheitlich von einem spezialisierten Team behandelt werden.

Den Patienten wird während ihrer Rehabilitationsmaßnahme ein **INDIVIDUELL AUF SIE ZUGESCHNITTENES TRAININGS-PROGRAMM** geboten. Dieses besteht zum Beispiel aus intensiver Krankengymnastik (Physiotherapie), Lymphdrainage und einem strukturierten Schulungsprogramm, bei dem die Patienten eingehend über

ihr jeweiliges Krankheitsbild informiert werden. Weiterer wichtiger Bestandteil ist die psycho-onkologische Betreuung. Hier findet in Form von Einzelgesprächen durch geschulte Psychologen bzw. Psychotherapeuten die Krankheitsverarbeitung zur emotionalen Entlastung statt. Es wird aber auch intensiv auf berufliche oder ggf. private Probleme eingegangen.

Ergänzt wird die psychologische Betreuung durch Gruppensitzungen, in denen Sie andere Patienten mit Hautkrebs-erkrankungen kennenlernen und gemeinsam unter Anleitung eines geschulten Psycho-Onkologen an der Krankheitsbewältigung arbeiten.

Wie komme ich in meine Wunschklinik?

Bzgl. der Wahl der Rehabilitationsklinik haben Sie gemäß des **WUNSCH- UND WAHLRECHTS** (festgelegt in Paragraph 8 Sozialgesetzbuch IX) das Anrecht darauf, dass Sie in die Klinik Ihrer Wahl kommen (sofern das Angebot der Klinik zu Ihren Beschwerden passt). Sie können dies im Falle eines Antrags z. B. über die Deutsche Rentenversicherung im **PATIENTEN-ANTRAGSFOMULAR G0115** gleich zu Beginn bei Punkt Nr. 1 eintragen. Zur Bestätigung ist es ideal, wenn Ihr Arzt in seinem Formular S0051 das gleiche unter Punkt 12 einträgt.

Die Fachklinik Bad Bentheim bietet Patienten mit einer Hauterkrankung die Möglichkeit einer stationären oder ganztägig ambulanten Rehabilitation. Diese kann sowohl nach einer ambulanten Behandlung durch den Hautarzt als auch nach einem Krankenhausaufenthalt, zum Beispiel in unserer Akutklinik, erfolgen.

Die dermatologische Rehabilitationsabteilung umfasst 110 Betten in Einzelzimmern für stationäre Patienten. Unsere Behandlungsschwerpunkte sind chronisch entzündliche Hautkrankheiten wie Psoriasis (Schuppenflechte), Neurodermitis (Atopisches Ekzem), chronischer Juckreiz, Akne inversa, Urtikaria oder Autoimmunerkrankungen wie Sklerodermie. Darüber hinaus verfügen wir über ein spezialisiertes Rehabilitationsprogramm bei Hautkrebskrankungen.

Da wir neben der Dermatologie auch über die Abteilungen Rheumatologie, Orthopädie und Kardiologie verfügen, wird während einer dermatologischen Rehabilitation auch darauf geachtet, eventuelle Beschwerden aus den genannten Fachbereichen mitzubehandeln. Bitte geben Sie diese daher auch in Ihrem Antragschreiben mit an.



Tipps für Ihren Reha-Antrag

Im Antrag sollte neben der Diagnose und den Vortherapien auch auf die konkreten Aspekte Ihrer möglichen Einschränkungen im privaten, aber auch im beruflichen Bereich eingegangen werden (damit sind die Einschränkungen und Probleme gemeint, die Ihre Krankheit Ihnen im Tagesablauf und/oder beruflichen Alltag bereitet). Die Schlagworte „Einschränkung der Teilhabe“ stellen die Grundlage dar, nach denen über die Notwendigkeit der Rehabilitation entschieden wird (z.B. Schmerzen beim Greifen und Gehen bei einem Hand- und Fußekzem). Es sollte auch zum Ausdruck kommen, dass die ambulante fachdermatologische Betreuung ausgeschöpft wurde (also lange frustrane Behandlung), ggf. sogar ein akutstationärer Aufenthalt im Vorfeld zu keinem anhaltenden Therapieeffekt geführt hat.

IHRE ANSPRECHPARTNER

Als Ansprechpartner für allgemeine Fragen zum **REHA-ANTRAG** stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung unter (05922) 74-3131 oder via E-Mail: info@fk-bentheim.de

Wenn es um **DERMATOLOGISCHE FRAGESTELLUNGEN** geht, wenden Sie sich auch gerne an den dermatologischen Chefarzt PD Dr. med. Athanasios Tsianakas unter (05922) 74-5210 oder via E-Mail: dermatologie@fk-bentheim.de



PD DR. MED. ATHANASIOS TSIANAKAS
und Ihr dermatologisches Team
der Fachklinik Bad Bentheim

Viele weitere Informationen und eine Menge
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum
OSTEOLOGIE

FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

