



Rehabilitation  
bei Akne inversa





Fachklinik Bad Bentheim 

# Körper und Psyche wieder in Einklang bringen

---

## **WIR SIND FÜR SIE DA**

Die Akne inversa, auch Hidradenitis suppurativa genannt, ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die mit Eiterpusteln und Abszessen, teils auch Fistelgängen und Narbensträngen einhergeht – insbesondere in besonders empfindlichen Körperpartien, wo Haut auf Haut liegt. Diese Entzündungen können sehr schmerzhaft sein und durch Absonderung von Sekret zu Gerüchen und fleckiger Kleidung führen. Daher ist die Erkrankung neben schmerzhaften Bewegungseinschränkungen auch mit Schamgefühl und psychischen Belastungen wie Depression verbunden.

Typisch für die Erkrankung ist auch ein langer Leidensweg bis zur korrekten Diagnosestellung, da das Wissen um dieses Krankheitsbild noch nicht sehr weit verbreitet zu sein scheint. Dies verzögert häufig eine Therapieeinleitung und trägt zu sozialem Rückzug und Isolation bei.

Bei uns folgt die Behandlung von Akne inversa Patienten einem speziell darauf abgestimmten Therapiekonzept. In entspanntem Ambiente helfen wir Ihnen, **LEBENSFREUDE UND LEBENSQUALITÄT** zurückzugewinnen und Ihren Alltag wieder zu meistern. Hierbei unterstützt Sie unser großes Team bestehend aus Ärzten, Krankengymnasten, Fachkräften für Lymphdrainage, Psychotherapeuten und vielen anderen mehr.



**PRIV.-DOZ. DR. MED.**

**ATHANASIOS TSIANAKAS**

und Ihr dermatologisches Team  
der Fachklinik Bad Bentheim



# Individuell abgestimmte Therapie

---

Bei der Behandlung der Akne inversa setzen wir Bäder in **SCHWEFELMINERALWASSER** ein. Diese vor Ort gewonnenen Naturheilmittel kombinieren wir bei Bedarf mit einer **LICHTTHERAPIE** sowie einer individuell angepassten **LOKALEN THERAPIE**. Bei vielen Patienten ist außerdem zusätzlich eine **INNERLICHE THERAPIE** erforderlich. Hier bieten wir unseren Patienten das gesamte Spektrum der modernen Medizin an. Sollte eine Operation notwendig sein, kooperieren wir eng mit ausgewiesenen Akne inversa Zentren wie der Ruhr-Universität Bochum, der Fachklinik Hornheide oder der Universitätshautklinik in Münster und können Kontakte vermitteln.

Da auch die Psyche durch die Erkrankung stark belastet wird, steht Ihnen unser kompetentes Team auch Psychologen und Psychotherapeuten zur Seite, welches

auf die Betreuung von Patienten mit chronischen Hauterkrankungen spezialisiert ist. Wir vermitteln Ihnen außerdem Techniken zur **STRESSBEWÄLTIGUNG UND ENTSPANNUNG** z. B. durch progressive Muskelentspannung, autogenes Training oder Qigong.

## **SO WERDEN SIE WIEDER FIT**

Das Team unserer physikalischen und bewegungstherapeutischen Abteilung hilft Ihnen, die körperlichen Folgen der Akne inversa zu therapieren und Ihre **LEISTUNGSFÄHIGKEIT** wiederherzustellen. Hierzu kommt zum Beispiel Lymphdrainage oder manuelle Therapie zum Einsatz. Unseren Patienten steht zudem die gesamte Bentheimer Mineraltherme einschließlich Thermalsole-Wasserwelten, Saunalandschaft und Wellnessbereich kostenfrei zur Verfügung.



### **BESSERUNG DURCH EINE GESUNDE LEBENSWEISE**

Stress, Übergewicht und Rauchen wirken sich negativ auf den Verlauf der Erkrankung aus. Um die Auswirkungen der Akne inversa zu verringern, hilft eine **GESUNDE LEBENSWEISE**. Neben mehr Bewegung unterstützen wir Sie bei Bedarf mit einem Nichtrauchertraining und einer individuell abgestimmten Ernährungsumstellung.

Unsere Diätassistentinnen beantworten alle Ihre Fragen und in unserer Küche arbeiten diätetisch geschulte Köche eng mit unseren Ernährungswissenschaftlern zusammen. Dafür wurde unsere Klinik mit dem RAL-Gütezeichen „**KOMPETENZ RICHTIG ESSEN/SPEISEVIELFALT UND DIÄTEN**“ ausgezeichnet.

### **LEBEN UND ARBEITEN MIT AKNE INVERSA**

Als chronische Hauterkrankung kann die Akne inversa die Eignung für bestimmte Berufe einschränken. Verschlechterungen können beispielsweise durch mechanische Belastungen oder starkes Schwitzen auftreten. Bei Berufen mit viel Kontakt zu anderen Menschen kann sich die psychische Belastung negativ auswirken.

Unser Sozialdienst berät Sie individuell, wenn es um das **LEBEN UND ARBEITEN** mit Krankheit und Behinderung geht. Bei der Berufs- und Erwerbstätigkeit stehen etwa Arbeitsplatzsicherung und Wiedereingliederung im Fokus. Ergänzend kann eine Rentenberatung erfolgen.





# Wie stelle ich einen Antrag auf Rehabilitation?

---

Bei akutstationär behandelten Patienten hilft der Sozialdienst der Klinik, einen Antrag auf Rehabilitation zu stellen. Wenden Sie sich hierfür an Ihren Klinikarzt bzw. an den zuständigen Klinik-Sozialdienst.

Im ambulanten Bereich stellen Sie als Patient gemeinsam mit Ihrem betreuenden Arzt den Antrag auf Rehabilitation. Bei Patienten im Erwerbsleben ist die Rentenversicherung der zuständige Kostenträger und bei nicht erwerbstätigen Versicherten die Krankenkasse. Von dieser Grundregel gibt es wenige Ausnahmen, im Zweifelsfall benennt die Krankenkasse den zuständigen Kostenträger.

Die Antragsformulare erhalten Sie über Ihre Rentenversicherung (Deutsche Rentenversicherung, DRV) bzw. Ihre Krankenkasse. Die Formulare finden Sie auch auf den Internetauftritten der jeweiligen DRV bzw. Krankenkasse.

Alternativ können Sie die passenden Formulare auch direkt auf unserer Website herunterladen:

[www.fk-bentheim.de/fachbereiche/dermatologie/rehabilitation](http://www.fk-bentheim.de/fachbereiche/dermatologie/rehabilitation)

**TIPP:** Für den Schnellzugriff auf die Seite einfach den QR Code scannen.



## **DIE REHABILITATION AN DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

In unserer dermatologischen Rehabilitationsabteilung der Fachklinik Bad Bentheim bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer stationären oder ambulanten Rehabilitation an. Diese kann sowohl nach einer ambulanten Behandlung durch den Hautarzt als auch nach einem Krankenhausaufenthalt, z. B. in unserer Akutklinik, erfolgen. Die dermatologische Rehabilitationsabteilung umfasst 110 Betten in Einzelzimmern für stationäre Patienten. Außerdem besteht die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation für Patienten aus der Nähe.



### **IHRE ANSPRECHPARTNER**

Bei Fragen zur **REHABILITATION** stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

T (05922) 74-3131

info@fk-bentheim.de

Bei Fragen speziell zur **REHABILITATION BEI AKNE INVERSA** wenden Sie sich gerne an unser dermatologisches Team:

**CHEFARZT PRIV.-DOZ. DR.  
ATHANASIOS TSIANAKAS**

Sekretariat:

T (05922) 74-5210

dermatologie@fk-bentheim.de

### **PATIENTENAUFNAHME**

T (05922) 74-3131

patientenaufnahme@fk-bentheim.de

Weitere Informationen im Internet:

**WWW.FK-BENTHEIM.DE**

**WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE**

**WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE**

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und aktives Leben mit ihrer neu gewonnenen Kraft für den Alltag.

**IHR DERMATOLOGISCHES TEAM  
DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Viele weitere Informationen und eine Menge  
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim  
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum  
OSTEOLOGIE

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH  
Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim  
T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72  
info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

