



Dermatologische
Rehabilitation
bei chronischem
Juckreiz





Den Teufelskreis durchbrechen

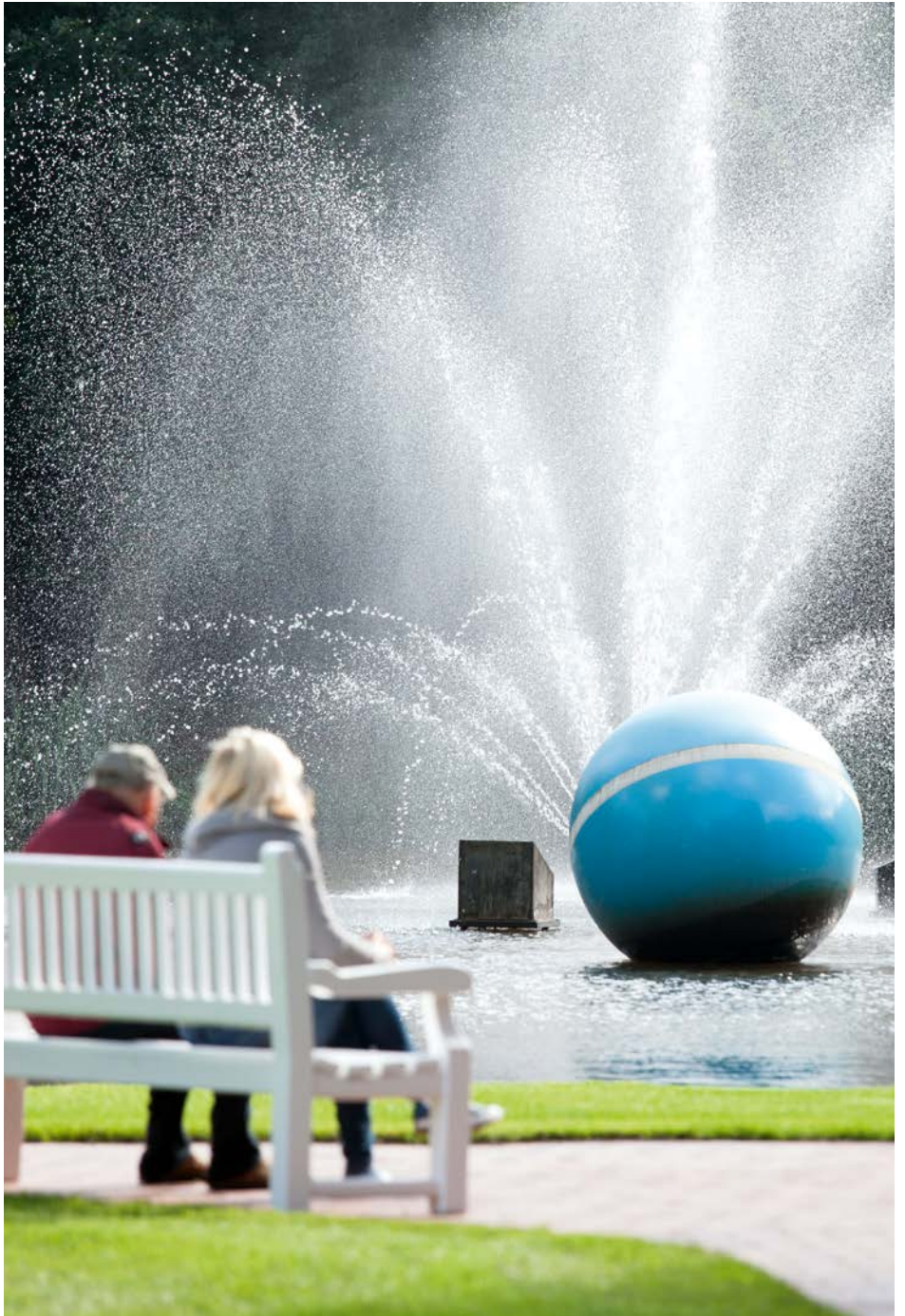
Ein ausgeprägter Juckreiz kann den gesamten Körper und auch die Psyche stark in Mitleidenschaft ziehen. Hält er länger als sechs Wochen an, spricht man von chronischem Juckreiz. Durch das Kratzen wird die Haut geschädigt, was Entzündungen verstärkt oder aufrecht erhält. Wir helfen Ihnen, den Teufelskreis aus Jucken und Kratzen zu durchbrechen.

Chronischer Juckreiz zählt zu den häufigsten Erkrankungen. Er tritt nicht nur bei Hautleiden auf, sondern kann auch Symptom einer anderen Grunderkrankung sein, beispielsweise Diabetes oder einer eingeschränkten Nierenfunktion. Bleibt der Juckreiz trotz Heilung oder Therapie der Grunderkrankung weiterhin bestehen, wird er zu einer eigenständigen Krankheit.

Die Behandlung von Patienten mit chronischem Juckreiz folgt einem speziell darauf abgestimmten Therapiekonzept. In entspannter Umgebung helfen wir Ihnen, **LEBENSFREUDE UND LEBENSQUALITÄT** zurückzugewinnen und Ihren Alltag wieder zu meistern.



PD DR. MED. ATHANASIOS TSIANAKAS
und Ihr dermatologisches Team
der Fachklinik Bad Bentheim



Heilende Bäder und Lichttherapie

Bei der Behandlung setzen wir Bäder in **SCHWEFELMINERALWASSER UND THERMALSOLE** ein. Diese vor Ort gewonnenen Naturheilmittel kombinieren wir mit einer **LICHTTHERAPIE** sowie einer individuell angepassten **LOKALEN THERAPIE**. Dabei wird ein medizinischer Wirkstoff direkt auf die betroffenen Hautpartien aufgetragen. Dieses Behandlungskonzept hat sich zur Therapie des chronischen Juckreizes als sehr geeignet erwiesen. Bei manchen Patienten ist außerdem zusätzlich eine **INNERLICHE THERAPIE** erforderlich. Hier arbeiten wir sehr eng mit der Universitäts-hautklinik Münster zusammen und bieten unseren Patienten das gesamte Spektrum der modernen Medizin an.

Das Team unserer physikalischen und bewegungstherapeutischen Abteilung hilft Ihnen, die körperlichen Folgen des Juckreizes zu therapieren und Ihre

LEISTUNGSFÄHIGKEIT wiederherzustellen. Sie werden unterstützt von Krankengymnasten, Ergo- und Aquatherapeuten. Unseren Patienten steht zudem der gesamte Bereich der Bentheimer Mineraltherme einschließlich Meerwasserschwimmbad, Saunalandschaft sowie der Wellnessbereich kostenfrei zur Verfügung. Im Fitnessbereich unseres Trainings-therapie Zentrums werden Sie individuell durch unsere Sporttherapeuten und Krankengymnasten angeleitet und betreut.

DEN STRESS BEWÄLTIGEN

Bei chronischem Juckreiz wird auch die Psyche stark belastet. Unser kompetentes Team aus Psychologen und Psychotherapeuten ist auf die Betreuung von Patienten mit chronischem Juckreiz spezialisiert. Um besser mit der Erkrankung umgehen zu können, erlernen Sie Strategien, wie der Teufelskreis aus Jucken und Kratzen zu durchbrechen ist.



Wir vermitteln Ihnen außerdem Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung durch progressive Muskelentspannung, autogenem Training oder Qigong.

Um chronischen Juckreiz zu bewältigen, hilft auch das Wissen um das Symptom beziehungsweise die Erkrankung selbst, einschließlich der Gründe für das Entstehen. Daher erhalten unsere Patienten spezifische Schulungen. Dabei geht um die Entstehung von Juckreiz und Therapiemöglichkeiten. Außerdem beraten wir zum Umgang mit dem Juckreiz und geben Tipps und Tricks für den Alltag.

SOZIALMEDIZINISCHE BERATUNG

Unser sozialmedizinisches Team steht Ihnen bei Fragen zu Beruf und Familie

kompetent zur Seite. Sie werden zu den Themen Berufsfähigkeit, Wiedereingliederung, Schwerbehindertenrecht, Rente und vielem mehr eingehend beraten.

Unser gesamtes Team steht Ihnen mit all seiner Erfahrung und Kompetenz hilfreich zur Seite und unterstützt Sie mit unserem Therapiekonzept bei der Bewältigung des chronischen Juckreizes.

WIE STELLE ICH EINEN ANTRAG AUF REHABILITATION?

Bei akutstationär behandelten Patienten hilft der Sozialdienst der Klinik, einen Antrag auf Rehabilitation oder in diesem Fall auf eine Anschlussheilbehandlung (AHB) zu stellen. Wenden Sie sich hierfür



an Ihren Klinikarzt beziehungsweise an den zuständigen Klinik-Sozialdienst.

Im ambulanten Bereich stellen Sie als Patient gemeinsam mit Ihrem betreuenden Arzt den Antrag auf Rehabilitation.

Bei Patienten im Erwerbsleben ist die Rentenversicherung der zuständige Kostenträger und bei nicht erwerbstätigen Versicherten die Krankenkasse. Von dieser Grundregel gibt es wenige Ausnahmen, im Zweifelsfall benennt die Krankenkasse den zuständigen Kostenträger.

Die Antragsformulare erhalten Sie über Ihre Rentenversicherung (Deutsche Rentenversicherung, DRV) beziehungsweise Ihre Krankenkasse. Die Formulare finden Sie auch auf

den Internetseiten der jeweiligen DRV beziehungsweise Krankenkasse.

DIE REHABILITATION AN DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM

In der dermatologischen Rehabilitations-Abteilung der Fachklinik Bad Bentheim bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer **STATIONÄREN ODER AMBULANTEN** Rehabilitation an. Diese kann sowohl nach einer ambulanten Behandlung durch den Hautarzt als auch nach einem Krankenhausaufenthalt, zum Beispiel in unserer Akutklinik, erfolgen. Die dermatologische Rehabilitationsabteilung umfasst 130 Betten in Einzelzimmern für stationäre Patienten. Außerdem besteht die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation für Patienten aus der Nähe.







IHRE ANSPRECHPARTNER

Als Ansprechpartner für allgemeine Fragen zum **REHA-ANTRAG** stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
T (05922) 74-3131
info@fk-bentheim.de

Bei Fragen zur **DERMATOLOGISCHEN REHABILITATION BEI CHRONISCHEM JUCKREIZ** wenden Sie sich gerne an unser dermatologisches Team:
CHEFARZT PD DR. MED. ATHANASIOS TSIANAKAS
Sekretariat: T (05922) 74-5210
dermatologie@fk-bentheim.de

Weitere Informationen im Internet:

WWW.FK-BENTHEIM.DE

WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE

WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und aktives Leben mit ihrer neu gewonnenen Kraft für den Alltag.

**IHR DERMATOLOGISCHES TEAM
DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Viele weitere Informationen und eine Menge
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum
OSTEOLOGIE

FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

