



# Fibromyalgie- Syndrom





# Den Schmerz bewältigen

---

In der Klinik für Innere Medizin und Rheumatologie verfügen wir über langjährige Erfahrungen mit dem Krankheitsbild der Fibromyalgie. Ein kompetentes Team aus Ärzten und Therapeuten sorgt dafür, dass Ihre Ihre Beschwerden abnehmen und sich dadurch Ihr Wohlbefinden steigert. Außerdem befähigen wir Sie, auch nach Ihrem Aufenthalt einen besseren Umgang mit der Krankheit zu finden. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Perspektiven, wie Sie im Alltag mit der Fibromyalgie leben können.

Zunächst überprüfen wir Ihre Diagnose. Dazu steht an der Fachklinik Bad Bentheim eine hervorragende medizintechnische Ausstattung bereit: Eine digitale Röntgeneinrichtung mit konventioneller Tomographie, Magnetresonanztomographie, Bodyplethysmographie, Sonographie sowie Geräte zur Messung der Knochendichte (Lunar DPX). Vor Ort haben wir die Möglichkeit für ein Langzeit-EKG, eine

24-Stunden-Blutdruckmessung sowie zur Labordiagnostik. Bei der Diagnostik werden auch die individuelle Aktivität ihrer Erkrankung beurteilt und das persönliche Handicap bestimmt.

Unsere Behandlung des Fibromyalgie-Syndroms basiert auf dem Bad Bentheimer Konzept. Bei der multimodalen Therapie ergänzen sich Arzt, Physio- und Psychotherapeuten. Das Ziel: Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.



**ALI NIMEH**

und das rheumatologische Team  
der Fachklinik Bad Bentheim

# Fibromyalgie – eine weit verbreitete Krankheit

---

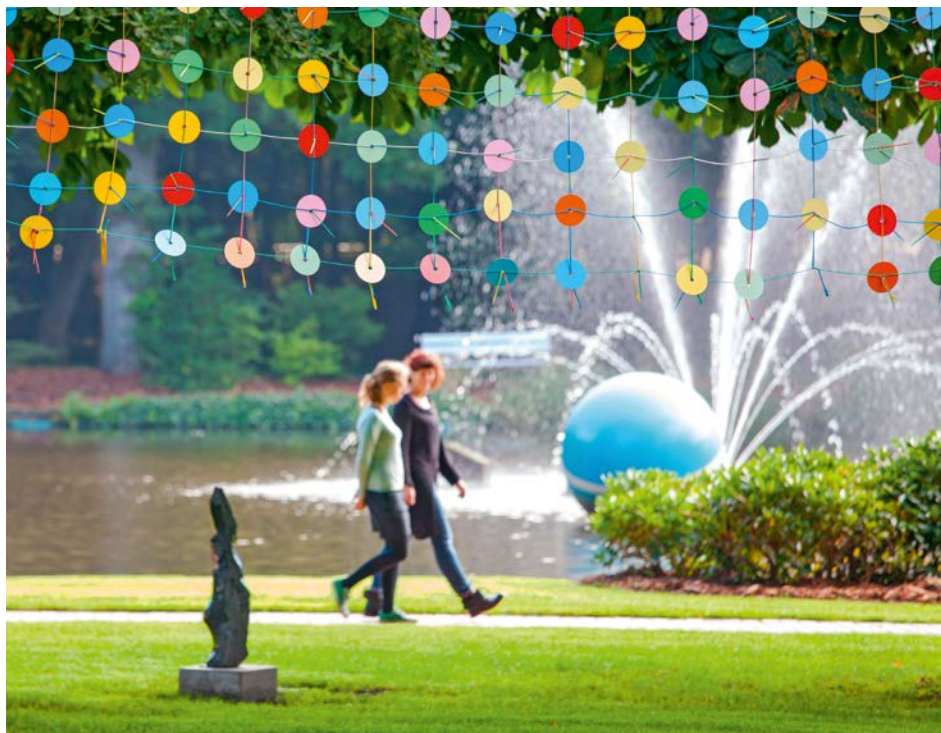
## **MIT IHRER ERKRANKUNG SIND SIE NICHT ALLEIN.**

An Fibromyalgie, wörtlich übersetzt Faser-Muskel-Schmerz, leiden etwa zwei Prozent der Bevölkerung. Bei der chronischen Erkrankung verspüren Betroffene in mehreren Körperregionen permanente Schmerzen in der Muskulatur und um die Gelenke. Die Patienten leiden unter körperlicher wie geistiger Erschöpfung. Begleitet werden diese Symptome oft von Migräne, Müdigkeit, Schlafstörungen, Konzentrationsproblemen, Wetterfühligkeit, depressiven Stimmungen und vielen weiteren, wechselnden Beschwerden.

Besonders häufig tritt die Erkrankung des Weichteilgewebes bei Frauen auf.

## **NICHT HEILBARES SYNDROM**

Wissenschaftler gehen davon aus, dass unterschiedliche Ursachen die Krankheit auslösen. Neben einer Veranlagung spielen biologische, psychische und soziale Faktoren eine Rolle. Bei manchen Patienten entwickeln sich die Symptome nach anhaltendem beruflichem oder familiärem Stress. Die Krankheit ist nicht heilbar. Betroffene können aber lernen, mit den Beeinträchtigungen besser zurechtzukommen. Unser Ziel bei der Behandlung



lautet deshalb: Die Beschwerden lindern und einen besseren Umgang damit zu finden.

### **KÖRPER UND SEELE LEIDEN**

Fibromyalgie ist keine psychiatrische oder psychosomatische Krankheit. Dennoch haben Betroffene häufig seelische Störungen. Außerdem leiden manche Patienten darunter, dass ihre Krankheit wegen der diffusen und wechselnden Symptome nicht ernst genommen wird. Bei der Behandlung setzen wir deshalb nicht nur auf die Linderung der körperlichen Beschwerden. Wir helfen, Situa-

tionen zu erkennen und zu vermeiden, die die Symptome verstärken. Das ist zum Beispiel oft nach starker körperlicher Belastung oder Stress der Fall. Wir wollen Sie motivieren, Ihre sozialen Kontakte und Hobbys weiter zu pflegen. Beim Umgang mit der Erkrankung hilft es zudem, offen darüber zu sprechen.

# Therapie auf vielen Säulen

---

Unsere Behandlung zielt darauf ab, Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Basis der Therapie ist ein multimodales Konzept. Das heißt, dass die Behandlung auf mehreren Säulen beruht: Wir kombinieren Ausdauer-, Kraft- und Flexibilitätstraining mit psychotherapeutischen Verfahren wie Patientenschulungen und Entspannungstechniken. Unsere Ärzte, Physio- und Psychotherapeuten stimmen sich dabei intensiv ab.

## **AKTIVIEREN MIT PHYSIOTHERAPIE UND BÄDERN**

**Trockengymnastik:** Damit verbessern Sie Koordination, Kraft und Mobilisation. Die Übungen dauern jeweils rund 30 Minuten und erfolgen zwei bis drei Mal pro Woche.

**Wassergymnastik:** Wie auf dem Trockenen werden hier ebenfalls Übungen zur Koordination, Kräftigung und Mobilisation im warmen Wasser absolviert. Ebenfalls zwei bis drei Mal pro Woche für jeweils rund 30 Minuten.

**Krafttraining:** Das medizinische Gerätetraining wird individuell an Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst.

**Thermalbäder:** Wir verwenden unsere Naturheilmittel Schwefelmineralwasser und Thermalsole. Beide werden auf dem Gelände der Fachklinik gefördert.

Zusätzlich können bei Bedarf **EINZELKRANKENGYMNASTIK, ERGOTHERAPIE, WÄRMETHERAPIE, HYDROJET, RAPSOWIE PARAFFINBÄDER** verordnet werden.





### **ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND SCHULUNGEN**

Unsere klinischen Psychologen und Physiotherapeuten vermitteln Ihnen Entspannungstechniken wie **MUSKEL-RELAXATION, AUTOGENES TRAINING UND QIGONG**. Diese können Sie nach Ihrem Aufenthalt bei uns eigenständig anwenden. Unsere zertifizierten Patientenschulungen erfolgen gemäß den Modulen der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie. Vermittelt werden diese durch Ärzte, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten. Bei der Schulung erfahren Sie in der Gruppe alles Wichtige zum Krankheitsbild: Verlauf, Ursachen und Diagnose werden ebenso thematisiert wie die verschiedenen Therapien. Und Sie lernen, wie Sie Schmerzen bewältigen können.

### **SOZIALMEDIZINISCHE BERATUNG**

Bei schweren Formen der Erkrankung ist der Alltag der Betroffenen durch Fibromyalgie massiv beeinträchtigt. Zum umfassenden Bentheimer Konzept zählen deshalb auch sozialmedizinische Aspekte. Diese werden durch Sozialarbeiter erörtert, die in Kontakt mit den behandelnden Ärzten stehen. Wir informieren zum Schwerbehindertengesetz und zur Rentengesetzgebung. Sie erhalten Hilfestellung bei Arbeitsproblemen sowie eine Schuldnerberatung. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir berufliche und persönliche Perspektiven für das Leben mit der Fibromyalgie.







## Unsere Klinik

---

Die Fachklinik Bad Bentheim ist eine Privatklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung mit den Fachbereichen Rheumatologie, Dermatologie, Orthopädie und Kardiologie. Pro Jahr versorgen wir knapp 11.000 Patienten ambulant und rund 7.000 stationär. Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter und Ernährungsberater arbeiten bei uns eng zusammen, insbesondere bei komplexen, fachübergreifenden Erkrankungen.

Wir haben Versorgungsverträge mit allen Rentenversicherungen in Deutschland

sowie allen gesetzlichen Krankenkassen. Privat Versicherte behandeln wir nach den üblichen Verfahren bei Antragsstellung und Bewilligung. Die Fachklinik Bad Bentheim ist nach der DIN EN ISO 9001:2015, den rehabilitationsspezifischen Qualitätsanforderungen der IQMP-Reha sowie den Kriterien des MAAS-BGW der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege zertifiziert.

Weitere Informationen im Internet:

**[WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)**

**[WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE](http://WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE)**

**[WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE](http://WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE)**

Viele weitere Informationen und eine Menge  
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim  
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum  
OSTEOLOGIE

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

