



Morbus  
Bechterew und  
andere Spondylar-  
thropathien



# In Bewegung bleiben

---

Von Morbus Bechterew und anderen sogenannten Spondylarthropathien sind viele Menschen betroffen. Auch wenn diese Erkrankungen der Wirbelbogengelenke nicht heilbar sind – eine gezielte Therapie kann den Verlauf entscheidend beeinflussen. Deshalb setzen wir unser medizinisches Wissen nicht nur ein, um akute Beschwerden zu lindern. Zugleich vermitteln wir den Patienten, wie sie selbst aktiv werden können, um an Lebensqualität zu gewinnen.

Unsere Behandlung von Morbus Bechterew und anderen Spondylarthropathien basiert auf dem Bad Bentheimer Konzept. Die Therapie erfolgt durch ein kompetentes Team aus Ärzten und Therapeuten, die sich seit Jahren mit dem Krankheitsbild beschäftigen. Wir verfügen über langjährige ambulante und stationäre Erfahrungen und sind in Forschungsprojekte eingebunden. Unser Behandlungskonzept beruht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, wie die Erkrankung entsteht. Im Fokus stehen

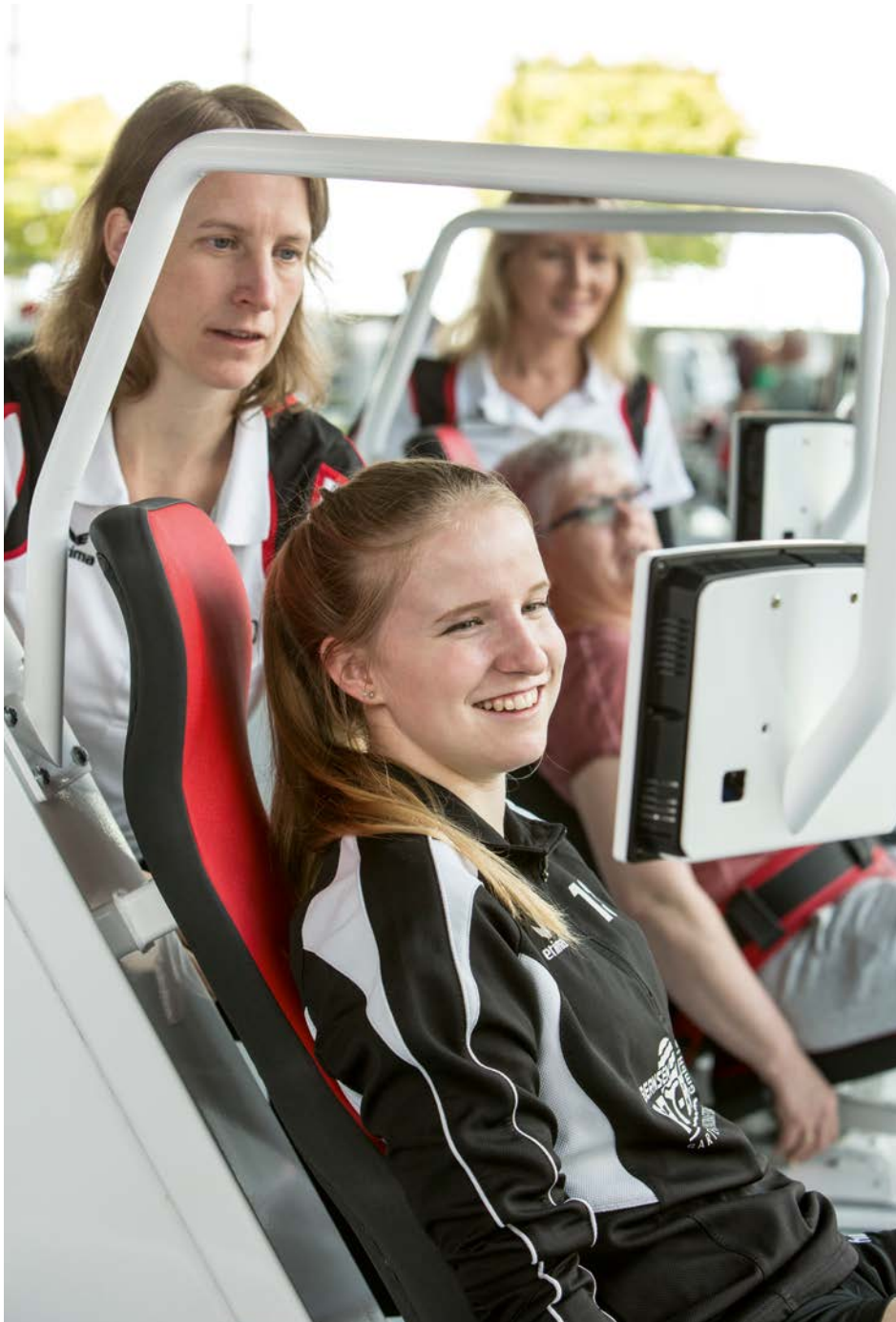
Entzündungen des Bereichs, in dem die Sehnenansätze in Knorpel- und Knochenstrukturen übergehen.

Wir erstellen ein individuell angepasstes Behandlungsprogramm. Es zielt darauf, dass Sie im Alltag so wenig wie möglich durch die Erkrankung beeinträchtigt werden. Unsere qualifizierten Therapeuten helfen Ihnen, die Gelenke zu mobilisieren. Sie steigern Koordination, Kraft und Ausdauer. So helfen wir Ihnen, in Bewegung zu bleiben.



**THOMAS RATH**

und das rheumatologische Team  
der Fachklinik Bad Bentheim



## Nicht heilbar – aber gut zu kontrollieren

---

### **WAS IST MORBUS BECHTEREW?**

Von dieser chronischen Erkrankung ist vor allem die Wirbelsäule betroffen, die durch entzündliche Prozesse verknöchert. Es kommt zu Versteifung und Schmerzen. Es können aber auch andere Gelenke oder Organe beeinträchtigt werden.

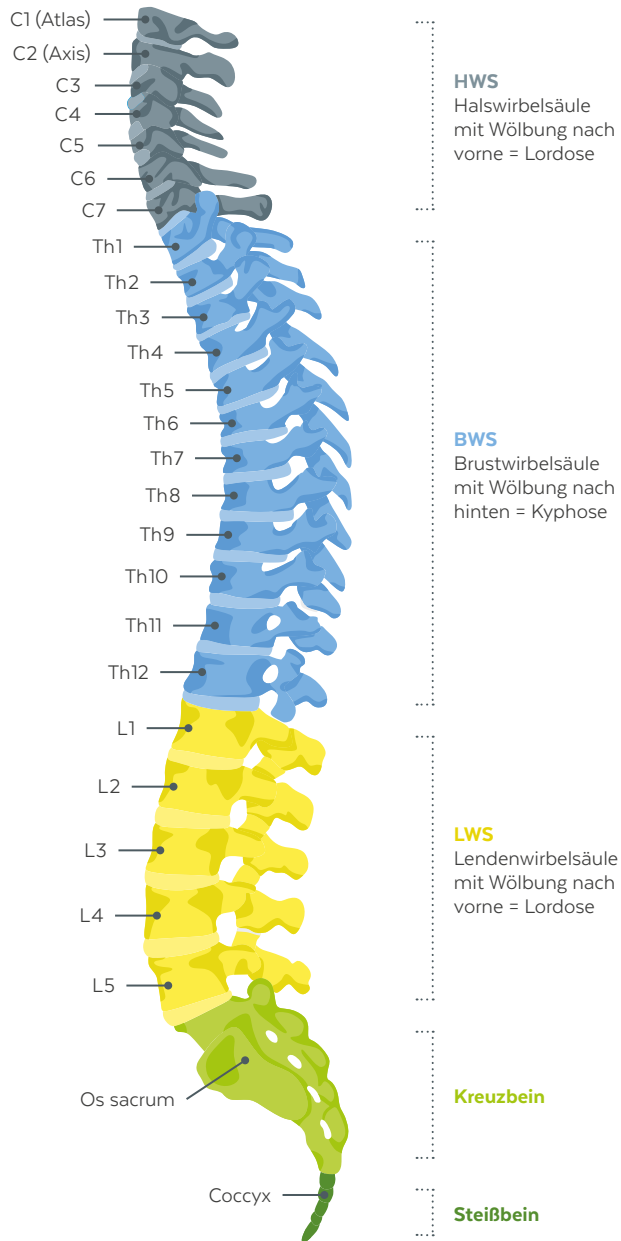
Neben Morbus Bechterew gibt es weitere entzündliche Erkrankungen der Wirbelsäulengelenke. Diese sogenannten Spondylarthropathien treten bei knapp zwei Prozent der deutschen Bevölkerung auf, werden aber nur bei einer Minderheit der Betroffenen diagnostiziert.

Erste Symptome sind meist bei jungen Erwachsenen zu beobachten. Die Ursachen sind nicht vollständig bekannt, vermutet wird eine Störung des Immun-

systems. Morbus Bechterew gilt bislang als nicht heilbar. Der Verlauf der Erkrankung lässt sich jedoch therapeutisch und durch das eigene Verhalten gut kontrollieren.

### **STIMMT DIE DIAGNOSE?**

In der Fachklinik Bad Bentheim überprüfen wir zunächst Ihre Diagnose. Dazu steht eine hervorragende medizinische Ausstattung bereit: Eine digitale Röntgeneinrichtung, Bodyplethysmographie, Sonographie sowie ein Gerät zur Messung der Knochendichte (Lunar DPX). Vor Ort haben wir die Möglichkeit für ein Langzeit-EKG, eine 24-Stunden-Blutdruckmessung sowie zur Labor-diagnostik. Bei der Diagnose werden auch die individuelle Aktivität ihrer Erkrankung beurteilt und das persönliche Handicap bestimmt.



## Die Behandlung nach dem Bentheimer Konzept

Mit dem Bad Bentheimer Konzept werden Morbus Bechterew und weitere Spondylarthropathien fundiert behandelt. Die Therapie lindert Ihre akuten Beschwerden. Darüber hinaus wird den Patienten vermittelt, was sie nach Ihrem Aufenthalt in der Fachklinik selbst tun können, um ihre Lebensqualität trotz Erkrankung zu verbessern. Unsere Behandlung beruht auf mehreren Säulen:

### PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE

Qualifizierte Physio- und Ergotherapeuten sowie Masseure sorgen für eine Verbesserung Ihrer Mobilität. Durch individuell angepasstes, medizinisches Gerätetraining erhöhen sich Kraft und Ausdauer, Muskelgruppen lassen sich besser koordinieren. Einzelgymnastik wird ergänzt durch Gruppentherapien auf Bank

oder Matte sowie im Bewegungsbad in 35° Grad warmer Thermalsole. Für berufliche Aktivitäten gibt es spezielle Übungen. Dieses sogenannte Work Hardening erfolgt interdisziplinär durch Physio- und Ergotherapeuten. Insgesamt zielt die Therapie auf eine bessere Koordination von Gelenkfunktionen, vor allem der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte mit angegliederten Muskelstrukturen.

### DIE DURCHBLUTUNG FÖRDERN

Vor allem bei den sogenannten kontrakten Muskelgruppen und Sehnenansätzen gilt es, die Durchblutung zu fördern. Dies gelingt mit Hilfe von Schwefelmineralwasser sowie einer 27-prozentigen Thermalsole. Beide Naturheilmittel gewinnen wir vor Ort aus eigener Quelle.





Außerdem setzen wir Manuelle Massage, Hydrojet, Wärmepackungen, Moorpackungen, Elektrotherapie und bei Bedarf Kryotherapie ein.

#### **SCHMERZ BESSER BEWÄLTIGEN**

Unsere klinischen Psychologen vermitteln Ihnen hilfreiche Entspannungstechniken. Dies sind beispielsweise Qigong, Autogenes Training und die progressive Muskelentspannung. Außerdem erlernen Sie Strategien zur Schmerzbewältigung.

#### **MEHR ÜBER DIE KRANKHEIT WISSEN**

Die Fachklinik bietet zertifizierte Patientenschulungen gemäß den Modulen der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie. Sie lernen mehr über Ihre Erkrankung und wie Sie deren Verlauf beeinflussen können. Außerdem verändert sich oft die Einstellung gegenüber der Krankheit in positiver Weise.



#### **SOZIALMEDIZINISCHE BERATUNG**

Beim umfassenden Bentheimer Konzept werden auch sozialmedizinische Aspekte beachtet. Diese werden durch Sozialarbeiter erörtert, die in Kontakt mit den behandelnden Ärzten stehen. Wir informieren zum Schwerbehinderten-gesetz und zur Rentengesetzgebung. Sie erhalten Hilfestellung bei Arbeitsproblemen sowie bei Bedarf eine Schuldnerberatung. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir berufliche und persönliche Perspektiven.

#### **EMPFEHLUNGEN ZU MEDIKAMENTEN**

Bei der persönlichen ärztlichen Beratung werden auch die von Ihnen genutzten Arzneimittel bewertet. Wir verfügen über mehrere Jahrzehnte Erfahrung mit modernen Behandlungsstrategien etwa mit Biologica. Diese molekularbiologisch hergestellten Medikamente greifen ins Immunsystem ein, indem Botenstoffe blockiert werden.



## Unsere Klinik

Die Fachklinik Bad Bentheim ist eine Privatklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung mit den Fachbereichen Rheumatologie, Dermatologie, Orthopädie und Kardiologie. Pro Jahr versorgen wir knapp 11.000 Patienten ambulant und rund 7.000 stationär. Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter und Ernährungsberater arbeiten bei uns eng zusammen, insbesondere bei komplexen, fachübergreifenden Erkrankungen.

Wir haben Versorgungsverträge mit allen Rentenversicherungen in Deutschland

sowie allen gesetzlichen Krankenkassen. Privat Versicherte behandeln wir nach den üblichen Verfahren bei Antragsstellung und Bewilligung. Die Fachklinik Bad Bentheim ist nach der DIN EN ISO 9001:2015, den rehabilitationsspezifischen Qualitätsanforderungen der IQMP-Reha sowie den Kriterien des MAAS-BGW der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege zertifiziert.

Weitere Informationen im Internet:

[WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)

[WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE](http://WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE)

[WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE](http://WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE)



Viele weitere Informationen und eine Menge Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim finden Sie unter [WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

