



Morbus  
Bechterew und  
andere Spondylar-  
thropathien





# In Bewegung bleiben

---

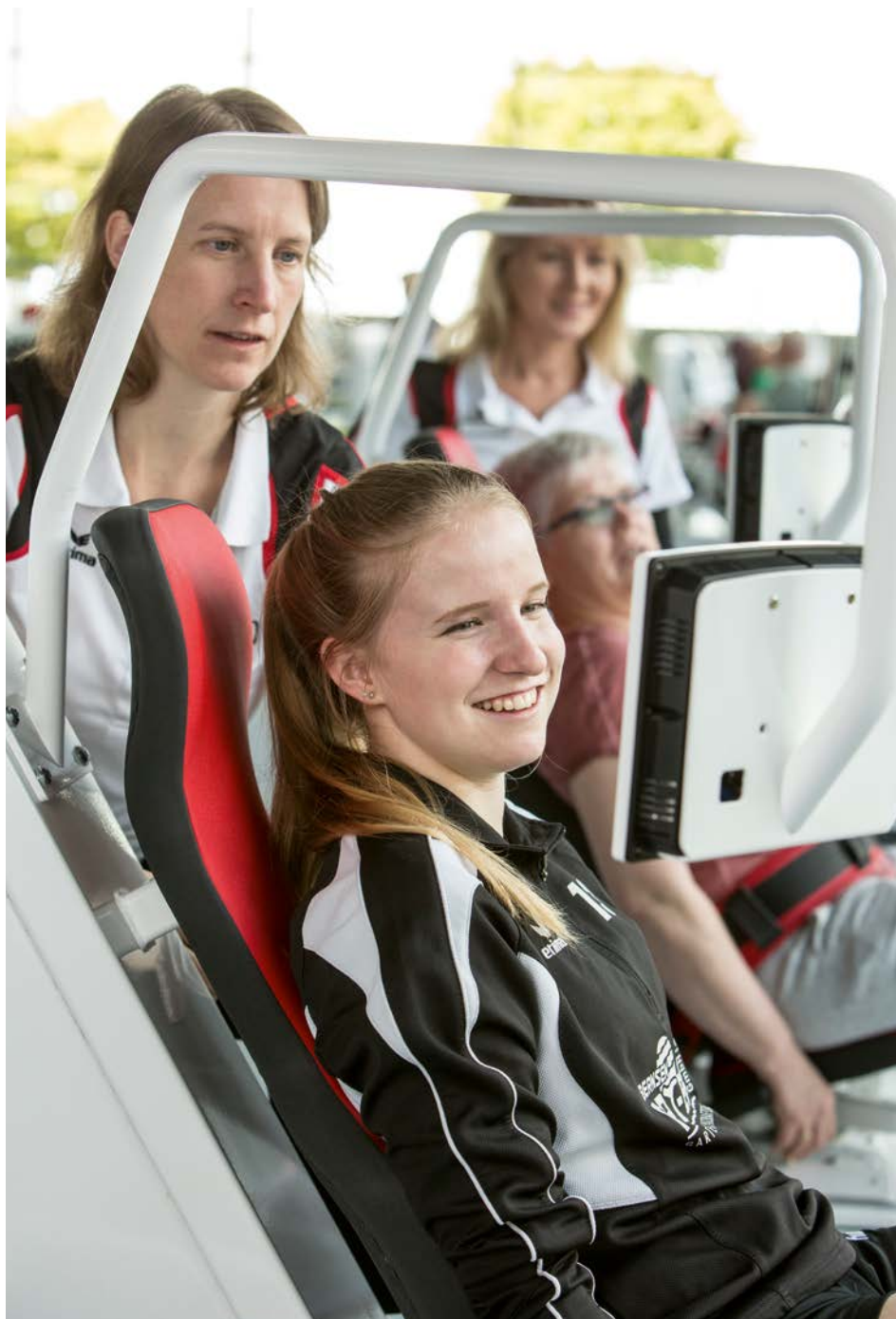
Auch wenn Morbus Bechterew und andere sogenannte Spondylarthropathien nicht heilbar sind – eine gezielte Therapie kann den Verlauf entscheidend beeinflussen. Deshalb setzen wir unser medizinisches Wissen nicht nur ein, um akute Beschwerden zu lindern. Zugleich vermitteln wir den Patienten, wie sie selbst aktiv werden können, um an Lebensqualität zu gewinnen.

Unsere Behandlung von Morbus Bechterew und anderen Spondylarthropathien basiert auf dem Bad Bentheimer Konzept. Die Therapie erfolgt durch ein kompetentes Team aus Ärzten und Therapeuten, die sich seit Jahren mit dem Krankheitsbild beschäftigen. Wir erstellen ein individuell angepasstes Behandlungs-

programm. Es zielt darauf, dass Sie im Alltag so wenig wie möglich durch die Erkrankung beeinträchtigt werden. Unsere qualifizierten Therapeuten helfen Ihnen, die Gelenke zu mobilisieren. Sie steigern Koordination, Kraft und Ausdauer. So helfen wir Ihnen, in Bewegung zu bleiben.



**DR. MED. THOMAS RATH**  
und das rheumatologische Team  
der Fachklinik Bad Bentheim



# Nicht heilbar – aber gut zu kontrollieren

---

## **WAS IST MORBUS BECHTEREW?**

Von dieser chronischen Erkrankung ist vor allem die Wirbelsäule betroffen, die durch entzündliche Prozesse verknöchert. Es kommt zu Versteifung und Schmerzen. Es können aber auch andere Gelenke oder Organe beeinträchtigt werden.

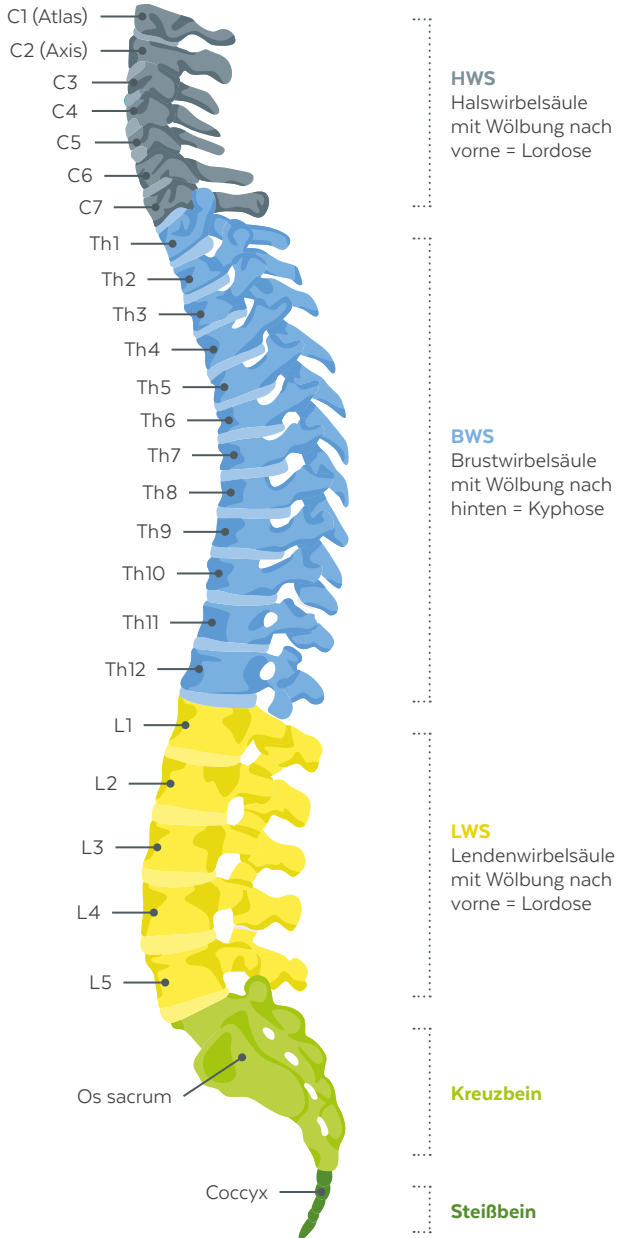
Neben Morbus Bechterew gibt es weitere entzündliche Erkrankungen der Wirbelsäulengelenke. Diese sogenannten Spondylarthropathien treten bei knapp zwei Prozent der deutschen Bevölkerung auf, werden aber nur bei einer Minderheit der Betroffenen diagnostiziert.

Erste Symptome sind meist bei jungen Erwachsenen zu beobachten. Die Ursachen sind nicht vollständig bekannt, vermutet wird eine Störung des Immun-

systems. Morbus Bechterew gilt bislang als nicht heilbar. Der Verlauf der Erkrankung lässt sich jedoch therapeutisch und durch das eigene Verhalten gut kontrollieren.

## **STIMMT DIE DIAGNOSE?**

In der Fachklinik Bad Bentheim überprüfen wir zunächst Ihre Diagnose. Dazu steht eine hervorragende medizinische Ausstattung bereit: Eine digitale Röntgeneinrichtung, Bodyplethysmographie, Sonographie sowie ein Gerät zur Messung der Knochendichte (Lunar DPX). Vor Ort haben wir die Möglichkeit für ein Langzeit-EKG, eine 24-Stunden-Blutdruckmessung sowie zur Labor-diagnostik. Bei der Diagnose werden auch die individuelle Aktivität ihrer Erkrankung beurteilt und das persönliche Handicap bestimmt.



# Die Behandlung nach dem Bentheimer Konzept

---

Mit dem Bad Bentheimer Konzept werden Morbus Bechterew und weitere Spondylarthropathien fundiert behandelt. Die Therapie lindert Ihre akuten Beschwerden. Darüber hinaus wird den Patienten vermittelt, was sie nach Ihrem Aufenthalt in der Fachklinik selbst tun können, um ihre Lebensqualität trotz Erkrankung zu verbessern. Unsere Behandlung beruht auf mehreren Säulen:

## **PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE**

Qualifizierte Physio- und Ergotherapeuten sowie Masseur sorgen für eine Verbesserung Ihrer Mobilität. Durch individuell angepasstes, medizinisches Gerätetraining erhöhen sich Kraft und Ausdauer, Muskelgruppen lassen sich besser koordinieren. Einzelgymnastik wird ergänzt durch Gruppentherapien auf Bank oder Matte sowie im Bewegungsbad in 35° Grad warmer Thermalsole. Für berufliche Aktivitäten gibt es spezielle Übungen. Dieses sogenannte Work Hardening erfolgt interdisziplinär durch Physio- und Ergotherapeuten. Insgesamt zielt die

Therapie auf eine bessere Koordination von Gelenkfunktionen, vor allem der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte mit angegliederten Muskelstrukturen.

## **DIE DURCHBLUTUNG FÖRDERN**

Vor allem bei den sogenannten kontrakten Muskelgruppen und Sehnenansätzen gilt es, die Durchblutung zu fördern. Dies gelingt mit Hilfe von Schwefelmineralwasser sowie einer 27-prozentigen Thermalsole. Beide Naturheilmittel gewinnen wir vor Ort aus eigener Quelle. Außerdem setzen wir Manuelle Massage, Hydrojet, Wärmepackungen, Moorpackungen, Elektrotherapie und bei Bedarf Kryotherapie ein.

## **SCHMERZ BESSER BEWÄLTIGEN**

Unsere klinischen Psychologen vermitteln Ihnen hilfreiche Entspannungstechniken. Dies sind beispielsweise Qigong, Autogenes Training und die progressive Muskelentspannung. Außerdem erlernen Sie Strategien zur Schmerzbewältigung.



### **MEHR ÜBER DIE KRANKHEIT WISSEN**

Die Fachklinik bietet zertifizierte Patientenschulungen gemäß den Modulen der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie. Sie lernen mehr über Ihre Erkrankung und wie Sie deren Verlauf beeinflussen können. Außerdem verändert sich oft die Einstellung gegenüber der Krankheit in positiver Weise.

### **SOZIALMEDIZINISCHE BERATUNG**

Bei schweren Formen der Erkrankung haben die Betroffenen oftmals Einschränkungen in der Teilhabe am Alltag und im Berufsleben. Zum umfassenden Bent-

heimer Konzept zählt deshalb auch die sozialmedizinische Beratung durch den Sozialdienst. Die Sozialarbeiter beraten und unterstützen bei der wirtschaftlichen Absicherung, sozialmedizinischen Fragen, Schwerbehindertenrecht und Fragen zur häuslichen Versorgung. Im interdisziplinären Team werden im Bedarfsfall berufliche und persönliche Perspektiven entwickelt und mit den Betroffenen in die Wege geleitet.

### **EMPFEHLUNGEN ZU MEDIKAMENTEN**

Bei der persönlichen ärztlichen Beratung werden auch die von Ihnen genutzten





Arzneimittel bewertet. Wir verfügen über mehrere Jahrzehnte Erfahrung mit modernen Behandlungsstrategien etwa mit Biologica. Diese molekularbiologisch hergestellten Medikamente greifen ins Immunsystem ein, indem Botenstoffe blockiert werden.

### **SELBSTHILFEGRUPPEN**

Neben der haus- und fachärztlichen Therapie ist die Eigeninitiative für einen dauerhaften Rehabilitationserfolg unabdingbar. Deshalb vermitteln wir den Kontakt zu **SELBSTHILFEGRUPPEN** und geeigneten Institutionen.

### **Dt. Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Niedersachsen e.V., Gruppe Bad Bentheim**

Ihr Ansprechpartner Karl-Heinz Ribbels  
T (05921) 39844

[bad-bentheim@dymb-nds.de](mailto:bad-bentheim@dymb-nds.de)

**WWW.DVMB-NDS.DE**

### **Treffen in der Fachklinik Bad Bentheim:**

- Funktionstraining Trockengymnastik, jeden Montag von 18.40 bis 19.30 Uhr.
- Funktionstraining Wassergymnastik, jeden Montag von 19.40 bis 20 Uhr.



## Unsere Klinik

---

Die Fachklinik Bad Bentheim ist eine Privatklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung mit den Fachbereichen Rheumatologie, Dermatologie, Orthopädie und Kardiologie. Pro Jahr versorgen wir knapp 11.000 Patienten ambulant und rund 7.000 stationär. Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter und Ernährungsberater arbeiten bei uns eng zusammen, insbesondere bei komplexen, fachübergreifenden Erkrankungen.

Wir haben Versorgungsverträge mit allen Rentenversicherungen in Deutschland sowie allen gesetzlichen Krankenkassen. Privat Versicherte behandeln wir nach den üblichen Verfahren bei Antragsstellung und Bewilligung.

Die Fachklinik Bad Bentheim ist nach der DIN EN ISO 9001:2015, den reha-bilitationsspezifischen Qualitätsanfor-derungen der IQMP-Reha sowie den Kriterien des MAAS-BGW der Berufs-genossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege zertifiziert.

Weitere Informationen im Internet:

**[WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)**

**[WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE](http://WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE)**

**[WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE](http://WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE)**

### **WIE KANN ICH IN DIE FACHKLINIK BAD BENTHEIM KOMMEN?**

Anfragen für eine stationäre Aufnahme gerne über die **PATIENTENAUFNAHME T** (05922) 74-3131  
[patientenaufnahme@fk-bentheim.de](mailto:patientenaufnahme@fk-bentheim.de)

Viele weitere Informationen und eine Menge  
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim  
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum  
OSTEOLOGIE

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

