



Rehabilitation  
bei Schuppen-  
flechte (Psoriasis)





# Schuppenflechte – eine gut zu behandelnde Hauterkrankung

---

## **WIR SIND FÜR SIE DA**

Schuppenflechte, die medizinisch als Psoriasis bezeichnet wird, ist eine Erkrankung mit vielfältigen Symptomen. Charakteristisch sind Veränderungen der Haut wie Rötungen, Verdickungen, Entzündungen und Schuppung. Allein in Deutschland sind rund zwei Millionen Menschen davon betroffen.

Eine dauerhafte Heilung der Schuppenflechte ist bislang leider nicht möglich. Durch eine Rehabilitation in der Fachklinik Bad Bentheim können wir aber mithilfe einer intensiven, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapie eine deutliche Linderung der Beschwerden erreichen. Unser Ziel ist es, die Auswirkungen der Krankheit für möglichst lange Zeit zu stoppen.

Die Behandlung der Schuppenflechte folgt einem speziellen Therapiekonzept unserer Fachklinik. In entspanntem Ambiente helfen wir Ihnen, Lebensfreude und Lebensqualität zurückzugewinnen und Ihren Alltag wieder zu meistern.



**DR. ATHANASIOS TSIANAKAS**  
und Ihr dermatologisches Team  
der Fachklinik Bad Bentheim



# Natürliche Hilfe aus der Tiefe

---

Unsere direkt vor Ort geförderten Natur-schätze – das **SCHWEFELMINERAL-WASSER** und die **THERMALSOLE MIT 27 PROZENT SALZGEHALT** – bilden die Basis der physikalischen Behandlung. Sie bieten Patienten mit Schuppenflechte erstklassige und einzigartige Voraussetzungen für eine erfolgreiche **BALNEO-FOTO-THERAPIE**. Bei dieser besonders effektiven Behandlungsmethode erhalten Sie nach den Bädern in unseren Heilwässern eine individuell abgestimmte **LICHTBEHANDLUNG**, wodurch die Schuppenflechte abheilt. In unserem Sonnenhaus, dem größten Lichtpark Europas, stehen Ihnen modernste UV-Belichtungsgeräte zur Verfügung.

Ergänzt wird die Balneo-Foto-Therapie durch unsere intensive Lokalthherapie mit heilenden Cremes und Salben. Wenn zusätzlich eine innerliche Therapie notwendig wird, bieten wir Ihnen das gesamte Spektrum der modernen Medizin.

## **BESSERUNG DURCH EINE GESUNDE LEBENSWEISE**

Stress, Übergewicht und Rauchen wirken sich negativ auf den Verlauf der Krankheit aus. Um die Auswirkungen der Schuppenflechte zu verringern, hilft eine **GESUNDE LEBENSWEISE**. Dazu zählt auch das richtige Maß an Bewegung. Unsere Krankengymnasten, Ergo- und Aquatherapeuten bieten Ihnen deshalb vielfältige Trainingsprogramme. Mehr Bewegung geht oftmals mit einer Gewichtsabnahme einher, was zu einer Besserung der Schuppenflechte führt.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie mit einem Nichtraucher-Training und einer individuell abgestimmten Ernährungsumstellung. Unsere Diätassistentinnen beantworten alle Ihre Ernährungsfragen im Speisesaal, am Buffet oder in Seminaren. In unserer modernen Küche arbeiten diätetisch geschulte Köche eng mit unseren Ernährungswissenschaftlern zusammen.





Dafür wurde unsere Klinik mit dem RAL-Gütezeichen „**KOMPETENZ RICHTIG ESSEN/SPEISEVIELFALT UND DIÄTEN**“ ausgezeichnet.

Außerdem bieten wir Ihnen ein speziell auf die Schuppenflechte abgestimmtes Schulungsprogramm. Dabei informieren wir Sie umfassend über die Erkrankung sowie den Stand der Forschung und klären über aktuelle Therapiemöglichkeiten auf.

### **RISIKOFAKTOR STRESS**

Es ist erwiesen, dass psychische Belastungen sowie Stress im Alltag die Schuppenflechte verschlechtern beziehungsweise auslösen können. Dies wird auch als triggern bezeichnet. Unsere Psychologen und Psycho-

therapeuten haben sich auf die Betreuung von Patienten mit chronischen Hauterkrankungen spezialisiert. Das kompetente Team hilft Ihnen, Strategien zu entwickeln, um besser mit der Erkrankung umzugehen. Wir vermitteln Ihnen außerdem Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung durch progressive Muskelentspannung, autogenem Training oder Qigong.

### **LEBEN UND ARBEITEN MIT SCHUPPENFLECHTE**

Als chronische Hauterkrankung schränkt die Schuppenflechte die Eignung für bestimmte Berufe ein. Verschlechterungen können beispielsweise durch mechanische Belastungen, Stäube oder Feuchtarbeiten auftreten. Bei Berufen mit viel Kontakt



zu anderen Menschen kann sich die psychische Belastung negativ auswirken. Unser Sozialdienst berät Sie individuell, wenn es um das **LEBEN UND ARBEITEN** mit Krankheit und Behinderung geht. Bei der Berufs- und Erwerbstätigkeit stehen etwa Arbeitsplatzsicherung und Wiedereingliederung im Fokus. Ergänzend kann eine Rentenberatung erfolgen.

### **WIE STELLE ICH EINEN ANTRAG AUF REHABILITATION?**

Bei akutstationär behandelten Patienten hilft der Sozialdienst der Klinik, einen Antrag auf Rehabilitation zu stellen. Wenden Sie sich hierfür an Ihren Klinikarzt beziehungsweise an den zuständigen Klinik-Sozialdienst.

Im ambulanten Bereich stellen Sie als Patient gemeinsam mit Ihrem betreuenden Arzt den Antrag auf Rehabilitation. Bei Patienten im Erwerbsleben ist die Rentenversicherung der zuständige Kostenträger und bei nicht erwerbstätigen Versicherten die Krankenkasse. Von dieser Grundregel gibt es wenige Ausnahmen, im Zweifelsfall benennt die Krankenkasse den zuständigen Kostenträger.

Die Antragsformulare erhalten Sie über Ihre Rentenversicherung (Deutsche Rentenversicherung, DRV) beziehungsweise über Ihre Krankenkasse. Die Formulare finden Sie auch auf den Internetauftritten der jeweiligen Rentenversicherung oder Krankenkasse.







## **DIE REHABILITATION AN DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

In der dermatologischen Rehabilitations-Abteilung der Fachklinik Bad Bentheim bieten wir Ihnen eine stationäre oder ambulante Rehabilitation. Diese kann sowohl nach einer ambulanten Behandlung durch den Hautarzt als auch

nach einem Krankenhausaufenthalt, zum Beispiel in unserer Akutklinik, erfolgen. Die dermatologische Rehabilitationsabteilung umfasst 130 Betten in Einzelzimmern für stationäre Patienten. Außerdem besteht die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation für Patienten aus der Nähe.



### **IHRE ANSPRECHPARTNER**

Bei Fragen zur **REHABILITATION** stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

T (05922) 74-3131

info@fk-bentheim.de

Bei Fragen speziell zur **REHABILITATION BEI SCHUPPENFLECHTE** wenden Sie sich gerne an unser dermatologisches Team:

#### **CHEFARZT DR. ATHANASIOS TSIANAKAS**

Sekretariat:

T (05922) 74-5210

dermatologie@fk-bentheim.de

#### **PATIENTENAUFNAHME**

T (05922) 74-3131

patientenaufnahme@fk-bentheim.de

Weitere Informationen im Internet:

**WWW.FK-BENTHEIM.DE**

**WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE**

**WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE**

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und aktives Leben mit ihrer neu gewonnenen Kraft für den Alltag.

**IHR DERMATOLOGISCHES TEAM  
DER FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Viele weitere Informationen und eine Menge  
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim  
finden Sie unter **WWW.FK-BENTHEIM.DE**



Schwerpunktzentrum  
OSTEOLOGIE

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

