



# Systemische Sklerodermie



# Verhärtungen erfolgreich behandeln

---

Systematische Sklerodermie ist eine ebenso seltene wie komplexe Krankheit. Bei Diagnose und Therapie ist medizinische Erfahrung deshalb von besonderer Bedeutung. An der Fachklinik Bad Bentheim behandeln Sie Therapeuten und Ärzte, die sich seit vielen Jahren mit Sklerodermien beschäftigen. Wir nutzen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und sind in Forschungsprojekte für eine bessere Patientenversorgung eingebunden.

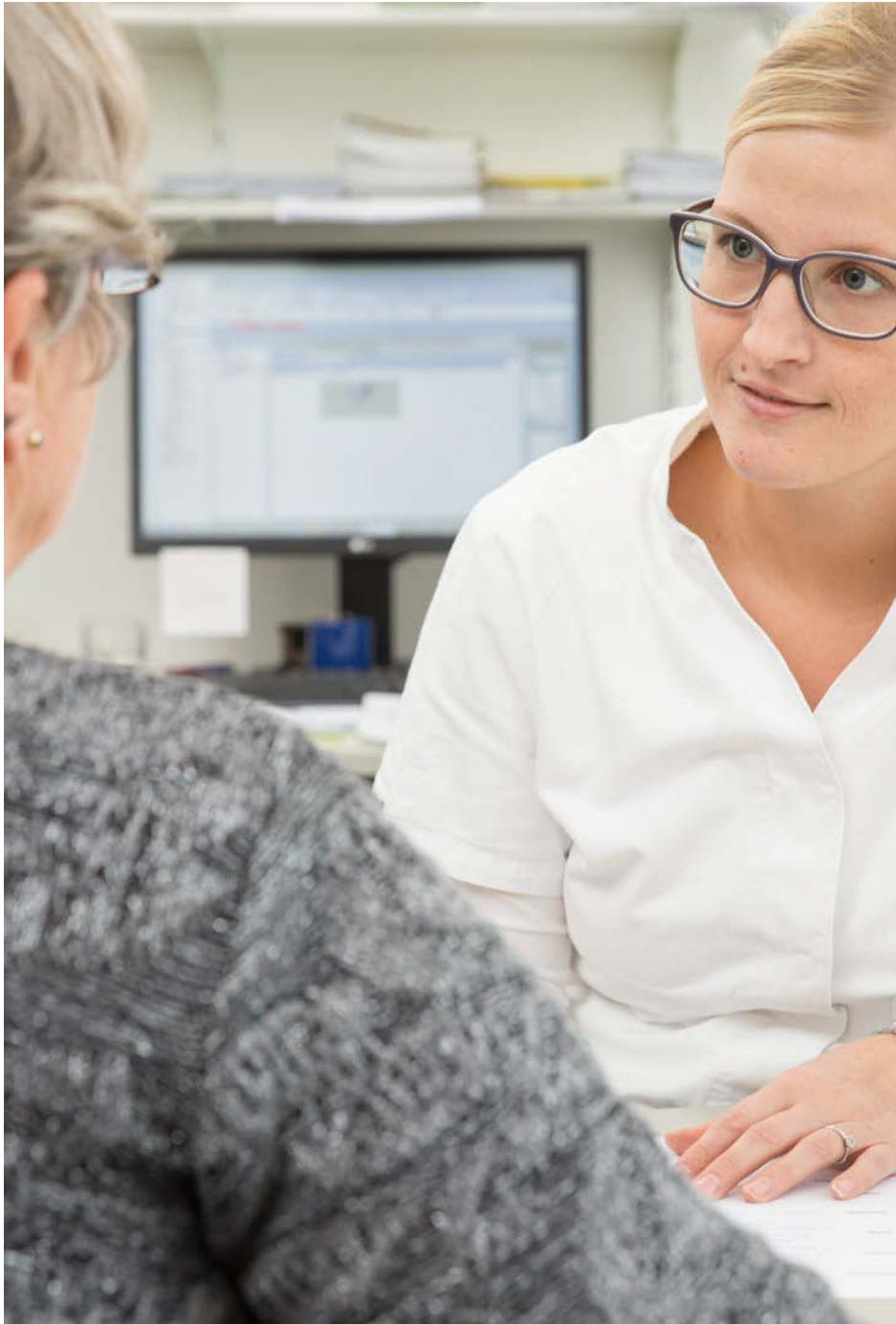
Die Fachklinik Bad Bentheim zählt zu den führenden Kliniken auf dem Gebiet der Systematischen Sklerodermie. Unser Fachbereich für Rheumatologie und Innere Medizin arbeitet eng mit der Dermatologie zusammen, so dass unsere Patienten fachübergreifend betreut werden. Die Behandlung erfolgt durch ein Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern, Psychologen und Ernährungsberatern. Wir stimmen uns eng miteinander ab, um Beschwerden zu lindern und um die Entwicklung der Erkrankung langfristig positiv zu beeinflussen.

Da der Krankheitsverlauf bei Sklerodermien bei jedem Patienten sehr unterschiedlich ist, erhalten Sie bei uns eine individuell abgestimmte Therapie. Unsere Behandlung der Systematischen Sklerodermie basiert auf dem Bad Bentheimer Konzept. Neben modernen Arzneimitteln setzen wir unter anderem auf Ergotherapie und physikalische Therapie. Zum Beispiel kombinieren wir unser Naturheilmittel Schwefelmineralwasser mit einer UV-Licht-Bestrahlung. Damit lassen sich in unserem Sonnenhaus, dem größten Lichtpark in Europa, Hautverhärtungen erfolgreich behandeln.



**ALI NIMEH**

und das rheumatologische Team  
der Fachklinik Bad Bentheim



## Die Erkrankung aufhalten

---

Die Sklerodermie ist eine entzündliche Erkrankung des Bindegewebes, bei der sich die Haut verdickt und verhärtet. Die Bezeichnung leitet sich aus dem Griechischem ab, skleros bedeutet hart und derma Haut.

Es gibt verschiedene Formen der Sklerodermie. Bei einigen Patienten finden sich die Symptome am gesamten Körper und im Gesicht, bei anderen nur an Händen und Füßen. Bei bestimmten Formen sind auch innere Organe wie Lunge, Verdauungstrakt, Herz oder Niere betroffen.

Die Ursache der Sklerodermie ist noch ungeklärt. Frauen erkranken etwa viermal häufiger als Männer. Die seltene Autoimmunerkrankung ist nicht heilbar, ihr Verlauf lässt sich jedoch mit einer speziellen Therapie verlangsamen oder ganz aufhalten.

### **ANSPRUCHSVOLLE DIAGNOSE**

Da es bei der Systemischen Sklerodermie sehr unterschiedliche Verläufe und Ausprägungen geben kann, erfordert die Diagnose eine besondere ärztliche Erfahrung. Über diese verfügen wir an der Fachklinik Bad Bentheim ebenso wie über eine hervorragende medizintechnische Ausstattung: Eine digitale Röntgeneinrichtung mit konventioneller Tomographie, Magnetresonanztomographie, Bodyplethysmographie, Sonographie sowie Geräte zur Messung der Knochendichte (Lunar DPX). Vor Ort haben wir die Möglichkeit für ein Langzeit-EKG, eine 24-Stunden-Blutdruckmessung sowie zur Labordiagnostik. Bei der Diagnose werden auch die individuelle Aktivität ihrer Erkrankung beurteilt und das persönliche Handicap bestimmt.

## Die Behandlung nach dem Bentheimer Konzept

---

Mit dem Bad Bentheimer Konzept wird die Systematische Sklerodermie fundiert behandelt. Die Therapie lindert Ihre akuten Beschwerden. Darüber hinaus wird den Patienten vermittelt, was sie nach Ihrem Aufenthalt in der Fachklinik selbst tun können, um ihre Lebensqualität trotz Erkrankung zu erhalten oder zu verbessern. Unser umfangreiches Behandlungsprogramm erfolgt durch qualifizierte Physio- und Ergotherapeuten und verfolgt **ZAHLREICHE THERAPIEZIELE:**

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verbesserung der Koordination von Muskelgruppen
- Kraftzuwachs
- Verbesserung der Ausdauer
- Training der Lungenfunktion
- Detonisierung vor allem von kontrakten Muskeln und Sehnen

An der Fachklinik Bad Bentheim beruht die **BEHANDLUNG AUF ZAHLREICHEN SÄULEN:**

- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Schröpfmassagen
- Spezielle Handtherapie
- Spezielle Kiefergymnastik
- Übung der Feinmotorik
- Übungen für berufliche Aktivitäten
- Durchblutungsfördernde Maßnahmen wie Raps- und Paraffinbäder
- Kombination von Bädern in Schwefelmineralwasser mit UV-Bestrahlung
- Entspannungsmethoden
- Bei Bedarf Elektrotherapie
- Psychologische Strategien zur Stressbewältigung
- Sozialberatung unter anderem zu Schwerbehinderung und Rentenfragen
- Spezielles Ernährungskonzept für Systematische Sklerodermie







## Unsere Klinik

Die Fachklinik Bad Bentheim ist eine Privatklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung mit den Fachbereichen Rheumatologie, Dermatologie, Orthopädie und Kardiologie. Pro Jahr versorgen wir knapp 11.000 Patienten ambulant und rund 7.000 stationär. Ärzte, Physiotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter und Ernährungsberater arbeiten bei uns eng zusammen, insbesondere bei komplexen, fachübergreifenden Erkrankungen.

Wir haben Versorgungsverträge mit allen Rentenversicherungen in Deutschland sowie allen gesetzlichen Krankenkassen. Privat Versicherte behandeln wir nach den üblichen Verfahren bei Antragsstellung

und Bewilligung. Die Fachklinik Bad Bentheim ist nach der DIN EN ISO 9001:2015, den rehabilitationsspezifischen Qualitätsanforderungen der IQMP-Reha sowie den Kriterien des MAAS-BGW der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege zertifiziert.

Weitere Informationen im Internet:

**[WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)**

**[WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE](http://WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE)**

**[WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE](http://WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE)**

**SIE WOLLEN EINE STATIONÄRE REHABILITATIONSLEISTUNG BEANTRAGEN?**

Die Formulare erhalten Sie bei den gemeinsamen Reha-Servicestellen oder im Internet.



Schwerpunktzentrum  
OSTEOLOGIE

Viele weitere Informationen und eine Menge Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim finden Sie unter **[WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)**

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de · www.fk-bentheim.de

