

FACHKLINIK BAD BENTHEIM
Uw gezondheidscentrum

ORTHOPEDIE



Wij geven u een steuntje in de rug

FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Uw gezondheidscentrum



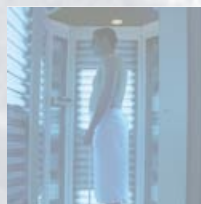
ORTHOPEDIE



REUMATOLOGIE



DERMATOLOGIE & ALLERGOLOGIE



CARDIOLOGIE



Fachklinik Bad Bentheim

Fachklinik Bad Bentheim – Uw gezondheidscentrum voor reumatologie, dermatologie, orthopedie en cardiologie schept de ideale kaders voor een succesvolle

- ziekenhuisopname
- ambulante behandeling
- aansluitende kuurbehandeling
- ambulante zwemkuur

De prachtige omgeving van Bad Bentheim met zijn markante burcht als visitekaartje, de ontelbare fiets- en wandelpaden en de heerlijke natuur dragen bij tot een snelle genezing.

U bereikt Bad Bentheim via de snelwegen A30 en A31 en over de B 403 en B 54 of op uw gemak per bus of trein.

HARTELIJK WELKOM



Hoofddarts

Dr. med. Simone Sörries

Orthopeed, traumachirurg, reumatoloog, fysiotherapeut, rehabilitatie- en sociale geneeskunde, sportgeneeskunde, chiropractie, osteologie

Midden in het fraaie Bentheimer Woud ligt de Fachklinik Bad Bentheim. De natuurschatten uit onze eigen regio – zwavelmineraalwater en thermaal water (geconcentreerde sole met 27% zoutgehalte) – vormen de basis van de therapeutische behandelingen in ons ziekenhuis. Deze twee natuurlijke kuurmiddelen zorgen, in combinatie met een modern medisch en technologisch voorzieningenniveau, voor het optimale medische klimaat voor een snelle genezing.

De orthopedische kliniek van de Fachklinik Bad Bentheim biedt samen met het moderne Training en Therapie Centrum en de Bentheimer Mineral Therme een totaal behandelingsconcept voor conservatieve behandelingen op gebied van orthopedie, ongevallen-chirurgie en reumatologie met inbegrip van de fysische therapie, osteologie, chirotherapie, neuralgische therapie, speciale pijntherapie (het zogenaamde Bentheimer concept ter bestrijding van rugpijn), sportmedische behandeling en medische trainingstherapie, medische en beroeps georiënteerde reïntegratie (MBOR) van de pensioenfondsen, Re-habilitatie van werk gerelateerde aandoeningen van het bewegingsapparaat (ABMR) vanuit de ongevallenverzekering evenals sociale en medische rehabilitatie.

In nauw overleg met verwijzende ziekenhuizen, artsen, ziektekostenverzekeraars en Pensioenfondsen en beroepsorganisaties wordt een deskundige post-operatieve nabehandeling uitgevoerd en worden tevens, door gerichte rehabilitatieconcepten, de vaardigheden, die verloren zijn gegaan, weer teruggewonnen. Dit alles met het doel onze patiënten weer een goede levenskwaliteit te bieden, deelname aan het arbeidsproces mogelijk te maken en ze weer goed te laten functioneren in hun sociale omgeving.



KLINISCHES OSTEOLOGISCHES SCHWERPUNKTZENTRUM
WISSENSCHAFTLICHER DACHVERBAND OSTEOLOGIE E.V.



BEHANDELINGSINDICATIES



Het behandelingsspectrum van de orthopedische kliniek van de Fachlinik Bad Bentheim omvat alle ziekten op gebied van houding- en bewegings-apparaat:

- situatie na endoprothetics
- situatie na operaties aan gewrichten en reuma-chirurgische ingrepen
- situatie na ongevallen aan het bewegings-apparaat
- situatie na ziekte als gevolg van kwaadaardige gezwellen aan het bewegingsapparaat
- situatie na operaties aan de wervelkolom
- degeneratie van tussenwervelschijven
- degeneratie van de gewrichten
- behandeling van chronische pijn aan houdingen bewegingsapparaat
- diagnostiek en behandeling van osteoporose van het bot

ONZE RUIMTEN EN APPARATUUR



Onze orthopedische kliniek beschikt over royale en functioneel ingerichte ruimten. Ze beschikt over twee grote gymnastiekzalen, meerdere individuele- en groepsruimten, en meerdere ruimten voor seminars, lezingen en ontspanningsruimten met televisie. Verder is er een grote afdeling voor fysiotherapie en een zwembadafdeling met zwavelmineraalbaden en twee thermaalbaden. Ook is er een ergotherapieafdeling met mogelijkheid voor individuele behandeling via computergestuurde training. Een bibliotheek, een moderne keuken en ruimten voor groepstherapie en (individuele) behandeling door psychotherapeuten completeren het aanbod.



Het moderne Training en Therapie Centrum beschikt bovendien over de modernste computergestuurde training- en diagnoseapparatuur en begeleiding door een team van therapeuten. Het op het terrein gelegen zwembadcomplex, de Bentheimer Mineral Therme, biedt verder in een sportbad, buitenbad, therapiebad en uitgebreid saunalandschap de mogelijkheid alle aanbevolen oefeningen in de praktijk te brengen.

ONZE RUIMTEN EN APPARATUUR



De apparatuur op gebied van diagnose en therapie is uiterst modern. Dat is de basis voor een adequate behandeling.

Naast uitgebreide anamnese en onderzoek biedt de kliniek mogelijkheden voor niet invasieve diagnostiek:

- digitale röntgen incl. tomografie
- echo-onderzoek gewrichten, spieren en pezen
- iso-kinetische tests
- loopanalyse op lamellen loopband
- loopband met drukmeetpunten
- klinisch chemisch laboratorium in samenwerking met Labor Nord-West
- rust-, belasting- en lange duur ECG
- bloeddrukmeting over langere periode



- spirometrische screening, longfunctie met bloedanalyse
- kleurendoppler-echocardiografie
- onderzoek met ultrageluid van organen en bloedvaten
- meting botdichtheid (osteodensitometrie met DXA-apparatuur)

In nauwe samenwerking met ziekenhuizen en artsen in de regio zijn verdere onderzoeken mogelijk. Ook een interdisciplinaire behandeling behoort tot de mogelijkheden.

REHABILITATIEDOELEN



- normalisering of vergaande normalisering van de motorische, sensibele en cognitieve functies
- stabilisatie en mobilisatie van wervelkolommen en gewrichten
- verbetering van het uithoudingsvermogen en mobiliteit
- beperking c.q. reductie van de gevolgen van trauma
- beperking van pijn c.q. bevrijding van pijn voorkomen en beheersen van chronische pijnsituaties
- stoppen van de progressie van een chronische lijdensweg, zo mogelijk genezing of terugdringen tot een eerder stadium
- motivatie zelfstandig te zorgen voor preventie
- informatie over en aangeven van activiteiten op gebied van sport en vrije tijd ter voor een snellere rehabilitatie en verbetering van de levenskwaliteit
- informatie over ambulante rehabilitatiegroepen en zelfhulpgroepen



- wegwerken van psychische of neurologische storingen die met de ziekte gepaard gaan
- leren om blijvende functiebeperkingen te accepteren
- om leren gaan met en compenseren van blijvende functiebeperking of functieverlies
- het bevorderen van een goed instelling tegenover de ziekte
- sociaal-medische beoordeling en individuele therapie voor terugkeer in arbeidsproces
- advisering t.a.v. de inrichting van een geschikte arbeidsplek volgens ergonomische normen
- meehelpen bij het vinden van een geschikte werkplek
- rekening houden met noodzakelijk hulpmiddelen voor terugkeer in leven van alledag



THERAPIECONCEPT



Gebreken aan het bewegingsapparaat hebben vaak een chronisch verloop. Voor een succesvolle rehabilitatie is daarom is het belangrijk een diagnose te stellen waarbij rekening wordt gehouden met eerdere therapeutische behandelingen. Het rehabilitatieteam onder leiding van ervaren artsen houdt hiermee rekening bij aankomst van de patiënt en laat alle onderzoeken uitvoeren die nodig zijn om het persoonlijke ziektebeeld in kaart te brengen.

In het kader van een moderne orthopedische rehabilitatie wordt, ook met het oog op vervolgbehandelingen bij de patiënt begrip gewekt voor het lichamelijke fundament van het bewegingsapparaat, wordt geleerd rekening te houden met het lichaam en wordt de samenhang duidelijk gemaakt tussen ziekteproces en lichamelijke gesteldheid. Wij leiden u door een individueel toegesneden therapieprogramma. Door



zelfstandig oefeningen te doen, moeten patiënten leren hoe ze het ziekteproces kunnen beïnvloeden. Wij werken samen met de patiënten een concept uit voor integratie in het beroep en in het leven van alledag. Door deze algehele aanpak, speciaal ook door interdisciplinaire behandeling door onze afdelingen dermatologie, interne geneeskunde en reumatologie van de Fachklinik Bad Bentheim, bestaat de mogelijkheid rekening te houden met bijverschijnselen en -ziekten. Wij zorgen voor een actief behandelingsconcept voor een succesvolle rehabilitatie.

THERAPEUTISCH TEAM



In de orthopedische kliniek van de Fachklinik Bad Bentheim staat een zeer gemotiveerd medewerkersteam ter beschikking dat u tijdens de rehabilitatie volledig ondersteund en begeleid. Ons team werkt nauw samen op de volgende gebieden.

Afdeling artsen

Na een uitgebreid onderzoek worden de behandelingsdoelen in overleg met de patiënt vastgesteld, waarbij rekening wordt gehouden met de uitslag van het actuele onderzoek en een eventueel meegebracht patiëntendossier. Wat volgt is een individueel behandelingsplan, dat in overleg met de patiënt wordt vastgesteld.



Regelmatig vindt er vervolgonderzoek plaats en wordt het therapieplan eventueel bijgesteld. Uiteindelijk wordt bij afsluiting van de behandeling besproken wat patiënten, die nog in het beroepsleven zitten, wat er in sociaal-medisch opzicht allemaal mogelijk is. Wij onderzoeken of en in hoeverre storingen van functies van invloed zijn op uw werk, of er maatregelen nodig zijn om uw beroep te kunnen uitoefenen en of een therapeutisch vervolgtraject moet worden gevolgd.

Voor de patiënten die niet meer in een beroep actief zijn onderzoeken wij of er na een operatieve ingreep maatregelen moeten worden genomen, die een zelfstandige verzorging in huiselijke omgeving waarborgen en of er verdere begeleiding van de patiënt nodig is.



Ergotherapie

De ergotherapeuten bieden hulp zodat op een goede manier kan worden deelgenomen aan het beroepsleven en het leven van alledag. Ze geven voorlichting ver bewegingsergonomie en zorgen voor een individueel trainingsprogramma. Deze training is er vooral op gericht weer zelfstandig alles te kunnen doen na ziekte en/of operatie. Begeleiding en training in het gebruik van geneesmiddelen en hulpmiddelen is een verdere bouwsteen. Adviezen op gebied van ergonomie en werkplek en op gebied van mogelijk verkeerde lichaamshouding worden individueel gegeven.

Voedingsadvies

Onze diëtistes beantwoorden alle vragen op gebied van voeding ook ter plekke in het restaurant en aan het buffet. Veel waarde wordt gehecht aan een afgewogen voeding. Ons menu biedt elke dag opnieuw alle alternatieven voor een gezonde voeding. In speciale



groepssessies worden de patiënten bijgepraat over allerlei onderwerpen op gebied van voeding. Daarnaast zijn uitgebreide individuele adviseringsgesprekken over voeding mogelijk. In onze leerkeuken krijgt u actuele informatie en tips over caloriebewust koken en de bereiding van veten cholesterolare gerechten tot en met de samenstelling van speciale op u afgestemd menu's. Een moderne keuken verwent u met op dieet afgestemde gerechten. Keuzemenu's en speciale kost zorgen voor een gevarieerd aanbod aan voeding. Diëtistes en speciaal geschoolde koks zorgen voor afgewogen kost.





THERAPEUTISCH TEAM



Gezondheidstraining

Kennisoverdracht is een belangrijke bouwsteen voor de rehabilitatie. Wij geven praktische tips en hulpmiddelen voor het leven van alledag. Word uw eigen gezondheidsexpert. Overeenkomstig organiseren wij seminars over verschillende onderwerpen.

Verpleegteam

In het kader van een poliklinische dagbehandeling c.q. ziekenhuisopname wordt u, naast de verzorging door artsen, verzorgd door een vriendelijk en vakkundig verpleegteam. Op het gebied van behandeling van wonden hebben wij speciaal opgeleide verpleegkundigen, die moeilijk genezende wonden behandelen op basis van de modernste technieken en ontwikkelingen op het gebied van de wondverzorging. Ons doel is het de wensen en behoeften van patiënten binnen de mogelijkheden snel en probleemloos te realiseren.



Het verpleegteam is de centrale en coördinerende afdeling en is de klok rond voor u aanspreekbaar.

Zwembadafdeling

Als ondersteuning van de therapie wordt pijnverzachende behandelingen uitgevoerd door medisch geschoolde badmeesters en masseurs. Voor verzachting van de pijn, spierontspanning en algehele ontspanning zorgen toepassingen zoals warmtetherapie, zwavelmineraalbaden, kiezelsteentherapie bij vingerklachten (kneden met handen) en de inzet van elektrische prikkelingen in speciale baden. Verder bestaat de mogelijkheid spieren te stimuleren door elektrotherapie, speciale massagetechnieken zoals bindweefselmassage en lymfdrainage. Deze technieken worden naar bevind van zaken ingezet. Voor algehele spierontspanning is er nog de klassieke massage en bezoek aan de sauna. Bij ademhalingsproblemen en verkoudheid worden inhalatietechnieken toegepast.

THERAPEUTISCH TEAM



Fysiotherapie

Om specifieke klachten aan het steun- en bewegingsapparaat te verminderen nemen deskundige fysiotherapeuten en sportleraren in samenwerking met artsen in het kader van een individuele behandeling gerichte maatregelen op gebied van osteopathie, manuele therapie, Cyriax, Bobath, Schlingentisch, Lennert-Schroth en, PNF. De bedoeling van de groepstherapie is de spieropbouw en de conditieverbetering en verbetering van de coördinatie, waarbij rekening wordt gehouden met de rug. Ter ondersteuning en voor meer begrip vindt ook een gezondheidstraining plaats door middel van seminars en lezingen. Patiënten blijken veel profijt te hebben van deze informatie-uitwisseling.



Sport- en bewegingstherapie

Deskundige fysiotherapeuten en sportleraren vormen het therapeutenteam. Doelgerichte training om het uithoudingsvermogen te verbeteren, spieropbouw, beweeglijkheids- en coördinatiescholing zijn de hoofdbestanddelen van de therapie. Er wordt gebruik gemaakt van het voordeel dat het werken in groepen biedt. Plezier hebben in bewegen is een voorwaarde voor een succesvolle therapie, ook thuis.

Het verdere aanbod bestaat uit:
Medische trainingstherapie met gebruik van DAVID-trainingapparatuur, roeiapparaat, haltertraining, therapeutische klimwand, sportklimwand, ergometertraining, step/loopband, coördinatie training.

THERAPEUTISCH TEAM



Psychologische behandeling

De psychologische ondersteuning wordt mogelijk gemaakt door hoog opgeleide psychologen. Zij voeren niet alleen groepsbehandelingen uit, maar ook behandelingen, die speciaal zijn aangepast aan de behoefte van de individuele patiënt en gesprekken met partners.

Onze afdeling psychologie biedt:

- groepsactiviteiten gericht op een bepaalde diagnose of thema (pijn- en stressbestrijding, niet-rokers training, eetpatronen, ontspanningstraining in groepen (progressieve spierontspanning volgens Jacobson)



Sociale begeleiding

Deskundige sociale werkers houden spreekuur voor patiënten die vragen hebben op gebied van werk en deelname aan de maatschappij. Ook worden in groepsbijeenkomsten algemene vragen op gebied van sociale zaken beantwoord.



TRAININGS THERAPIE CENTRUM



Op basis van verschillende analyses van kracht, conditie en beweeglijkheid wordt een individueel trainingsplan ontwikkeld.

De ergospirometrie laat daarnaast zien wat de patiënt lichamelijk kan en biedt de basis voor een trainingsprogramma voor de lange termijn. Daarvoor wordt de gasstofwisseling in de spiermassa nauwkeurig gemeten.

In combinatie met de sleutelwaarden zoals hart- en ademritme laat deze test zien wat de patiënt op dit moment kan en wat er moet gebeuren om de resultaten te verbeteren. De sportmedische preventie in het Training Therapie Centrum begeleidt de ontwikkeling op gebied van de gezondheid van de patiënt. Daarbij spelen ook leeftijd en prestatieklasse geen rol.

De individuele prestatiediagnose is de basis voor elk efficiënt trainingsplan. Opdat het lichaam niet te sterk wordt belast en de sport het welzijn bevordert worden de exacte persoonlijke gegevens vastgelegd. Daartoe behoren ook complexe uithoudingstests zoals ergospirometrie evenals vetanalyse, spierfunctie en een test van de maximum belasting een rol. De resultaten van al deze testen vormen de basis voor een concreet behandelplan.

Of het nu om een operatie, ongeval of sportblessure gaat, wie lichamelijk is aangeslagen wil zo snel mogelijk weer op zijn normale prestatieniveau terugkeren. Daarvoor bieden wij de juiste mix van medische en therapeutische therapie aan.

Het team van artsen en therapeuten legt de doelen en de opbouw van de therapie vast en begeleidt de patiënt gedurende diens rehabilitatie. Met speciale isokinetische diagnose- en trainingsapparatuur wordt de medische vooruitgang van de patiënt vastgelegd.

Door gerichte spieropbouw worden veel blessures aan het bewegingsapparaat al in een vroeg stadium voorkomen. Systematische training onder deskundige begeleiding werkt preventief en verhoogt het persoonlijke welzijn.

HET BENTHEIMER RUGCONCEPT



Een programma voor de volksziekte nummer 1: Rugpijn – meer dan de helft van de bevolking is er door getroffen.

Voor een effectieve therapie heeft het team van het Training en Therapie Centrum een nieuw concept ontwikkeld voor de behandeling van schade aan de rugwervel. De basis voor de individuele training biedt een biomechanische analyse, die alle functionele tekortkomingen van de rugwervel zichtbaar maakt. Vervolgens wordt een persoonlijk therapieconcept ontwikkeld:

conditie- en spieropbouwtraining, beweging- en ontspanningsoefeningen brengen snel en structureel resultaat. Wie door ziekte lange tijd zijn beroep niet kan uitoefenen, verliest niet alleen lichamelijke energie. Met het toenemen van de duur van de ziekte wordt ook de psychische belasting groter.



Daarom worden individuele training en therapie ter verzachting van pijn uitgebreid met vermindering van angst, gecombineerd met strategieën voor zelfhulp en afbouw van de belasting, zodat patiënten hun sterke kanten leren kennen en die in het leven van alledag kunnen inzetten.

Zelfmanagement heet dit doel.

MBOR – ABMR – WORK HARDENING



Work Hardening wordt in ons programma gezien als een combinatie van de 'rugschool', ergonomie, training- en coördinatiescholing voor Patiënten met Chronische pijnklachten en werk gerelateerde speciale problemen om zo een realistische re-integratie te bereiken in het leven van alledag thuis en in beroep.

Speciaal Geschoolde fysiotherapeuten voeren deze training uit, onder meer aan de zelf geconstrueerde, in hoogte verstelbare, klimwanden volgens het GRIPconcept (Göttinger-Rücken-Intensiv-Programm).

Het concept bestaat uit twee delen. In het eerste deel worden bewegingen van alledag gesimuleerd, terwijl daar in het tweede deel van de training individuele bewegingen met toenemende belasting aan worden toegevoegd die specifiek te maken hebben met uw beroep. Daarvoor worden eventueel extra gewichtsmanchetten gebruikt c.q. gecompliceerde bewegingsoefeningen gedaan.



Door verschillende tests wordt de algemene belastbaarheid van de patiënt vastgesteld.

De MBOR kenmerkt zich door aanvullend op conventionele medische rehabilitatie maatwerk te bieden, door bijvoorbeeld de werkomgeving nog meer centraal te stellen in het reïntegratie traject. Het reïntegratie traject wordt vervolgens effectief diagnostisch en therapeutisch uitgediept rondom beroepsgerelateerde kern-elementen. Daarbij gaat het om maatregelen die nog meer afgestemd zijn op de werkomgeving en relevante werkgerelateerde resources, zodat de patiënten ondanks beroepsgerelateerde problemen de mogelijkheden hebben succesvol te kunnen integreren.

Hetzelfde geldt ook voor de rehabilitatie van werkgerelateerde aandoeningen van het bewegingsapparaat (ABMR) van de beroepsorganisaties.



ADVIES MOGELIJKHEDEN EN SAMENWERKING



Door de in de kliniek aanwezige klinieken voor reumatologie, dermatologie/allergologie en cardiologie bestaat de mogelijkheid tot een advies voor doorverwijzing.

De op het terrein aanwezige nefrologische praktijk met dialyse biedt de mogelijkheid, tijdens de rehabilitatie, de gebruikelijke dialyse therapie voort te zetten.

Bovendien werken wij samen met lokale specialisten en ook met naburige ziekenhuizen, om u in iedere situatie optimaal te verzorgen.



De Fachklinik Bad Bentheim is gecertificeerd volgens de criteria van de Federale Werkgroep voor rehabilitatie (BAR). Daarin worden wij ondersteund door een uitgebreid systematisch kwaliteitsmanagement. Het kwaliteitsmanagement van de Fachklinik Bad Bentheim is gebaseerd op een geïntegreerde benadering, die voor alle medewerkers van toepassing is. Alle processen worden permanent getest en verder ontwikkeld. De Fachklinik Bad Bentheim is gecertificeerd volgens de kwaliteitseisen van de DIN EN ISO 9001:2008, en is ook gecertificeerd volgens de kwaliteitseisen van IQMP-Reha van de Federale Vereniging van Duitse private gezondheidsinstellingen. Ook is de kliniek

KWALITEITSMANAGEMENT



gecertificeerd naar de criteria van de MAAS-BGW van vakorganisaties – voor gezondheid & welzijnzorg. De "Bentheimer Mineral Therme" heeft deelgenomen aan de vrijwillige certificering van de Nedersaksische kuuroord associatie, en mag het kwaliteitslabel "Wellness-Stars Thermen" met 5 sterren dragen.

Nog een belangrijk kwaliteitsaspect is ook de continue interne en externe opleiding van al onze medewerkers. Ook een duurzame ontwikkeling van de medewerkers is belangrijk voor ons.





NAZORG

Vooral voor ziektes aan houding- en bewegingsapparaat is een naadloze, zo mogelijk levenslange, ambulante nazorg en nabehandeling een garantie voor duurzaam resultaat. Naast de door de huisarts en specialist voorgeschreven therapie in uw thuisomgeving is eigen inzet en initiatief van de patiënt voor een duurzame rehabilitatie van groot belang.

De patiënten krijgen niet alleen adressen van zelfhulpgroepen aangereikt, ze worden ook vaak direct daar aangemeld. Waar het binnen de wet en ook organisatorisch mogelijk is worden patiënten in verband met de nazorg in contact gebracht met instellingen op dit gebied, zodat het rehabilitatieproces kan worden voortgezet en reeds behaalde resultaten niet verloren gaan.

Een groot deel van het nazorgprogramma wordt aangeboden door het Training en Therapie Centrum van de Fachklinik Bad Bentheim.

AANVRAGEN • KOSTEN • FORMULIEREN



De Fachklinik Bad Bentheim – Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH – is een erkend privéziekenhuis. De orthopedische Kliniek Bad Bentheim telt 160 bedden ten bate van reïntegratie en aanvullend 40 plaatsen voor dagelijkse ambulante reïntegratie. Rehabilitatie in dagbehandeling is bedoeld voor patiënten, die de kansen en voordelen van een therapie in de buurt van hun woonplaats willen benutten. Dit maakt tevens een behandeling mogelijk in relatie met de werkomgeving van de patiënt.



Voor verdere vragen kunt u contact opnemen via telefoonnummer +49 (0) 59 22 / 74-31 31 of via Mail info@fk-bentheim.de



FACHKLINIK BAD BENTHEIM

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH · Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim (Dld)

Klinik

telefoon: +49 (0) 59 22 / 74 - 53 10

fax: +49 (0) 59 22 / 74 - 74 53 10